

LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL JUNTO AL COLEGIO DE FARMACÉUTICOS

Lanzan una campaña gratuita para controlar la presión arterial

Buscan conformar el primer registro de la provincia, que contabilice los casos de hipertensión.

SAN LUIS CAPITAL

Redacción
provincia@eldiariodelarepublica.com.ar

En el mundo, la prevalencia de casos de hipertensión es de un treinta por ciento, explicó el cardiólogo Sergio Vissani. ¿Una cifra escasa?, no. Según el doctor, en una reunión de diez personas, tres o cuatro son hipertensas. Y lo peor es que el noventa por ciento no lo sabe, detalló. Para detectar la cantidad de individuos afectados, y generar una campaña de control y cuidado, la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, junto al Colegio de Farmacéuticos de San Luis, lanzan hoy el Registro de Tensión Arterial de las Farmacias de San Luis (RETAPA). Con el proyecto, más de setenta farmacias de la ciudad y el interior, tomarán la presión gratuitamente a quien lo desee. Los datos conformarán un expediente provincial.

La iniciativa, termina a finales de año. Durante setiembre y octubre, en cincuenta y una farmacias de la ciudad, quince de Villa Mercedes y en más de diez dispersas por Merlo, Luján y Naschel, tomarán la presión. "En algunos comercios van a haber carteles para promocionar la iniciativa y en otros los propios farmacéuticos van a extender la invitación a cada persona que entre", comentó el cardiólogo. El proceso funciona así: al cliente se le hace un cuestionario



PROCEDIMIENTO. LO HARÁN FARMACÉUTICOS DE MÁS DE 70 ESTABLECIMIENTOS DE TODA LA PROVINCIA.

En algunos comercios van a haber carteles para promocionar la iniciativa

Sergio Vissani
CARDIOLOGO.

breve pero necesario. Esto es, peso, edad, medida, si fuma, si hace actividad física, cuántas veces y si sabe si es hipertenso, entre otros. Después de las respuestas, el profesional le toma la presión, luego de unos minutos la vuelve a controlar. De esos dos valores, sacan un promedio de factores de riesgo. "Los síntomas son muy escasos,

por ejemplo el dolor de cabeza, la molestia detrás de la nuca, los ojos vidriosos. Son cuestiones un poco vagas, sin embargo hay indicadores que utilizamos como herramientas, que pueden mostrar que la presión está un poco alta. Por ejemplo un paciente obeso, diabético, sedentario o con familiares hipertensos. O aquéllos que tuvieron episodios de presión elevada, algo que es común en mujeres menopáusicas", agregó Vissani. Contó que todos los profesionales que tomarán la presión, asistieron a un curso de especialización. Explicó, que no en todos los espacios saben efectuar el procedimiento, en el que la posición del paciente y del brazo, son esenciales.

Todos los datos serán anotados por los farmacéuticos en un

registro virtual para conformar el registro provincial. A los casos detectados con hipertensión, los derivarán al médico. Cuando pasen sesenta días del primer control, mediante un servicio de call center, volverán a citar a los "hipertensos", para ver su evolución. Los llamados se harán durante noviembre y diciembre.

"Queremos ver los resultados, es decir si les hizo efecto la medicación, si bajaron de peso, si cambiaron de hábitos, si empezaron a hacer ejercicio, si dejaron de fumar, si modificaron las conductas que les hacen daño. Esto también es una campaña de control", comentó la cardióloga Ana Sosa Mallemaci. Su colega agregó que quieren evitar las dos principales enfermedades que derivan de la afección: el

CLAVES

Consejos de la OMS

La OMS brinda una serie de recomendaciones para tratar y controlar la hipertensión, que no tiene cura, y que según el organismo duplica el riesgo de padecer un infarto de miocardio en hombres y lo triplica en mujeres.

- Uno de los consejos es mantener un peso adecuado (no sobrepeso u obesidad).
- Realizar actividad física (no menos de 45 minutos, 3 veces por semana).
- Bajar el consumo de sal (no más de 5 gramos por día).
- No abusar del consumo de café.
- Abandonar el tabaquismo.
- Disminuir la ingesta de alcohol.
- Controlar el nivel de estrés.

infarto agudo de miocardio, y el accidente cardiovascular.

"El año que viene el país hace un consenso de los valores de presión, es decir, marca la presión límite para crear las guías de tratamiento. Todo la información que nosotros obtengamos, servirá para ayudar a llegar a un consenso", agregó.

A futuro

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce a la hipertensión arterial, como uno de los problemas más importantes de salud pública mundial, y responsable del 18 por ciento de las muertes por cualquier causa en el año 2010. Y las Naciones Unidas han propuesto como objetivo sanitario primordial para el año 2025 una mejoría del 25 por ciento en su control.



Destrozados en autos por el viento

El clima sigue haciendo estragos en San Luis. Con los incendios controlados, ayer el protagonista fue el viento justo en el último día de agosto, el mes en el que sopla con más fuerza. Las ráfagas de hasta 55 kilóme-



tros por hora y la falta de control de árboles y postes dejaron su huella en dos autos Peugeot que estaban estacionados dentro de las cuatro avenidas principales de la capital.