



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICION NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2018

INDICE

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 6 – Actualidad

Página 11 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 15 – Razones para ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

BALANCE: UNA SOCIEDAD ADULTA EN UN PAIS INCIERTO

BALANCE (definiciones de la Real Academia Española)

- *Estudio comparativo de las circunstancias de una situación, o de los factores que intervienen en un proceso, para tratar de prever su evolución.*
- *Movimiento de un cuerpo hacia un lado y hacia el otro*

1

Como nunca, estas dos definiciones de *balance* expresan cabalmente lo que este Editorial intenta plasmar en pocas palabras, el año de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

2018 fue para nuestro país un año difícil. Salvo excepciones, el sentimiento general es que dimos un paso atrás y que otra vez, como tantas anteriormente, deberemos remontar la cuesta y que, como siempre, no será fácil. Sin embargo, 2018 será un año que la SAHA seguramente guardará como uno de los mejores de su existencia. En todos y cada uno de los aspectos la Sociedad creció:

- El XXV Congreso fue nuevamente un éxito, con más de 2.000 participantes activos y un programa científico e invitados nacionales y extranjeros que engalanaron la cita más importante de la hipertensión arterial en nuestro país.
- La plataforma virtual de la SAHA es una realidad y la realización de cursos de formación, conferencias a distancia y otras herramientas educativas estarán al alcance de todos los miembros en cualquier lugar que estén.
- Los jóvenes siguieron ocupando un lugar de preponderancia con las Escuelas de Verano de ESH y la SEH-LELHA, la Escuela de Jóvenes de Cariló y el espacio de Jóvenes Investigadores de SAHA. Los “no tan jóvenes” también fueron tomados en cuenta con la Primera Escuela Senior.
- La 2da Campaña Conoce y Controla tu Presión Arterial duplicó el éxito de la anterior. Más de 70.000 registros de presión arterial en más de 60 centros en todo el país son la muestra acabada del camino a seguir.
- La página web alcanzó un desarrollo inédito con un diseño ágil, moderno y completo que facilitó el acceso a todos los socios a las novedades de cada día de la Sociedad. En el mismo sentido, el Rincón del Hipertenso permitió el contacto directo con los pacientes que tanto necesitamos.
- La presencia de la SAHA en los medios de comunicación superó largamente la lograda en años anteriores, con publicaciones en medios gráficos de alta circulación y presencia en televisión y radio en programas que son vistos o escuchados por miles de personas.

Estos puntos sólo revelan una pequeña parte de la realidad de nuestra Sociedad al finalizar este nuevo año. La SAHA ha alcanzado una adultez plena, aún inmersa en la realidad de un país que nos pone a prueba permanentemente. Gracias a todos los que lo hacen posible.

Que 2019 nos encuentre a todos en paz, armonía y como siempre, creciendo.

Dr. Pablo D. Rodríguez/Editor

NOTA: los conceptos relacionados a la situación actual del país expresan el pensamiento del editor y no necesariamente representan en forma cabal el de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y sus miembros

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



AGENDA DE EVENTOS CIENTIFICOS

**XXVI CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
MAR DEL PLATA, 11 AL 13 DE ABRIL DE 2019**

2

CARTA DE BIENVENIDA DE LOS PRESIDENTES DEL XXVI CONGRESO

Estimados amigos,

En nombre de los Comités Organizador y Científico tenemos el honor de darles una afectuosa bienvenida al XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial que se realizará en el histórico Hotel Provincial de la ciudad de Mar del Plata, los días 11, 12 y 13 de Abril de 2019. De cara a la magnificencia y belleza del Océano Atlántico, tendremos el placer de compartir con Uds. momentos de aprendizaje y actualización acerca de los desafíos constantes que nos plantea el conocimiento, el diagnóstico, el tratamiento y el control de la hipertensión arterial; además de cálidos momentos de camaradería.

El programa científico tendrá como uno de sus objetivos principales llevar el enfoque del médico especialista en hipertensión arterial al médico clínico y de atención primaria de la salud. Proponemos brindar conocimientos actualizados de excelencia científica así como herramientas útiles para la práctica médica. Esta información será presentada por distinguidos Invitados Extranjeros y Nacionales.




Dra. Irene Eunis
Presidente Comité Organizador




Dr. E. Alejandro Aiello
Presidente Comité Científico

Particularmente, el programa abordará dos ejes temáticos fundamentales y una lista de tópicos adicionales de relevancia actual. Los ejes temáticos se basan en la discusión de la deuda del presente y las promesas del futuro. La deuda del presente se centra en el pobre control de la presión arterial en la población, desde una perspectiva que involucra la falta de conocimiento del paciente de padecer la enfermedad y la accesibilidad al tratamiento. Por otro lado, las promesas del futuro estarán representadas por la exposición de nuevas evidencias fisiopatológicas

y estrategias terapéuticas, involucrando la identificación de blancos moleculares, el diseño de nuevos fármacos y la discusión de medidas complementarias para mejorar el control de la hipertensión arterial.

La SAHA fue fundada por reconocidos investigadores que le imprimieron una fuerte impronta científica orientada a la investigación básica y clínica, que continúa hasta nuestros días. Es por esto que la investigación básica, clínica y traslacional ocuparán un lugar de jerarquía en nuestra agenda.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Estamos convencidos de que nuestro Congreso constituirá una vertiente de divulgación de productos científicos novedosos y de gran jerarquía. Como es habitual, se premiarán las mejores presentaciones orales y en formato póster.

Quedan formalmente invitados. Los esperamos en Mar del Plata, ansiosos por compartir con Uds. este importante foro anual de discusión de problemáticas relacionadas con la Hipertensión Arterial.



FECHA LÍMITE PARA EL ENVÍO DE RESUMENES: 25 DE ENERO DE 2019

XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial
Hipertensión Arterial: su valor más allá de los valores

HOTEL NH GRAN PROVINCIAL
11 al 13 de abril de 2019
Ciudad de Mar del Plata

REGLAMENTOS - PRESENTACIÓN DE TRABAJOS Click Aquí

Fecha límite de envío de resúmenes
25 de Enero de 2019

Información en:
saha@saha.org.ar
www.saha.org.ar

H
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



PRÓXIMOS EVENTOS

7th World Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension

Sorrento, Italia – 11 al 13 de abril de 2019

Más información en: <http://www.codhy.com/2019/default.aspx>

4



CODHy

THE 7TH WORLD CONGRESS ON CONTROVERSIES TO CONSENSUS IN
DIABETES, OBESITY AND HYPERTENSION
SORRENTO, ITALY | APRIL 11-13, 2019

The 10th International Symposium on Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy

Florence, Italia – 29 de mayo al 1 de junio de 2019

Más información en: <http://www.comtecmed.com/DIP/2019/>



DIP2019



The 10th International Symposium on
Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy

Maternal • Fetal • Digital

May 29 - June 1, 2019 | Florence, Italy

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

XXXVII Congreso Nacional de Cardiología

Rosario, Santa Fe –30 de mayo al 1 de junio de 2019

Más información en: <http://www.fac.org.ar/1/cong/2019/index.php>

5



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ACTUALIDAD

COMO CADA AÑO LA SAHA ENVIÓ REPRESENTANTES A LAS ESCUELAS DE VERANO EUROPEAS

6

ESCUELA DE LA SOCIEDAD EUROPEA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Les Diablerets, Suiza; Septiembre de 2018

Representantes: Dr. José René Romano; Dra. María Esperanza de Haro



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

ESCUELA DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Madrid, España; 17 al 21 de Septiembre de 2018

Representantes: Dr. Gonzalo Miranda; Dra. Silvia Zanotti

7



ESCUELA DE VERANO SEH-LELHA
Madrid, España
Septiembre de 2018

Cada año la SAHA redobla sus esfuerzos para permitir que representantes jóvenes de la Sociedad puedan concurrir a estas instancias de formación que enriquecen a sus participantes. 2018 prometía ser difícil en ese sentido por las circunstancias por todos conocidas que ocurrieron en nuestro país. Sin embargo, el esfuerzo de la Sociedad y el apoyo sin condiciones de la industria farmacéutica hizo posible mantener esta actividad un año más y empezar a pensar en mantenerla en el futuro.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

UNA HISTORIA QUE SE REPITE: 7º SIMPOSIO FAC-SAHA EN LAS 10ª JORNADAS DE CARDIOLOGÍA DEL INTERIOR NEUQUINO

Por séptimo año consecutivo, con la colaboración insoslayable del Dr. Jorge Irusta y la participación como invitado del Dr. Nicolás Renna, la SAHA participó en el Simposio Conjunto con la Federación Argentina de Cardiología, realizado el 2 de noviembre de 2018 en la ciudad de Neuquén, en el marco de las crecientes Jornadas de Cardiología del Interior Neuquino.

8



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



LA SAHA PRESENTE EN EL XXVI CONGRESO NACIONAL DE MEDICINA

Con motivo de la realización del XXVI Congreso Nacional de Medicina, organizado por la Sociedad Argentina de Medicina (SAM), la SAHA participó en el Simposio Conjunto con la sociedad organizadora, titulado "Situaciones Especiales en Hipertensión Arterial". Participaron en representación de nuestra Sociedad, la Dra. Judith Zilberman y el Dr. Pablo Rodríguez como disertantes y los Dres. Felipe Inserra y Carlos Galarza como coordinadores.

9



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

APOSTANDO AL FUTURO: SE REALIZÓ UNA NUEVA ESCUELA DE VERANO SAHA

Del 9 al 11 de noviembre de 2018, se realizó en el Hotel Howard Johnson de la localidad de Cariló, Provincia de Buenos Aires una nueva Escuela de Verano de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, destinada a socios menores de 40 años.

Como cada vez que se realizó la Escuela fue un éxito y recogimos los mejores comentarios de los profesionales participantes quienes disfrutaron de un entorno de conocimiento en un ambiente distendido y con gran participación de todos los presentes.

En esta oportunidad actuaron como docentes los Dres. Judith Zilberman, Irene Ennis, Walter Espeche, Fernando Filippini, Alejandro Delucchi, Pablo Rodríguez y Carlos Castellaro



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



DIA A DIA DE NUESTRA SOCIEDAD

SAHA VIRTUAL: UNA REALIDAD NECESARIA

La educación pasa cada día más por los medios virtuales. La SAHA no quiso quedarse afuera de esta tendencia y ha inaugurado recientemente su plataforma virtual (www.sahavirtual.com.ar/aulas) desde donde podrá compartir cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayuden a la formación académica de nuestros socios y todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

- CURSOS DISPONIBLES

Curso de Hipertensión Arterial en la Mujer

Desde el nacimiento hasta la menopausia

¡El curso comienza cuando usted se inscribe!

Modalidad: Virtual

Informes e inscripción en saha@saha.org.ar

CURSO

“Curso Introducción a la Investigación Biomédica”

Cursada Presencial o Virtual.

Destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en concretar proyectos de investigación biomédica.

Más información en www.saha.org.ar o en saha@saha.org.ar

PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2018

De la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Dirigido a médicos de atención primaria de la salud
Del 1º de agosto de 2018 al 30 de septiembre de 2018

DIALOGANDO CON EXPERTOS

- PROXIMAMENTE: HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN LA NIÑEZ Y EN LA ADOLESCENCIA

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



LA SAHA EN LAS REDES SOCIALES



FACEBOOK

- <https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial-1492658944356564/?ref=ts&fref=ts>
- 10293 SEGUIDORES (al 31 de diciembre de 2018)



TWITTER

- @saha_hipertens
- 781 SEGUIDORES (al 31 de diciembre de 2018)



LINKEDIN

- <https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertension-arterial-a0450a124>
- 766 CONTACTOS (al 31 de diciembre de 2018)

Les recordamos además que la SAHA cuenta con su propio canal de You Tube en donde podrán ver y escuchar las diferentes participaciones y menciones de nuestra Sociedad en los diferentes medios de comunicación.

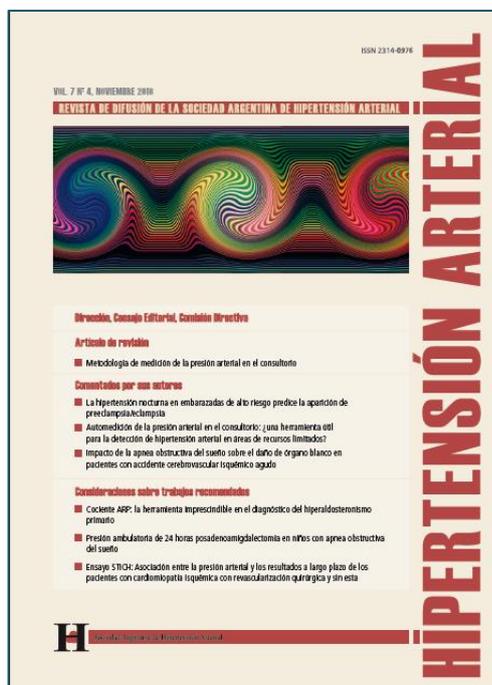
Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial**

En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato. Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2018>

TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO (VOL 7, NRO 4, NOVIEMBRE 2018)

- Medición de la presión arterial en el consultorio
- HTA nocturna y riesgo de Preeclampsia y eclampsia
- Apnea del sueño, daño de órgano blanco y accidente cerebrovascular
- Diagnóstico de hiperaldosteronismo primario con el cociente ARR
- Estudio STICH: HTA y cardiopatía isquémica



REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

15

La **SAHA**:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- * entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- * le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista "**Hipertensión arterial y riesgo vascular**", recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a ***saha@saha.org.ar*** podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud