



**Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial**

# BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

## EDICION SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2018

### **INDICE**

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 6 – Actualidad

Página 9 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 15 – Razones para ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## DE JÓVENES Y NO TANTO

*Yo no creo en la edad  
Todos los viejos  
llevan  
en los ojos  
un niño,  
y los niños  
a veces  
nos observan  
como ancianos profundos.*

PABLO NERUDA  
*Oda a la edad*

1

Las Sociedades Científicas se nutren de personas. Personas que se unen atrás de un objetivo común que los congrega y los motiva a seguir superándose. Como en cada ámbito el abanico de edades siempre es amplio. Algunos, con algunos años más que la media se transforman en esa especie de mentores que guían a quienes dan sus primeros pasos, les enseñan para que como debería ser siempre, los discípulos superen a sus maestros. Así es también nuestra Sociedad.

Desde su formación la SAHA ha sido un lugar de unión en donde sus primeros socios generaron en los que los sucederían un sentimiento de pertenencia clave para seguir creciendo. Y así fue. Desde esos comienzos la Sociedad buscó la forma de acercarse y convocar a los profesionales jóvenes a formar parte activa de todas sus actividades. Primero fueron las Escuelas de Verano de la European Society of Hypertension y la Sociedad Española de Hipertensión. Desde hace varios años la SAHA ha enviado representantes a ambas Escuelas, quienes al volver destacaron la oportunidad única que se les había brindado. Junto a ellas, la Sociedad produjo sus propias escuelas. Salta, Paraná, Luján y Cariló fueron lugares en donde el conocimiento y la camaradería se dieron la mano para que docentes y alumnos jugaran el juego de la hipertensión y aprendieran unos de los otros. De estas actividades surgió el nuevo desafío: el Grupo de Jóvenes Investigadores de SAHA, en el cual todos los que participaron en diferentes actividades pueden tener un sitio que los reúna y les permita seguir siendo parte importante de la Sociedad.

Pero, faltaba algo. Todas estas actividades o la mayor parte de ellas estaban destinadas a menores de 40 a 45 años. ¿Y los que por esas cuestiones del documento habían superado esa edad pero no habían resignado sus ganas de seguir aprendiendo? La deuda comenzó a pagarse en este 2018. En septiembre, en Buenos Aires se realizó la primera Actividad Senior de la SAHA para aquellos que superaban los 45 años. Misión cumplida. Al fin de cuentas, aprender sigue siendo un ejercicio hermoso en el que la edad es sólo un convidado de piedra.

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## AGENDA DE EVENTOS CIENTIFICOS

XXVI CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
MAR DEL PLATA, 11 AL 13 DE ABRIL DE 2019

2

**XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial**  
Hipertensión Arterial: su valor más allá de los valores

**HOTEL NH GRAN PROVINCIAL**  
11 al 13 de abril de 2019  
Ciudad de Mar del Plata

Información en:  
saha@saha.org.ar  
www.saha.org.ar

Fecha límite de envío de resúmenes  
25 de Enero de 2019

**H**  
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Click aqui

La gran cita se acerca. Del 11 al 13 de abril de 2019, el Hotel NH Gran Provincial de la Ciudad de Mar del Plata será sede del XXVI Congreso Argentino de Hipertensión. Los Comités Organizador y Científico del Congreso que presiden la Dra. Irene Ennis y el Dr. Alejandro Aiello continúan trabajando incansablemente para entregarnos una nueva oportunidad de disfrutar de un espacio en el que compartir los nuevos conocimientos en hipertensión arterial.

FECHA LÍMITE PARA EL ENVÍO DE RESUMENES: 25 DE ENERO DE 2019

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

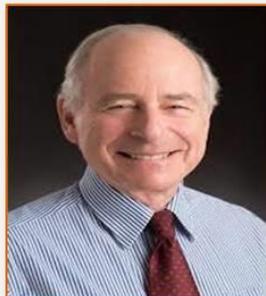
## INVITADOS EXTRANJEROS

Como cada año, destacados invitados extranjeros engalantarán el Programa Científico junto a los profesionales más destacados de nuestro país. En la gráfica los invitamos a empezar a conocer a quienes nos visitarán el próximo mes de abril en la bellísima Mar del Plata.

3



**Dr. Josep Redón**  
España



**Dr. Ernesto Schiffrin**  
Canadá



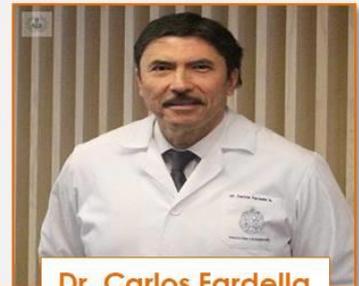
**Dra M. J. Campagnole  
Dos Santos**  
Brasil



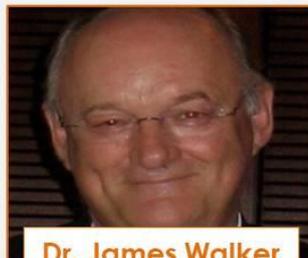
**Dr. Giuseppe Mancina**  
Italia



**Dr. P. López Jaramillo**  
Colombia



**Dr. Carlos Fardella**  
Chile



**Dr. James Walker**  
Inglaterra

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## PRÓXIMOS EVENTOS

### **34º Congreso Uruguayo de Cardiología**

Montevideo, Uruguay-2 al 4 de diciembre de 2018

Más información en: [www.cardio2018.com](http://www.cardio2018.com)

Invitada Especial: Dra. Judith Zilberman, Presidente SAHA



### **7<sup>th</sup> World Congress on Controversies to Consensus in Diabetes, Obesity and Hypertension**

Sorrento, Italia – 11 al 13 de abril de 2019

Más información en: <http://www.codhy.com/2019/default.aspx>



**CODHy**

THE 7<sup>TH</sup> WORLD CONGRESS ON CONTROVERSIES TO CONSENSUS IN  
**DIABETES, OBESITY AND HYPERTENSION**  
SORRENTO, ITALY | APRIL 11-13, 2019

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

**The 10th International Symposium on Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy**

Florence, Italia – 29 de mayo al 1 de junio de 2019

Más información en: <http://www.comtecmed.com/DIP/2019/>



**DIP2019**



*The 10<sup>th</sup> International Symposium on  
Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy*

Maternal • Fetal • Digital

May 29 - June 1, 2019 | Florence, Italy

**XXXVII Congreso Nacional de Cardiología**

Rosario, Santa Fe – 30 de mayo al 1 de junio de 2019

Más información en: <http://www.fac.org.ar/1/cong/2019/index.php>



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ACTUALIDAD

EL PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL FUE UN ÉXITO CON MÁS DE 1.800 PARTICIPANTES

6



**PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2018**

De la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

**Un verdadero éxito!!  
Con más de  
1.800 Inscriptos!**



Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial

**Dirigido a médicos de atención primaria de la salud**

El **Primer Simposio Virtual de Hipertensión Arterial 2018: Dialogando con Expertos**, realizado por SAHA entre los días 11 de agosto y 30 de septiembre tuvo más de **1.800** inscriptos principalmente de nuestro país y Latinoamérica, quienes luego participaron activamente en los Foro de Discusión con los diferentes ponentes. Participaron en calidad de docentes y coordinadores los Dres. Marcos Marín, Alberto Villamil, Felipe Inserra, Alejandro Delucchi, Jessica Barochiner, Judith Zilberman, Carlos Castellaro, Walter Espeche, Rosa Simsolo, Martín Salazar y Gabriel Waisman.

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## SE REALIZÓ EN BUENOS AIRES LA PRIMERA ACTIVIDAD SENIOR DE LA SAHA

Durante los días 14 y 15 de septiembre la SAHA realizó la primera actividad exclusivamente pensada para socios mayores de 45 años. La misma se llevó a cabo en el Hotel Bel Air de la Ciudad de Buenos Aires con la participación activa de un importante número de socios de la Sociedad provenientes de varios puntos de nuestro país. La actividad fue coordinada por el Dr. Mario Bendersky y la Dra. Judith Zilberman y participaron como docentes los Dres. Marcos Marín, Pablo Rodríguez, Gabriel Waisman, Augusto Vicario, Martín Salazar además de la Dra. Zilberman. Las siguientes fotos recrean momentos de una actividad que seguramente se repetirá frecuentemente.

7



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## XI SIMPOSIO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DEL LITORAL

Año tras año, la Asociación de Hipertensión Arterial de Rosario, con el auspicio de la SAHA desarrolla esta actividad que se ha transformado en un ícono de la hipertensión arterial en el interior de nuestro país. Los días 28 y 29 de septiembre, el hotel Plaza Real de Rosario fue sede del XI Simposio de Hipertensión Arterial del Litoral, congregando a más de 1.000 inscriptos y un destacado cuerpo de disertantes de nuestra Sociedad y prestigiosos representantes locales. La SAHA desea por este medio felicitar a los organizadores y a las autoridades de la Asociación quienes con su esfuerzo engalanan la enseñanza de la hipertensión arterial. Les acercamos algunas fotos del evento.

8



Salones llenos de participantes: una muestra del éxito



Dres. Gustavo Staffieri, Judith Zilberman y Gustavo Lavenia

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



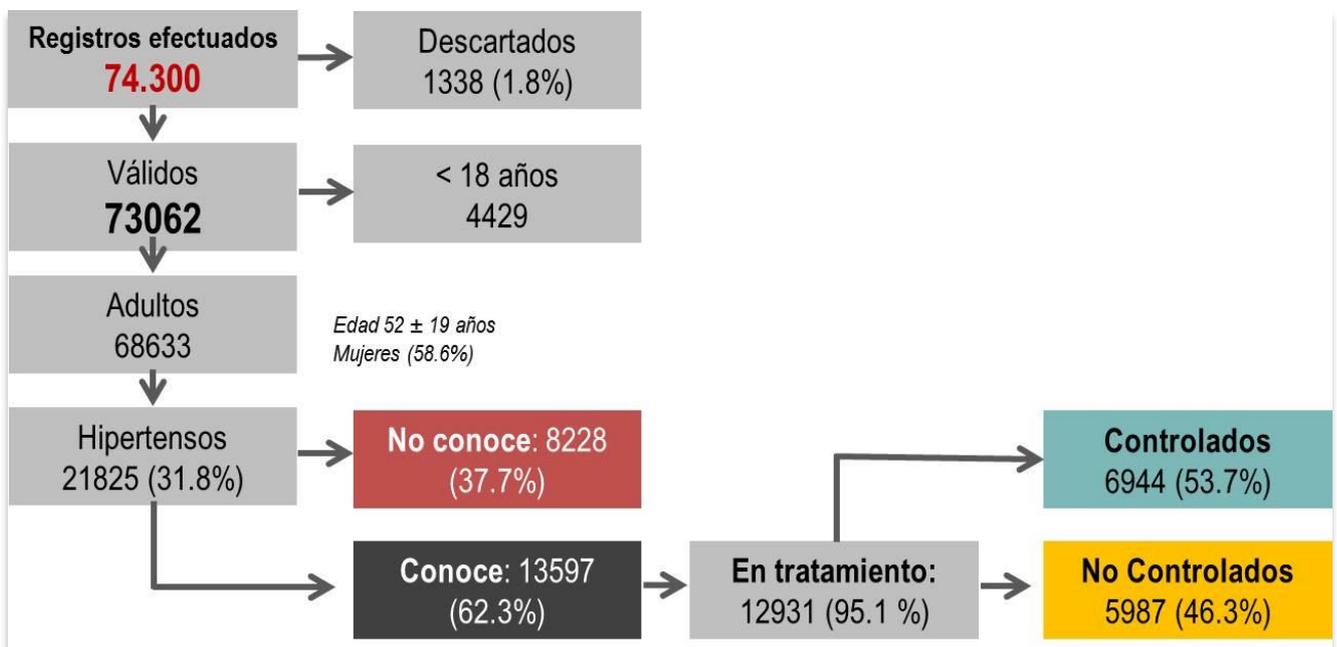
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
www.saha.org.ar

## DIA A DIA DE NUESTRA SOCIEDAD

### RESULTADOS DE LA CAMPAÑA CONOCE Y CONTROLA TU PRESIÓN ARTERIAL 2018

9

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial tiene un desafío principal: contribuir al conocimiento y control de la hipertensión arterial en nuestro país. En ese marco, desde 2017 la SAHA inició su campaña *Conoce y Controla tu Presión Arterial*, coordinada por el Dr. Marcos Marín. La campaña se realiza durante el mes de mayo en concordancia con el desarrollo del Mes Mundial de la Hipertensión Arterial y bajo el auspicio de la International Society of Hypertension y la World Hypertension League. Este año participaron 56 centros bajo la coordinación de diferentes socios de SAHA de todo el país y se realizaron más de 74.000 registros de presión arterial en centros de salud, plazas, shoppings y diversas localizaciones. En los siguientes gráficos les acercamos los principales resultados de la campaña.



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

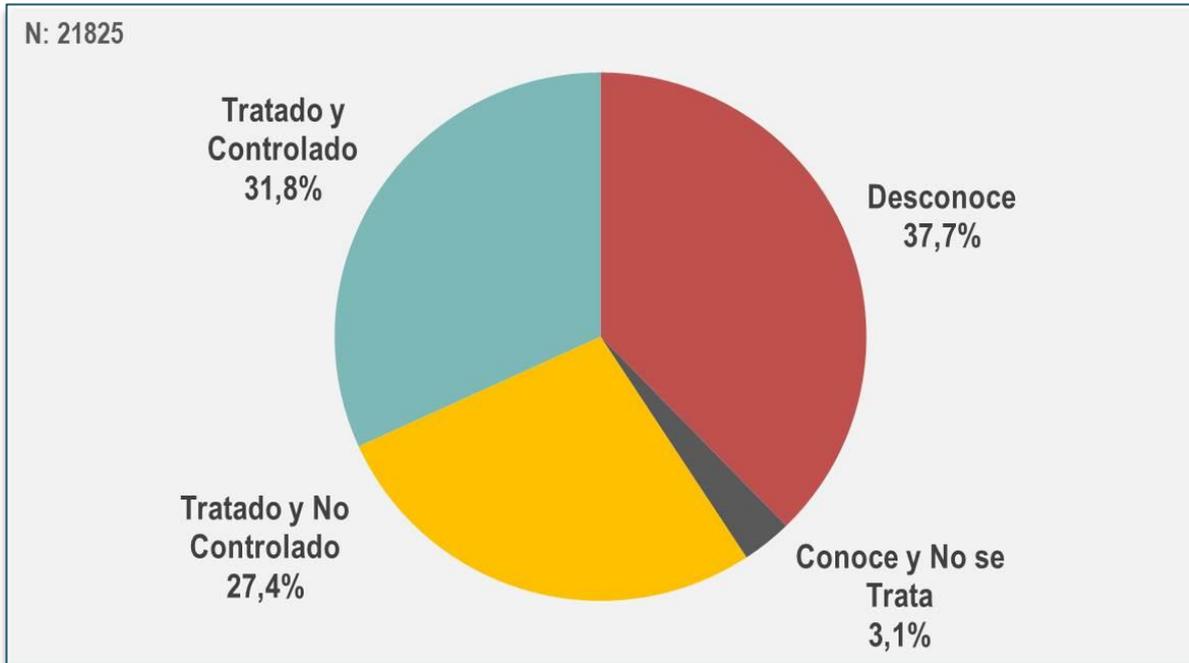
**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud

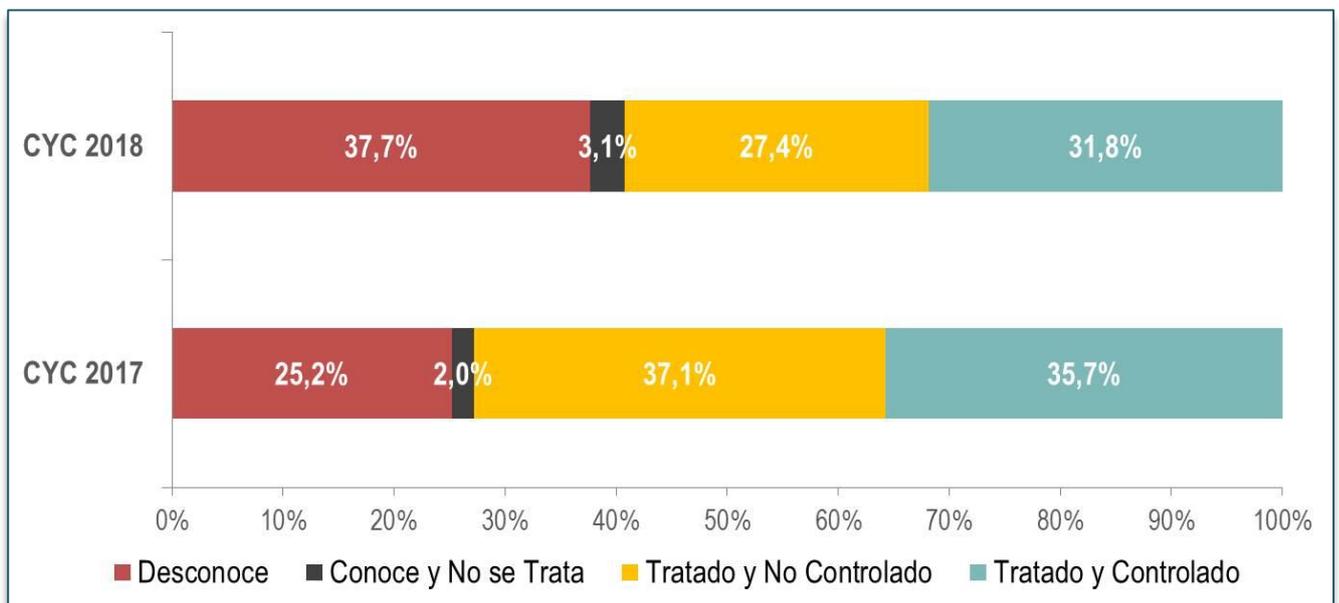


Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

RESULTADOS EN HIPERTENSOS



RESULTADOS COMPARADOS CyC 2017-2018



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## CONOCE Y CONTROLA EN LOS MEDIOS

La Campaña Conoce y Controla tu Presión Arterial encontró un importante desarrollo en medios gráficos, radiales y televisivos de todo el país, incluyendo alguno de los medios de difusión de mayor masividad. Aquí algunos de los principales.

Clarín SOCIEDAD

### Crecen los riesgos

## Hipertensión mal controlada: 7 de cada 10 argentinos no saben que la sufren o la tratan mal

Surgen de un relevamiento a casi 70 mil personas en todo el país. Los expertos dicen que muchos médicos no le dan a la enfermedad la importancia que tiene.

Últimas Noticias Lifestyle Estilos Salud Fitness Deco & Design Turismo Ciencia Innovación Autos Discapacidad Mascotas

HELIOS SALUD DR. STAMBOULIAN

infobae

HAY UN PLAN QUE SE AJUSTA AL DE TU VIDA. GALENO

Miércoles 21 de Noviembre de 2018 ARGENTINA TENDENCIAS AMÉRICA TELESHOW MIX5411 GRANDES LIBROS

Últimas Noticias Deco & Design Tests y trivias Vidriera Lifestyle Salud Psicología (+) Autos Turismo Ciencia

### SALUD

## En la Argentina, 7 de cada 10 hipertensos no tienen controlada su presión arterial

La hipertensión es la principal causa de muerte y discapacidad en el mundo y primer factor de riesgo de infarto y ataque cerebrovascular. Sin embargo, un relevamiento realizado a nivel nacional, evidenció que el 37,7% de los hipertensos desconoce su condición y un 27,4% pese a estar tratado no presentaba valores dentro de los parámetros recomendados

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## LA SAHA EN LAS REDES SOCIALES

La presencia de la SAHA en las redes sociales continúa siendo un éxito. Queremos celebrar con todos los socios el haber superado los **10.000 seguidores en Facebook**, los que nos permite estar cada día más cerca de los pacientes y todos aquellos que quieren conocer algo más sobre la hipertensión arterial.



**FACEBOOK**

- <https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial-1492658944356564/?ref=ts&fref=ts>
- 10.249 SEGUIDORES (al 21 de noviembre de 2018)



**TWITTER**

- @saha\_hipertens
- 771 SEGUIDORES (al 21 de noviembre de 2018)



**LINKEDIN**

- <https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertension-arterial-a0450a124>
- 741 CONTACTOS (al 21 de noviembre de 2018)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial**

En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato. Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2017>

### TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO (VOL 7, NRO 3, AGOSTO 2018)

- Calculadores de riesgo cardiovascular en la hipertensión arterial
- Onda de pulso carotídeo y edad en hipertensos no tratados
- Objetivos de presión arterial domiciliar en diabéticos tipo 2
- Estudio PATHWAY 2: mecanismos hemodinámicos y endocrinos en hipertensión resistente
- Índice de rigidez ambulatoria y denervación renal

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



### Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>  
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La **SAHA**:

15

- \* destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- \* otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- \* entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- \* le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista "**Hipertensión arterial y riesgo vascular**", recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- \* organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

### **SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) Página Web: [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

**Sociedad Libre de Humo**

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud