

10

RECOMENDACIONES DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

CONOZCA SU PRESIÓN ARTERIAL

LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL ES UNA ENFERMEDAD FRECUENTE

MANTENGA UN PESO ADECUADO

MUCHAS VECES LA CAUSA DE LA ENFERMEDAD, ES DESCONOCIDA

CAMINE DIARIAMENTE

CONTROLE OTROS FACTORES DE RIESGO

REDUZCA EL CONSUMO DE SAL

TOME LOS MEDICAMENTOS INDICADOS POR SU MÉDICO

CONTROLE EL CONSUMO DE ALCOHOL, EVITE FUMAR

NO ABANDONE EL TRATAMIENTO

SU HIPERTENSIÓN DEBE ESTAR CONTROLADA

Más información: www.saha.org.ar
SAHA (SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL)
4371 - 3019 / 4600 - 4651
Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 2º "4"

