



## DE SOCIEDADES Y ASOCIADOS

El diccionario de la Real Academia Española dice al definir Sociedad: *“Reunión mayor o menor de personas, familias, pueblos o naciones”*.

¿Qué lugar ocupa nuestra Sociedad? ¿El de reunión *“mayor”* o *“menor”*? ¿Qué pensaban aquellos pioneros que el 2 de marzo de 1992 iniciaron el camino al que todos quienes lo seguimos elegimos continuar?

Seguramente el número de participantes iniciales fue *“menor”* pero lo que no cabe duda es que su intención fue *“mayor”*. Los años que siguieron lo confirmaron e hicieron crecer a la SAHA hasta transformarla en lo que hoy representa: el principal referente de la hipertensión arterial en nuestro país.

Hoy, cada uno de los asociados y cada uno de los que se acerca de alguna manera a las actividades que la Sociedad propone es un eslabón más de una larga cadena de logros comunes. Quizás por eso, al releer las definiciones de la Real Academia olvidamos el hecho de ser una reunión *“mayor o menor”* para sentirnos mucho más representados por aquella otra definición que dice que una sociedad es una ***agrupación natural o pactada de personas, que constituyen unidad distinta de cada uno de sus individuos, con el fin de cumplir, mediante la mutua cooperación, todos o alguno de los fines de la vida.***

Hasta la próxima.



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

- XXIII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL, BUENOS AIRES, 14 AL 16 DE ABRIL DE 2016



Cuando aún no se acallaron los ecos del exitoso Congreso realizado en el pasado mes de abril en Tucumán, la Sociedad ya se encuentra abocada intensamente a la organización de su próximo Congreso. Estrenando nueva sede, el Hotel Panamericano, frente a un ícono de Buenos Aires como el obelisco, del 14 al 16 de abril del año entrante tendremos la oportunidad de un nuevo y enriquecedor encuentro. En esta ocasión quienes tendrán la responsabilidad de la organización serán la *Dra. Judith Zilberman*, como Presidente del Comité Organizador y el *Dr. José Alfie*, como Presidente del Comité Científico. Ellos, junto a un prestigioso grupo de colaboradores serán quienes nos ofrezcan una nueva posibilidad de acercarnos a la hipertensión y sus diversos quehaceres bajo el ambicioso lema de: *“Hipertensión en el mundo real. Desafíos y dilemas”*.

En los próximos números de este Boletín continuaremos informándolos.

 **carvedil**  
**retard**  
CARVEDILOL

 **GLIOSARTAN**  
Telmisartan 40/80 mg

 **Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

- ESCUELA DE VERANO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL-LIGA ESPAÑOLA DE LUCHA CONTRA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL (SEH-LELHA).

Como viene sucediendo desde hace algunos años, SEH-LELHA otorga a nuestra Sociedad dos becas para que miembros de nuestra Sociedad participen de esta importante actividad. En esta ocasión, luego de un riguroso proceso de selección fueron elegidas las *Dras. Andrea Corrales Barboza (Instituto Cardiovascular de Buenos Aires)* y *Daniela Cianfagna (Hospital Fernández-Clínica Sagrada Familia; Buenos Aires)*. Además de las actividades propias de la Escuela, ambas participarán de una rotación en el Servicio de Hipertensión Arterial, del Hospital 12 de Octubre (Madrid), bajo la supervisión del actual presidente de la SEH-LELHA, el Dr. Julián Segura.

La Sociedad Española de Hipertensión Liga Española  
para la lucha contra la Hipertensión Arterial,

*pone en marcha la:*

**ESCUELA DE VERANO, SEH-LELHA 2015**

MADRID, 24 Y 25 DE SEPTIEMBRE

**DIRECTOR: JULIÁN SEGURA**

**CO-DIRECTORES:**

MARÍA ABAD (MADRID) / FRANCISCO MORALES-OLIVAS (VALENCIA)  
ERNEST VINYOLES (BARCELONA)



Hospital Universitario  
12 de Octubre



 **carvedil  
retard**  
CARVEDILOL

 **GLIOSARTAN**  
Telmisartan 40/80 mg

 **Bagó**  
Ética al servicio de la salud



- CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN FISIOLÓGIA CARDIOVASCULAR Y RENAL. FACULTAD DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA, UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

**AVANCES EN EL CONOCIMIENTO DE LA FISIOLÓGIA CARDIOVASCULAR Y RENAL. ABORDAJE DE LA METODOLOGÍA PARA SU INVESTIGACIÓN**  
modalidades virtual o virtual + presencial

<p><b>Universidad de Buenos Aires</b></p> <p><b>DIRECTOR:</b> Prof. Cristina Arranz</p> <p><b>COORDINADORES:</b> Dra. Carolina Caniffi Dra. Analía Tomat</p> <p><b>COLABORADORES:</b> Prof. Ana Balaszczuk Prof. Mariela Gironacci Prof. Germán González Dra. Rosana Elesgaray Méd. Judith Zilberman Méd. Mariana Romero Lic. Natalia Gobetto</p> <p><b>Más Información</b> <a href="http://www.ffyb.uba.ar/">http://www.ffyb.uba.ar/</a> Secretaría de Posgrado, Facultad de Farmacia y Bioquímica, UBA Junín 956 - Planta Principal, CABA, C1113AAD Tel: 011-4964-8214 e-mail: <a href="mailto:posgrado@ffyb.uba.ar">posgrado@ffyb.uba.ar</a></p>	<p style="text-align: center;"><b>Propósito</b></p> <p>Promover la importancia de un acercamiento integrado y multidisciplinario al estudio de aspectos fisiológicos de la salud humana. Este curso combina el estado actual del conocimiento de la fisiología y las estrategias metodológicas para la investigación básica en el campo de la fisiología y fisiopatología cardiovascular y renal. El enfoque básico consiste en que los alumnos ejerciten su capacidad de adecuar, a casos especiales, las técnicas de uso para la investigación básica en el campo de la fisiología y fisiopatología cardiovascular y renal.</p> <p style="text-align: center;"><b>Clases</b></p> <p>Regulación de la presión arterial, flujo sanguíneo e hipertensión; sistema renina-angiotensina; función y disfunción endotelial; péptidos natriuréticos; programación fetal de enfermedades cardiovasculares y renales; inflamación y daño de órgano blanco; estrés oxidativo; fibrosis y factores de crecimiento en corazón, vasos y riñón; envejecimiento.</p> <p><b>CONTENIDOS PRÁCTICOS ABORDADOS:</b></p> <p>Modelos experimentales de hipertensión y de programación fetal de enfermedades cardiovasculares en rata. Evaluación de parámetros hemodinámicos: presión arterial y flujo sanguíneo. Evaluación de la función cardíaca: ecocardiograma y función ventricular. Evaluación de la función endotelial y vascular: reactividad vascular. Determinación de actividad, expresión proteica y contenido de ARNm de las isoformas de la óxido nítrico sintasa. Evaluación de la función renal. Determinación de biomarcadores de inflamación, fibrosis, hipertrofia y estrés oxidativo en corazón, arteria y riñón. Técnicas inmunohistoquímicas. Cuantificación de péptidos por técnica de RIA.</p> <p>Con evaluación final. A los fines que establece el artículo 25º (RES.(CS) 1987/11) del Reglamento de Doctorado, este curso acredita por cumplimiento de:</p> <p><b>ASISTENCIA Y APROBACIÓN SEGÚN MODALIDAD:</b> Virtual: 1 punto; Virtual + presencial: 3 puntos.</p> <p><b>ASISTENCIA SOLAMENTE SEGÚN MODALIDAD:</b> Virtual: 0,5 punto; Virtual + presencial: 1,5 punto.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Facultad de Farmacia y Bioquímica</b></p> <p><b>LUGAR DONDE SE REALIZA:</b> Aula virtual Cátedra de Fisiología</p> <p><b>PERÍODO DE DESARROLLO:</b> Modalidad virtual: 7 al 29 de septiembre de 2015. Modalidad virtual + presencial: 7 al 29 de septiembre y 8 y 9 de octubre de 2015.</p> <p><b>CÓDIGOS DE INSCRIPCIÓN:</b> Virtual: CAP561 Virtual + presencial: CAP265</p> <p><b>VACANTES:</b> Máx.: 30. Mín.: 8.</p> <p><b>REQUISITOS DE ADMISIÓN:</b> Farmacéutico, Bioquímico, Médico, Licenciado en Biología, y egresado de carreras afines.</p>
---	--	--



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ■ PRIMER CURSO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN SAN NICOLÁS, PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Con el propósito de difundir esta patología desde mayo se está realizando el 1° curso de Hipertensión Arterial en la ciudad de San Nicolás de los Arroyos, con el auspicio de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA) y a la Federación Argentina de Cardiología (FAC). Este curso está destinado a capacitar médicos clínicos, generalistas, cardiólogos y de otras especialidades. La temática del curso se desarrolla mediante 1 encuentro presencial por mes, de 2 hs de duración, durante los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre del corriente año. Las clases se dictan en el Auditorio del Hospital HIGA San Felipe de San Nicolás, y el cursado no tiene costo para los alumnos.

Hasta el momento tenemos 45 médicos inscriptos de San Nicolás y alrededores (Villa Constitución, Ramallo, San Pedro, Pergamino) que están concurriendo a las clases. Destacamos y agradecemos a los excelentes profesores que participaron y van a participar de manera desinteresada, entre los cuales se encuentran los Dres. F. Filippini (Quien abrió el ciclo lectivo), D. Piskorz, G. Staffieri, D. Nannini, G Lavenia y R. Parodi.

**Dr. Diego M. Cesario**

*Director del 1° Curso de Hipertensión Arterial de San Nicolás*



 **carvedil**  
*retard*  
CARVEDILOL

 **GLIOSARTAN**  
Telmisartan 40/80 mg

 **Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ■ GRUPOS DE TRABAJO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

Los siete grupos de Trabajo, incluyendo los de más reciente formación (Epidemiología de la Hipertensión Arterial, Mediciones Ambulatorias de la Presión Arterial, Mecánica Vasculard, Hipertensión Secundaria e Investigación Básica, Cambios al Estilo de Vida e Hipertensión en Niños y Adolescentes) ya se encuentran trabajando activamente. Súmese a los Grupos de Trabajo de la SAHA y forme parta activa de nuestra Sociedad.

Consulte el reglamento de los Grupos de Trabajo en:

<http://www.saha.org.ar/pdf/REGLAMENTO%20DE%20LOS%20GRUPOS%20DE%20TRABAJO%20.pdf>

## ■ REDES SOCIALES: FACEBOOK Y TWITTER YA SON UNA HERRAMIENTA CLAVE DE LA COMUNICACIÓN DE SAHA

Desde hace poco más de 2 años la Sociedad decidió extender y actualizar sus herramientas de comunicación con sus miembros y la comunidad en su conjunto, médica y no médica. La inclusión de la SAHA en las redes sociales era en ese sentido una prioridad habida cuenta del creciente impacto de estas herramientas de comunicación en la sociedad actual. Finalmente, en noviembre de 2014 nuestra Sociedad inició sus actividades en Facebook y desde Mayo de 2015 en Twitter.

Al día de publicación de este Boletín la página de Facebook (<https://www.facebook.com/pages/Sociedad-Argentina-de-Hipertensi%C3%B3n-Arterial/1492658944356564?fref=ts>) ha sobrepasado los 4000 seguidores (4241, un 118% de incremento en relación a la fecha de publicación de nuestro último Boletín) y el Twitter (@saha\_hipertens) ya cuenta con 104. Es sólo el comienzo, antes de cumplir un año tenemos que ser muchos más compartiendo y divulgando los contenidos de la SAHA a través de las Redes.

Ayúdenos. Participe activamente. Súmese para seguir creciendo.





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

- REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de Revista Hipertensión Arterial. Esta revista de difusión sobre temas de actualización en hipertensión arterial dirigida a profesionales de la salud. En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

- REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Sociedad Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, Aceptado recientemente para su indexación en la National Library-PubMed, un nuevo motivo de orgullo para nuestra Sociedad

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma.

Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La SAHA:

- ✓ destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- ✓ otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión** que se desarrolla anualmente en un país europeo y a la **escuela de verano que la Sociedad realiza en nuestro país**;
- ✓ entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- ✓ le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a los trabajos publicados en la revista **"Hipertensión arterial y riesgo vascular"**;
- ✓ organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) podrá obtener información para ser miembro de la SAHA.

## SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) Página Web: [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

**Sociedad Libre de Humo**

