



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICION AGOSTO-SEPTIEMBRE 2016

INDICE

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 5 – Actualidad

Página 6 – Historias de la Hipertensión

Página 7 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 12 – Razones para ser miembro de la SAHA

SAL E HIPERTENSIÓN: "¿QUE SIGA EL BAILE?"

La sal, precioso tesoro. Desde la antigüedad la sal fue siempre objeto de deseo. Tal es así que hasta se pagaba con ella. Como si fuera la más rica de las monedas. Desde allí surge el nombre de salario que hoy damos a la remuneración que cada mes recibimos por nuestro trabajo. Hoy ya no nos pagan con sal pero esa misteriosa sustancia blanca continua estimulando el deseo de millones de personas en todo el mundo.

¿Habría tantos hipertensos si la sal no estuviese allí? ¿Si no formara parte de muchas de nuestras comidas? Cada estudio epidemiológico en los últimos 50 años al menos asegura que el creciente influjo de la hipertensión y sus consecuencias en la salud pública tienen directa relación con nuestras conductas y entre ellas una alimentación cada día menos sana, cada vez más "salada". Hoy asistimos a un mundo en donde la obesidad es moneda corriente, a caballo de esa alimentación deficiente que comienza desde nuestra más temprana infancia y nos acompaña casi siempre hasta el fin de nuestros días. Obesidad, sedentarismo y más y más sal, los protagonistas de esa tormenta perfecta que en lugar de ser película de aventuras se parece más a esas películas de fantasmas que nos asustaban antaño y debiesen hacerlo ahora.

Las políticas sanitarias deben ser el motor que comande el cambio. Iniciativas como "Menos sal, más vida", que hace algunos años comenzó el Ministerio de Salud de la Nación (MSal) intentan conseguir en el futuro una significativa reducción de la ingesta de sal de la población argentina. La reducción de la sal en los panificados, la identificación adecuada de los alimentos con alto contenido sódico, la desaparición del salero de la mesa de los restaurantes y negocios afines son sólo la plataforma inicial para el cambio. Datos del MSal del año 2015 demostrarían una reducción de alrededor de 2 gramos en la ingesta de sodio por habitante. El objetivo es reducir a la mitad nuestra ingesta de sodio para alcanzar los 5 gramos que la Organización Mundial de la Salud propone para toda la población.

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, a través de acciones directas como la publicación de Tomas de Posición sobre el contenido de sodio de las aguas que bebemos, artículos en revistas científicas sobre el tema o mediante la participación de diversos foros se pone a la cabeza de un cambio necesario. Para que en el futuro, el "azúcar, pimienta y sal" de la milonga que nos cantaba Alberto Castillo o esa frase emblemática de Charly García sobre que "la sal no sala y el azúcar no endulza" sean sólo parte de maravillosas y recordadas canciones.





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

▪ **AGENDA DE EVENTOS CIENTIFICOS**

XXIV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
MENDOZA, 20 AL 22 DE ABRIL DE 2017

La próxima gran cita de la hipertensión argentina

2

MENDOZA
20-21 Y 22 DE ABRIL DE 2017

XXIV
CONGRESO
ARGENTINO DE
HIPERTENSIÓN
ARTERIAL

HÁBITOS SALUDABLES,
CALIDAD DE VIDA Y
DEPORTE

SEDE **HOTEL INTERCONTINENTAL**
BLVD. PEREZ CUESTA ESQ. ACCESO ESTE, MENDOZA

SECRETARIA E INFORMES
SB CONGRESOS & EVENTOS
Mail: secretaria@sbcongresos.com - Tel: 0261 4237519 - Cel: +54 9 261 5793166
AGENCIA OFICIAL PARA RESERVAS DE ALOJAMIENTO Y TURISMO
INELTUR
Mail: esalas@ineltur.com - Tel: 0261 4297256/57/58 - Cel: +54 9 261 5132836

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

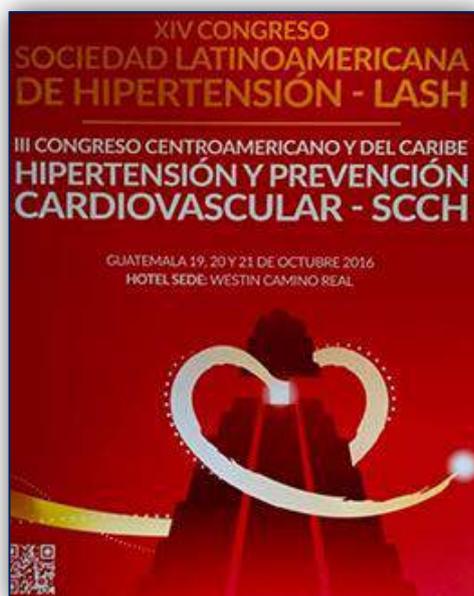
Bagó
Ética al servicio de la salud



26TH SCIENTIFIC MEETING. INTERNATIONAL SOCIETY OF HYPERTENSION.
SEUL, COREA DEL SUR; 24 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2016.
Más información en: www.ish2016.org

Hypertension Seoul 2016
The 26th Scientific Meeting of the International Society of Hypertension
September 24(Sat) - 29(Thu), 2016 Coex, Seoul, Korea

XIV CONGRESO DE LA SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE HIPERTENSIÓN (LASH)
III CONGRESO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE HIPERTENSIÓN Y PREVENCIÓN
CARDIOVASCULAR (SCCH)
GUATEMALA, 19 AL 21 DE OCTUBRE DE 2016
Más información en: <http://www.scchpc.com/#!congreso-lash-scch/e6k81>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

42º CONGRESO ARGENTINO DE CARDIOLOGÍA-SAC 2016
BUENOS AIRES, 13 AL 15 DE OCTUBRE DE 2016

Más información en: <http://www.sac.org.ar/42-congreso-argentino-de-cardiologia/>



37ª REUNIÓN BIENAL CIENTÍFICA DEL CONSEJO ARGENTINO DE HTA
HOTEL NH CITY, BUENOS AIRES, 28 Y 29 DE OCTUBRE DE 2016

Más información en: <http://www.sac.org.ar/37-reunion-anual-del-consejo-argentino-de-hipertension-arterial/>



VI WEEKEND DE HTA

"DE LA ARTERIA A LA HTA O DE LA HTA A LA ARTERIA"
BUENOS AIRES, 4 Y 5 DE NOVIEMBRE DE 2016

Más información en: <http://www.fac.org.ar/index.php>



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

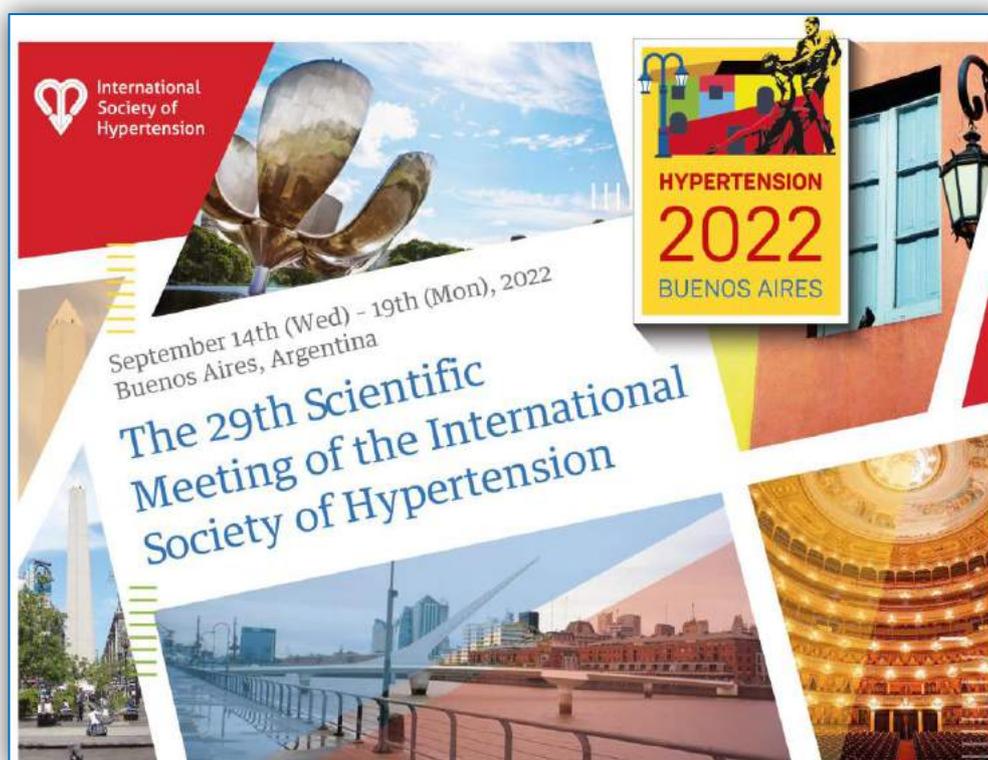
Bagó
Ética al servicio de la salud



ACTUALIDAD

- LA SAHA TRAS SU PROYECTO MÁS TRASCENDENTE: BUENOS AIRES, CANDIDATA PARA SER SEDE DEL CONGRESO INTERNACIONAL DE HIPERTENSIÓN PARA EL 2022

5



Cuando este Boletín vea la luz estaremos cerca de saber la respuesta. Argentina, Sudáfrica, Emiratos Árabes y Japón pugnan por el mismo objetivo: ser sede del Congreso Internacional de Hipertensión para el año 2022. La SAHA, representada por sus ex-presidentes, los *Dres. Daniel Piskorz* y *Gabriel Waisman*, en calidad de presidentes del Comité Organizador y Científico del deseado evento presentarán la propuesta en el transcurso del *26th Scientific Meeting* de la *International Society of Hypertension*, que se realizará en Seúl del 24 al 29 de septiembre. Todos quienes somos parte de la hipertensión argentina y latinoamericana hacemos fuerza para que el sueño se haga realidad y el "Mundial de Hipertensión" tenga su sede en Buenos Aires en sólo 6 años más

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



HISTORIAS DE LA HIPERTENSIÓN

EL CONVIDADO DE PIEDRA: la hipertensión, protagonista en Yalta

6

4 de febrero de 1945. En Yalta, una hermosa ciudad balnearia de Crimea, a orillas del Mar Negro, tres de los principales líderes mundiales definen el futuro de Europa y de alguna manera, del mundo tal como se conocía en ese momento, luego de la sangrienta Segunda Guerra. Los líderes eran Franklin Delano Roosevelt, Presidente de los Estados Unidos de América; Winston Leonard Spencer Churchill, Primer Ministro del Reino Unido y Iosif Vissarionovich Dzhugashvili, más conocido como José Stalin, Presidente del Consejo de Ministros de la Unión Soviética.

Aún hoy se discute si las concesiones que hizo Roosevelt a sus colegas, principalmente al avezado Stalin, pueden deberse a su delicado estado de salud. Desde poco después de iniciar su segundo mandato, el presidente norteamericano tenía diagnosticada una hipertensión arterial a la que sus médicos no le dieron mayor trascendencia. En los dos años previos a Yalta, la enfermedad comenzó a comprometer seriamente la salud de Roosevelt, con signos de daño renal y cardíaco. Durante la conferencia, los participantes se preguntaban por qué el mandatario americano parecía siempre distante, muchas veces callado, escasamente participativo. Los médicos que acompañaban a Roosevelt dejaron constancia que el presidente participó en la mayor parte de las deliberaciones con valores de presión arterial de hasta 280/140 mmHg y una cefalea tan intensa que le impedía una mayor concentración en su trabajo. ¿Estaba Roosevelt encefalopático? Difícil asegurarlo aunque lo cierto es que la enfermedad estaba tan avanzada que sólo dos meses después, el 12 de abril de 1945, Franklin Roosevelt presentó un accidente cerebrovascular hemorrágico que le quitó la vida. El cuerpo médico presidencial comunicó que al momento del ictus, la presión arterial había alcanzado un valor de 300/140 mmHg.



Pero Roosevelt no era el único hipertenso en Yalta. Tanto Churchill como Stalin también padecían la enfermedad. El 5 de marzo de 1953, sólo 8 años después de Yalta, Stalin moriría en circunstancias confusas, envuelto en intrigas que se conocieron como el Complot de los Médicos, en la que ocho importantes profesionales rusos fueron acusados de atentar contra la salud de Stalin y varios de sus principales lugartenientes. El parte oficial dio como causa de la muerte un accidente cerebrovascular hipertensivo. Churchill sobrevivió a sus dos congéneres hasta el 24 de enero de 1965. La causa de su muerte: accidente cerebrovascular secundario a un evento coronario agudo. La hipertensión arterial se había cobrado su tercera víctima entre los líderes de Yalta. Quizás el fantasma de Hitler, de quien se dice que también era hipertenso, se dio una vuelta por la hermosa ciudad balnearia de Crimea.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

DÍA A DÍA DE NUESTRA SOCIEDAD

- ESCUELA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DE LA SAHA.
INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL: INTERACCIÓN BÁSICO-CLÍNICA.
Luján, Provincia de Buenos Aires, 4 al 6 de agosto de 2016

7

La 3^o Escuela en Hipertensión Arterial, organizada por la SAHA, tuvo lugar en Ciudad de Luján del 4 al 6 de agosto de 2016. El lema de la escuela fue: "La Investigación Traslacional: Interacción Básico-Clínica". Estamos muy contentos de haber cumplido nuestro objetivo de promover el intercambio científico entre profesionales de diferentes disciplinas de las áreas biomédicas, que tienen un fin común: dar solución a preguntas relacionadas con la etiopatogenia y tratamiento de la hipertensión arterial. Este acercamiento ha permitido romper el hielo entre investigadores básicos y profesionales clínicos. Escucharnos y entender aspectos diversos de la hipertensión arterial, desde distintas miradas y lenguajes, ha sido el primer paso para poder pensar en la conformación de grupos multidisciplinarios y la realización de proyectos traslacionales.

Han participado 24 alumnos de diversas partes de nuestro país (Buenos Aires, Santa Fe, Tucumán, Mendoza, Corrientes, Misiones, Córdoba, Santiago del Estero). Entre ellos se encontraban médicos, bioquímicos, farmacéuticos, biólogos, químicos y licenciados en nutrición que desarrollan su actividad profesional en las ciencias básicas y/o clínicas. Las actividades fueron coordinadas por distinguidos docentes especializados en hipertensión arterial: Dres. Cristina Arranz, Fernando Filippini, María Peral de Bruno, Mariela Gironacci, Felipe Inserra, Luis Juncos, Diego Nannini, Martín Salazar, Analía Tomat y Judith Zilberman.

En cada módulo se buscó que los alumnos y docentes debatan acerca de los resultados de las intervenciones de la clínica en el tratamiento de la hipertensión arterial y el daño de órgano blanco, desde la mirada de la investigación básica y los diversos mecanismos fisiopatológicos y moleculares.

Agradecemos mucho a los miembros de la SAHA y a los docentes que han participado de la 3^o Escuela en Hipertensión Arterial, e invitamos que se sumen a la próxima escuela y demás actividades que realiza la SAHA.



Dra. Mariela Gironacci
Dra. Analía Tomat
Directoras

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS DE TRABAJO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Integrantes del Grupo de Trabajo de Hipertensión Secundaria se reunieron como lo hacen habitualmente en la sede de nuestra Sociedad bajo la supervisión del Dr. Marcos Marín, secretario de la SAHA y Director del Grupo de Trabajo señalado.

8



Recordamos que se ha iniciado el reclutamiento de datos del Primer Registro Argentino de Displasia Fibromuscular bajo el nombre de **SAHARA-DF**.

El Grupo de Trabajo de Hipertensión Secundaria de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial Invita a participar del Primer Registro Argentino de **DISPLASIA FIBROMUSCULAR**

SAHARA-DF

Dr. Lucas Aparicio
Coordinador de SAHARA-DF

Dr. Marcos Marín
Coordinador GT HTA Secundaria

Dr. Fernando Filippini
Presidente de SAHA

GRUPO DE TRABAJO DE HIPERTENSION SECUNDARIA

Los interesados en enviar datos y colaborar con el mismo pueden hacerlo a través de link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdFJ_JbZyVgZzBR6mgZ2Fg_XufWorCZTFutri3RufLR0xQyXA/viewform o través de la página de nuestra Sociedad (www.saha.org.ar). Invitamos a todos los socios y no socios de la SAHA que tengan pacientes con esta patología a colaborar con esta iniciativa.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



■ NUESTRAS VIAS DE COMUNICACIÓN EN LAS REDES: FACEBOOK, TWITTER y LINKEDIN

A través de las redes sociales la SAHA continúa interactuando con sus asociados y con la comunidad. La página de la Sociedad en Facebook (www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial-1492658944356564/) y el Twitter (@saha_hipertens) continúan creciendo y han llegado al momento de la publicación de este Boletín a 6943 y 244 seguidores respectivamente. También hemos iniciado nuestras actividades en LinkedIn (<https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>). Invite a sus amigos y colegas a participar activamente en la difusión de nuestras actividades a través de estos medios.



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

▪ REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial** (<http://www.saha.org.ar/1/formacion/revista.php>). En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO

- Debate Científico sobre el Sodio en la Dieta
- Artículos comentados por sus autores: insulinoresistencia y enfermedad cardiovascular; estado cognitivo e hipertensión en nuestro país
- Trabajos recomendados: excreción de sodio e hipertensión resistente; obesidad e incidencia de hipertensión



■ REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar



ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La SAHA:

- destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país;**
- entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior;**
- le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **"Hipertensión arterial y riesgo vascular"**, recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción.**

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud