



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICION ENERO-FEBRERO 2019

**EMPEZAMOS UN NUEVO AÑO: LA SOCIEDAD CONTINUARÁ
EJERCENDO SU IMPORTANTE ROL EDUCATIVO Y CIENTIFICO PARA EL
MEJOR CONOCIMIENTO DE LA HIPERTENSION ARTERIAL**

INDICE

Página 1: Congreso 2019 de la SAHA

Página 3: Noticias SAHA

Página 4: Próximos Eventos Científicos Nacionales e Internacionales

Página 6: Día a día de nuestra Sociedad. Cursos docentes

Página 7: Publicaciones de la SAHA

Página 9: SAHA en las redes sociales

Página 10: Razones para ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

LOS ESPERAMOS EN EL EVENTO CIENTÍFICO MAS IMPORTANTE DE NUESTRA SOCIEDAD

XXVI CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
MAR DEL PLATA, 11 AL 13 DE ABRIL DE 2019

1



Como expresan los presidentes de los Comités científico y organizador, el programa científico tendrá como uno de sus objetivos principales llevar el enfoque del médico especialista en hipertensión arterial al médico clínico y de atención primaria de la salud. Se brindarán conocimientos actualizados de excelencia científica, así como herramientas útiles para la práctica médica. Esta información será presentada por distinguidos Invitados Extranjeros y Nacionales. Como es habitual, se premiarán las mejores presentaciones orales y en formato póster.

El Congreso tendrá dos ejes temáticos:

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



"LA DEUDA DEL PRESENTE"

- Controversias en el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión en el estadio 1.
- Importancia del registro de la Presión Arterial en diferentes lugares.
- Adherencia: ¿Hacemos algo para mejorar? Mesa conjunta con la Sociedad Argentina de Medicina.

"LAS PROMESAS DEL FUTURO"

- SRAA: Nuevos blancos terapéuticos para un viejo sistema hipertensor.
- Nuevos aportes para el diagnóstico de la HTA.
- Ideando el tratamiento de la HTA en el futuro.

Importantes invitados extranjeros y los temas que expondrán:

- ✓ **Dr. Josep Redon** "BIG-DATA en hipertensión y en riesgo cardiovascular y renal"
- ✓ **Dr. Ernesto Schiffrin** "La inflamación como principal factor generador de HTA"
- ✓ **Dr. James Walker**: Conceptos actuales sobre las causas y el manejo de la preeclampsia ("Current thoughts about the causes and management of pre-eclampsia")
- ✓ **Dr. Patricio López-Jaramillo**: "Reevaluando el papel de la nutrición en el riesgo de Hipertensión Arterial y Enfermedad Cardiovascular".
- ✓ **Dr. Giuseppe Mancia**: Activación simpática en hipertensión. Nuevas pistas para un viejo enigma ("Sympathetic activation in hypertension. New clues for an old enigma")
- ✓ **Dr. Robson Santos**: "¿Qué sabemos de los nuevos integrantes del SRAA?"
- ✓ **Dr. Carlos Fardella**: "Síndrome de Exceso Aparente de Mineralocorticoides (AME) "No-clásico": Una nueva forma de hipertensión endócrina"

Cursos que se dictaran en este congreso

- ✓ Jueves 11/04/2019. Curso de Investigación SAHA-ISH (International Society of Hypertension) NIC (New Investigator Committee): *Nuevos investigadores: Tips & Tricks de la investigación en HTA*".
- ✓ Viernes 12/04/2019. CURSO SAHA-ELEA PHOENIX DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA.

Los esperamos en Mar del Plata, ansiosos por compartir con Uds. este importante foro anual de discusión y de problemáticas relacionadas con la Hipertensión Arterial.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Noticias SAHA

La presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA) Dra. Judith Zilberman y el presidente de la Federación Argentina de Cardiología (FAC) Dr. Jorge Camilletti firmaron este convenio de compromiso para el trabajo conjunto de ambas instituciones para concientizar y promover sobre la enfermedad cardiovascular en la mujer; dentro del marco del Programa *Go Red for Women*, Mujeres en Rojo Argentina.

En el día Internacional de la Mujer hemos Firmado el Convenio entre FAC y SAHA por el Programa Mujeres en Rojo Argentina para concientizar y promover sobre la ECV en la mujer; dentro del marco del Programa *Go Red for Women*, Mujeres en Rojo Argentina.

Mildren Del Sueldo y Judith Zilberman cuidando el corazón de la mujer.

Campaña Go RED for Women Argentina
www.mujeresenrojoargentina.com.ar

Mujeres en Rojo

Campaña “Conoce y Controla 2018”. Resultados

Estos fueron los resultados de la campaña 2018!!

- ✓ 73.062 personas registradas.
- ✓ 60 centros de salud, parques, clubes de todo el país.
- ✓ 5 Estaciones Saludables del GCBA.
- ✓ En 31,8% (21.825 personas) se constató HIPERTENSIÓN ARTERIAL.
- ✓ 37,7% no lo sabía.
- ✓ 31,8% tratados y controlados.
- ✓ 27,4% tratados y no controlados.
- ✓ 3,1% conocía y no se trataba.

CONOCE Y CONTROLA TU PRESIÓN ARTERIAL.

Sumate a la Campaña “Conoce y Controla tu presión arterial 2019.” Si estas interesado envíanos un mail a saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Próximos eventos científicos

La SAHA junto al Grupo de trabajo de HTA en la mujer participará del próximo Congreso SIAC 2019.

La SAHA dice presente

XXVII CONGRESO INTERAMERICANO DE CARDIOLOGIA 2019
Republica Dominicana

XXVII CONGRESO DOMINICANO DE CARDIOLOGIA

International Convention Center de Punta Cana (ICC)
15 - 18 de Mayo 2019

SIAC

Dra. Judith Zilberman
"Hipertensión en la menopausia"
Sábado 18 de mayo

Dra. Mildren Del Sueldo
"Guías de Hipertensión Arterial"
Sábado 18 de mayo



CODHy

THE 7TH WORLD CONGRESS ON CONTROVERSIES TO CONSENSUS IN
DIABETES, OBESITY AND HYPERTENSION
SORRENTO, ITALY | APRIL 11-13, 2019

Más información en: <http://www.codhy.com/2019/default.aspx>

DIP2019

The 10th International Symposium on
Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy

Maternal • Fetal • Digital

May 29 - June 1, 2019 | Florence, Italy

Más información en: <http://www.comtecmed.com/DIP/2019/>

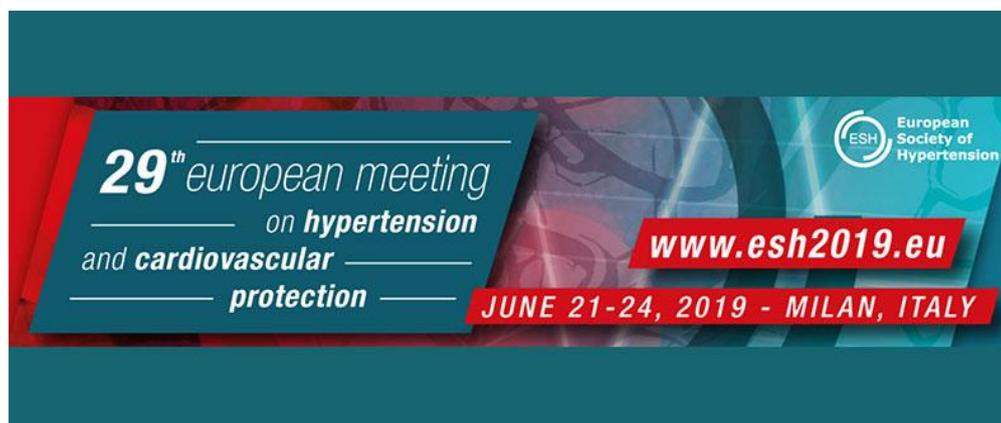
ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Más información en: <http://www.fac.org.ar/1/cong/2019/index.php>



Puedes ver toda la información del congreso en la página web oficial: <https://www.esh2019.eu/>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Día a día de nuestra sociedad

SAHA VIRTUAL: UNA REALIDAD NECESARIA

La educación pasa cada día más por los medios virtuales. La SAHA no quiso quedarse afuera de esta tendencia y ha inaugurado recientemente su plataforma virtual (www.sahavirtual.com.ar/aulas) desde donde podrá compartir cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayuden a la formación académica de nuestros socios y todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

¿Dónde podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA?

En <http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>

<p>CURSO</p> <p>“Curso Introducción a la Investigación Biomédica”</p> <p>Cursada Presencial o Virtual. Destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en concretar proyectos de Investigación biomédica.</p> <p>Más información en www.saha.org.ar o en saha@saha.org.ar</p> 	<p>Curso de Hipertensión Arterial en la Mujer</p>  <p>Desde el nacimiento hasta la menopausia</p> <p>¡El curso comienza cuando usted se inscribe!</p> <p>Modalidad: Virtual</p> <p>Informes e inscripción en saha@saha.org.ar</p> 
<p>Curso virtual de Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia</p> <p>Un hallazgo temprano hace la diferencia.</p> <p>Modalidad: Virtual</p> <p>Informes e inscripción saha@saha.org.ar</p> 	<p>Curso virtual de “Hipertensión Arterial en el adulto mayor: un desafío continuo”</p> <p>HTA en el adulto mayor</p> <p>Modalidad: Virtual</p> <p>Informes e inscripción saha@saha.org.ar</p> 

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



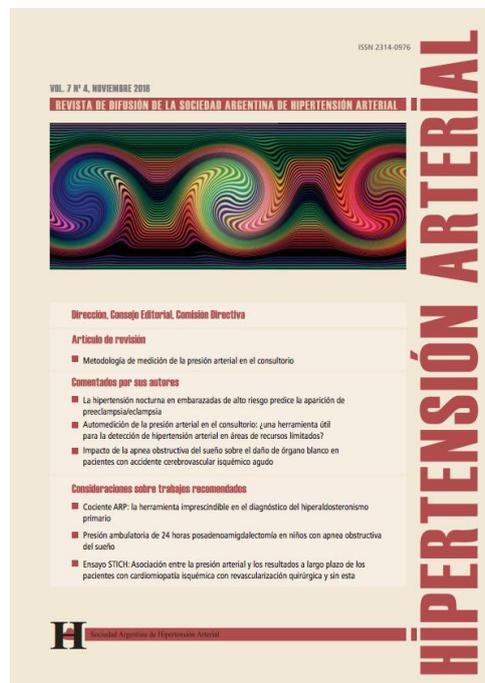
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Publicaciones de la SAHA

✓ Revista de la sociedad argentina de hipertensión arterial

En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial**

En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato. Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2018>



TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO (Vol 7, Nro 4, NOVIEMBRE 2018)

- Medición de la presión arterial en el consultorio
- HTA nocturna y riesgo de Preeclampsia y eclampsia
- Apnea del sueño, daño de órgano blanco y accidente cerebrovascular
- Diagnóstico de hiperaldosteronismo primario con el cociente ARR
 - Estudio STICH: HTA y cardiopatía isquémica

Estamos esperando a la brevedad la edición del próximo número que podrán encontrar en la página web de la Sociedad

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



✓ Revista hipertensión y riesgo vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1888-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 36, Número 1, Enero-Marzo 2019

Editorial	Blood pressure measurement and left ventricular mass: The difficult search for the best fit <i>E. Balleza</i>	1
Originales	Comparing Office, Central, Home and Ambulatory Blood Pressure in Predicting Left Ventricular Mass <i>Laura Sebastian Aparicio, Anselmo Rabinovich, Mariana A. Ponce, Diego B. Galarin, Rocío Muñoz, Mariana S. Olivares, Pablo E. Colferri y Gabriel D. Rosman</i>	5
Prevalencia de obesidad hipertensiva arterial y su asociación con el síndrome metabólico en la ciudad de Rosario (Argentina), años 2008-2014	<i>M.E.V. Bianchi, A.M. Casassini, C. Ferrer, N.G. Rojas y G.A. Solano</i>	14
Influencia de un programa de ejercicio físico aeróbico en diferentes indicadores clínicos relacionados con la hipertensión en sujetos adultos de 50 a 70 años con diagnóstico de riesgo cardiovascular	<i>M. Mercedes Zafra, A. Rosa Gallardo, E. García-Cerdá, P.L. Rodríguez García, J.J. Pérez-Soto, P.J. Barja López, J.E. del Moral García y M.E. Hergueta Marín</i>	21
Risk and factors influencing the conversion of abstracts presented at the argentinian congress of hypertension meetings to abstracts that were presented publications	<i>J. Banchero de Maturín, M. Díaz, N. Fariello, E.G. Morici, A. Fariello</i>	28
Artículo especial	Estadío diagnóstico de hipertensión arterial y parámetros <i>R.M. Gómez, M. Álvarez, V. de Miguel, A. Aparicio, M. Álvarez, S. López, M. Novotná y del grupo de trabajo de Hipertensión Societaria de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial</i>	34
Revisión	Hipertensión resistente: ¿por qué? <i>R.F. Ferrer</i>	44
Carta al Director	En relación con el documento de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEHA-LELHA) sobre los países OCCEP-IBSA 2017 de hipertensión arterial <i>A. Martín-González</i>	53
Resúmenes		55

Indicada en
Medline en 2015

www.elsevier.es/hipertension

Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar





La SAHA en las redes sociales



The image displays four social media contact cards for the Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA). Each card features a platform icon, the platform name, and a list of details including a URL and the number of followers or contacts as of February 28, 2019.

- FACEBOOK**
 - <https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial>
 - 10.592 SEGUIDORES (al 28 de febrero de 2019)
- TWITTER**
 - @saha_hipertens
 - 810 SEGUIDORES (al 28 de febrero de 2019)
- LINKEDIN**
 - <https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertension-arterial>
 - 928 CONTACTOS (al 28 de febrero de 2019)
- INSTAGRAM**
 - @sahahipertens
 - 68 SEGUIDORES (al 28 de febrero de 2019)

Les recordamos además que la SAHA cuenta con su propio canal de You Tube en donde podrán ver y escuchar las diferentes participaciones y menciones de nuestra Sociedad en los diferentes medios de comunicación.

Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Beneficios por ser miembro de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

La SAHA:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuelas de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- * le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista "**Hipertensión arterial y riesgo vascular**", recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * Entre otros!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrá obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud