



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN JULIO-AGOSTO 2020

INDICE

Página 1: Noticias de SAHA

Página 16: Día a día en nuestra sociedad

Página 25: Publicaciones de la SAHA

Página 28: La SAHA en las redes sociales

Página 30: Acontecimientos que contribuyeron al avance de la medicina cardiovascular

Página 31: Beneficios por ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Noticias de SAHA

Desde la SAHA, queremos llevar a la comunidad tranquilidad e información confiable sobre la pandemia por COVID-19.

Por ello, en nuestra página web encontrarás...

Comunicados de la SAHA y de otras sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID-19.



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

Actualización del comunicado de la SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL sobre COVID 19 y tratamientos antihipertensivos 7-4-2020

Comunicados de sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID 19

- [International Society of Hypertension](#)
- [European Society of Hypertension](#)
- [European Society of Cardiology](#)
- [American College Of Physicians](#)
- [Hypertension Canada](#)
- [The Renal Association](#)
- [Posición conjunta FAC-SAC-SAHA](#)
- [Sociedad Argentina de Cardiología](#)
- [Federación Argentina de Cardiología](#)

Comunicados SAHA

- [30 de marzo](#)
- [25 de marzo](#)
- [19 de marzo](#)
- [16 de marzo](#)
- [13 de marzo](#)



<http://www.saha.org.ar/files/documents/comunicado-sociedades-covid19-08-04.pdf>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Monitoreo Domiciliario de Presión Arterial (MDPA) en tiempos de COVID-19

2



Ingresar a:
<http://www.saha.org.ar/notas/monitoreo-domiciliario-de-presion-arterial-en-pandemia>

Recomendaciones SAHA para la atención del paciente hipertenso en el consultorio durante la pandemia



Ingresar a:
<http://www.saha.org.ar/notas/Recomendaciones-SAHA-para-la-atencion-del-paciente-hipertenso>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

En la solapa de nuestra web dirigida a la comunidad, el Rincón del Hipertenso, encontrarás información sobre varios aspectos de la vida cotidiana en época de COVID-19.

3



The image shows a screenshot of the 'Rincón del Hipertenso' website. At the top left is the logo 'Rincón del Hipertenso' with an alarm clock icon. Below it is a navigation menu with the following items: HOME COMUNIDAD, COVID-19 (highlighted with a green circle), VIDA SALUDABLE, CONOCE Y CONTROLA, MUJERES HIPERTENSAS, NIÑOS HIPERTENSOS, PRESION ARTERIAL, and AGENDA. To the right is the logo of the 'Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial'. Below the menu is a banner for COVID-19. On the left of the banner is an image of a woman wearing a white face mask and a white long-sleeved shirt, holding a clear plastic bottle. The text in the banner reads: 'HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS RECOMENDACIONES' in large red letters. To the right, there is a red box with 'Covid-19' and the hashtag '#QuedateEnCasa'. At the bottom of the banner is a red button that says 'Leer Nota' with a mouse cursor pointing to it. In the bottom right corner of the banner are the 'Rincón del Hipertenso' and 'Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial' logos.

- ✓ COVID-19 Y ALIMENTOS: ¿Qué debo saber?
- ✓ COVID-19 Y TABAQUISMO
- ✓ COVID-19 Y NUESTRAS MASCOTAS: ¿Qué debemos hacer?
- ✓ COVID-19 Y LAS COMPRAS: ¿Cómo cuidarme y cuidarlos?
- ✓ Hipertensión arterial en tiempos de coronavirus: preguntas y respuestas
- ✓ ¿Qué recomendaciones hay para los hipertensos durante la pandemia?

¡Compartilo con tus pacientes, familiares y allegados!

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Recomendaciones en épocas de pandemia para cuidarnos y cuidar a los demás.



4

- Lavarse las manos frecuentemente utilizando jabón o soluciones con alcohol
- Evitar tocarse la cara (nariz, ojos, boca) con las manos sin lavar.
- Toser en un pañuelo y descartarlo (o en el pliegue interno del codo).
- Cubrirse la boca y nariz con un barbijo o tapaboca para salir del hogar.
- Evitar el contacto con personas que puedan estar afectadas (con fiebre, tos, “gripe”).
- Cumplir las normas de distanciamiento social (2 metros)
- Evitar los lugares con alta concentración de personas y, en lo posible, el transporte público.
- Restringir al mínimo las salidas, especialmente las personas mayores de 60 años, quienes de ser posible deben evitarlas.
- Las personas hipertensas deben continuar con el tratamiento antihipertensivo y controlar su presión, idealmente con un tensiómetro automático de brazo. Deben consultar al médico, por ejemplo por teléfono o WhatsApp, si la presión es demasiada alta o baja.
- Mantener actividad física dentro del domicilio (caminatas, baile, ejercicios abdominales, ejercicios para espalda, brazos y piernas).
- Realizar actividades recreativas en casa, mantener contacto con familiares y amigos (videollamadas, chats, juegos en red).
- Consultar rápidamente por los canales previstos en cada región ante síntomas compatibles con COVID19. Si aparece falta de aire, consultar con urgencia al sistema de salud.

Extremar precauciones en personas con:

- Edad mayor a 60 años.
- Enfermedades cardiovasculares (insuficiencia cardíaca, antecedente de infarto, operados del corazón o con STENT, etc.)
- Diabetes
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, enfisema, etc.).
- Estados de inmunodepresión por neoplasias (cáncer), quimioterapia, enfermedades crónicas de la sangre.

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/recomendaciones-hipertensos-covid-19>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Como todos los años, te invitamos a participar de nuestra campaña:



Click a ENCUESTA



Campaña de la
SOCIEDAD ARGENTINA
DE HIPERTENSIÓN
ARTERIAL



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial



El control de la Hipertensión Arterial reduce los riesgos de:

-  Ataque Cerebral/ Demencia
-  Infarto de miocardio
-  Daño Renal

Campaña 2020


Por cuestiones de público conocimiento hemos decidido suspender la campaña durante el mes de Mayo y queremos invitarlos a completar esta encuesta! Además los invitamos a participar de una campaña especial, desde sus hogares, entre el día 12 de agosto (12/8) y el día 14 de septiembre (14/9), Día del Hipertenso. Los esperamos!

Para ver el video
hacé click aquí abajo



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Podrás encontrar información en:

6

<http://www.saha.org.ar/conoce-y-controla/2020>

Para ver el video ingresa a:

<https://www.youtube.com/watch?v=TiCrmeYY9DQ&feature=youtu.be>

Para realizar la encuesta, ingresa a:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf8fp5k1ly1UKuiv8_9Qpih5UTygO84fRrMPsOMN8Yu_Bfllw/viewform

links a notas de diarios sobre la campaña:

https://www.clarin.com/buena-vida/presion-arterial-participar-encuesta-conocer-numeros-argentinos_0_Saxmgx30s.html (Clarín) y

<https://www.infobae.com/salud/2020/08/11/con-una-original-campana-buscan-concientizar-sobre-la-importancia-de-controlar-la-presion-arterial/> (infobae)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



**¡En este tiempo de pandemia por COVID-19
queremos seguir en contacto con vos!**

Por eso te esperamos....

**¡¡Todos los Jueves a las 19:30 hs en los WEBINAR SAHA para
escuchar a destacados especialistas en hipertensión arterial!!**

**Si te resulta imposible en ese horario, vas a poder encontrarlos en
nuestro canal de YouTube para verlos cuando gustes.**



Otorgan puntos para certificación/recertificación

Podrás ver el programa completo en:

<http://www.saha.org.ar/bundles/sitefrontend/files/webinar/programa-completo.pdf>

<http://www.saha.org.ar/webinar>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar



WEBINAR SAHA

**Jueves 20 de Agosto
a las 19:30 hs.**

Sueño e Hipertensión Arterial: ¿evaluamos bien este tercio de nuestras vidas?

Coordinador: Dr. Alejandro De Cerchio



**Apnea del sueño: importancia clínica y
tratamiento farmacológico.**

Dr. Gustavo Caruso



**Otros trastornos del sueño:
¿nos dormimos en su abordaje?**

Dr. Diego Fernández

((Otorga puntos
de certificación

Panelistas:

Dra. Jorgelina Presta

Dra. Analía Tomat

**Sin
inscripción
previa**

Click aquí

Patrocinado por



ROEMMERS
CONCIENCIA POR LA VIDA



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

Más información en saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar



LA MEDICINA DEL DÍA DESPUÉS

MIÉRCOLES
19 DE AGOSTO
DE 19 A 20:30 HS.

MIÉRCOLES
19



ACCESO
AL WEBINAR

DISERTANTES

DRA. IRENE ENNIS
Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)

DRA. SUSANA GUTT
Especialista en Nutrición

DR. JOSÉ NAVARRO ESTRADA
Presidente de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC)

DR. ALBERTO LORENZATTI
Presidente de la Federación Argentina de Cardiología (FAC)

DR. ALAN SIGAL
Presidente del Consejo Argentino de Residentes de Cardiología (CONAREC)



Martes
18 de Agosto



19:30 hs.



WEBINAR SAHA

TELEMEDICINE AT THE TIME OF COVID-19



Dr. Gianfranco Parati

Dept of Medicine and Surgery, University of Milano-Bicocca
Dept of Cardiovascular, Neural and Metabolic Sciences, St. Luca Hospital, Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Milan, Italy



Editorial a cargo de la
Dra. Paula Cuffaro

Jefa de la Sección Hipertensión Arterial, Servicio de Clínica Médica del Hospital Italiano de Buenos Aires

Sin inscripción previa
Click aquí

Más información en saha@saha.org.ar



El riesgo vascular en tiempos de pandemia.

21 martes
julio

19.30 hs

Efectos del aislamiento social en las conductas de personas en riesgo de ACV (Encuesta SIPHON-Covid). Dr. Sebastián F. Ameriso

Desafíos de la prevención Cardiovascular en el contexto COVID. Dr. Marcos Marín



Información exclusiva para Profesionales de la Salud, prohibida la reproducción total o parcial de estos contenidos sin autorización de Gador S.A.
Webinar exclusivo y gratuito para el personal médico

En otros días de la semana nos hemos encontrado para conocer más acerca de estos interesantes temas.

También los podrás encontrar en nuestro canal de YouTube

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Seminarios Virtuales de Investigación Básica y Clínica en Hipertensión Arterial y Daño de Órgano Blanco.

También los puedes encontrar en nuestro canal de YouTube

Seminarios Virtuales de Investigación Básica y Clínica en Hipertensión Arterial y Daño de Órgano Blanco

6to. Seminario Virtual: Martes 25 de Agosto 19:30 hs.

Coordinadora: Dra. Cristina Arranz



¿Qué evidencia tenemos que los nuevos fármacos antagonistas del SRAA reducen el riesgo cardiovascular?

Dr. Nicolás Renna

Pro-Secretario de CD SAHA / Investigador CONICET / Secretario de Ciencia, Técnica y Vinculación Tecnológica de la Facultad de Ciencias Médicas-UNCuyo. / Jefe Unidad de HTA - Hospital Español de Mendoza.



El detrás de escena del balance energético: CNP, neprilisina y enfermedad cardiovascular

Dra. Carolina Caniffi

Jefa de Trabajos Prácticos e investigadora de la Cátedra de Fisiología de la Facultad de Farmacia y Bioquímica, y del IQIMEFA-UBA-CONICET

** Inscripción gratuita**

Click a inscripción

Panelistas:
Dr. Sergio Vissani
Dra. Silvia García

Organizado por el Grupo de Investigación Biomédica de SAHA



Seminarios Virtuales de Investigación Básica y Clínica en Hipertensión Arterial y Daño de Órgano Blanco

7mo. Seminario Virtual: Martes 8 de Septiembre 19:30 hs.

Coordinador: Dr. Alejandro Aiello

Organizado por el Grupo de Investigación Biomédica de SAHA

Click a inscripción



Alteración de los ritmos biológicos de presión arterial en la hipertensión: implicancias diagnósticas y terapéuticas.

Dr. Santiago Pérez Lloret

Investigador Adjunto (CONICET).
CAECHIS- Universidad Abierta Interamericana.



Hipertensión nocturna aislada, ¿un nuevo término?

Dr. Walter Espeche

Vicepresidente 2do SAHA
Jefe de Clínica Médica Hospital San Martín de La Plata

Panelistas:
Dra. Cecilia Mundiña
Dr. Diego Fernández

Inscripción gratuita



En nuestra página web podrás encontrar información sobre los próximos seminarios.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Congreso anual de nuestra sociedad

XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSION ARTERIAL
HIPERTENSION ARTERIAL : UNA ENTIDAD MULTIFACETICA

**NUEVA FECHA
22 Y 23 DE
ABRIL DE 2021**

HOTEL PANAMERICANO
H
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

CLICK AQUÍ



Dra. Laura Brandani
Presidente del Comité Organizador

Dra. Jessica Barochiner
Presidente del Comité Científico

Para mayor información ingresa a:
<http://www.saha.org.ar/congresos/27>, <http://www.saha.org.ar/agenda>





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

No dejes de mirar en nuestra web la nueva sección.....



Nueva sección

Desarrollamos en nuestra web una **nueva sección** con material gráfico **para descargar afiches** con información y recomendaciones sobre temas importantes relacionados con la salud y la enfermedad cardiovascular.

DESCARGA DE AFICHES

Compartí esta información con tus pacientes o podés imprimir los pósters para tu sala de espera!



Encontrarás información sobre los siguientes temas para brindarle a tus pacientes:

- ✓ La SAL es un nutriente para consumir en su medida justa
- ✓ ¿Qué es el Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial (MAPA)?
- ✓ Despejando el humo y aclarando dudas
- ✓ En este tiempo de pandemia por COVID-19 es muy importante que **CONOZCAS** y **CONTROLES** tu **PRESION ARTERIAL**.
- ✓ ¿Qué significa hacer ejercicio?

Busca los afiches en:

<http://www.saha.org.ar/formacion/material-para-el-medico-paciente>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Ya se encuentra online nuestro nuevo Caso Clínico!

Disponible en nuestro sitio
www.saha.org.ar



Caso Clínico

Paciente de 64 años, hipertenso en tratamiento con triple asociación fija (ARAI+antagonista cálcico+tiazida). Valores de PA en consultorio no controlados en nivel 1 de HTA. MAPA: promedio diurno: 119/82, nocturno 109/69, 24 Hs. 116/78. Con aumento significativo de variabilidad de presión arterial (VPA).

- Es una HTA resistente.
- No modifica tratamiento
- Incrementa esquema de medicación para disminuir VPA.
- Cambia antagonista cálcico por betabloqueante de 3° generación.

Total: 84
votos

Votar

+ ver resultados anteriores →

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

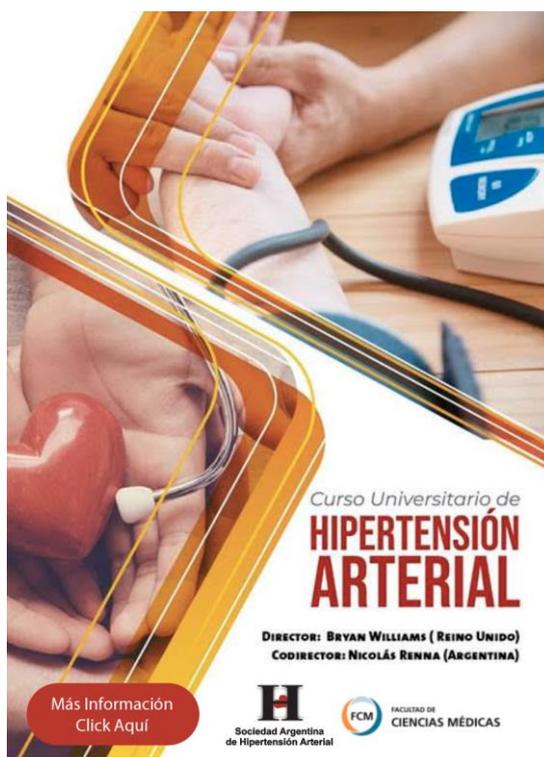
Bagó
Ética al servicio de la salud



Curso “Hipertensión arterial y riesgo cardiovascular en Atención Primaria de la Salud”

14

Disponible desde el 24 de agosto de 2020



Para más información: <http://posgrado.fcm.uncu.edu.ar/detalle-curso.php?id=173>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Nuestra Agenda

-  **08 SEPTIEMBRE 2020**
2020 WORLD HEART AND CARDIOTHORACIC SURGERY CONFERENCE
SEDE: BANGKOK, THAILAND. [HTTPS://HEART.EPISIRUS.ORG/](https://heart.episirus.org/)
-  **09 SEPTIEMBRE 2020**
XXXVIII CONGRESO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA
SEDE: SALTA CAPITAL, SALTA. [HTTP://WWW.FAC.ORG.AR/CNC2020/](http://www.fac.org.ar/cnc2020/)
-  **12 NOVIEMBRE 2020**
12° SIMPOSIO CUYANO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER
SEDE: CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DR. EMILIO CIVIT 12 Y 13 DE NOVIEMBRE DE 2020 ORGANIZADO POR LA SOCIEDAD DE CARDIOLOGÍA DE MENDOZA. [HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/OPEN?ID=1FWTKIAY-6BMVPI96QEWUA3D4DFCYSFVB](https://drive.google.com/open?id=1FWTKIAY-6BMVPI96QEWUA3D4DFCYSFVB)
-  **24 NOVIEMBRE 2020**
XXII CONGRESO ARGENTINO DE DIABETES 2020
SEDE: ROSARIO, CENTRO DE CONVENCIONES
-  **22 ABRIL 2021**
XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
SEDE: HOTEL PANAMERICANO (CARLOS PELLEGRINI 551, CABA) NUEVA FECHA >> 22 Y 23 DE ABRIL DE 2021
[HTTP://WWW.SAHA.ORG.AR/CONGRESOS/27.](http://www.saha.org.ar/congresos/27) AUSPICIADO POR: SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Día a día en nuestra sociedad

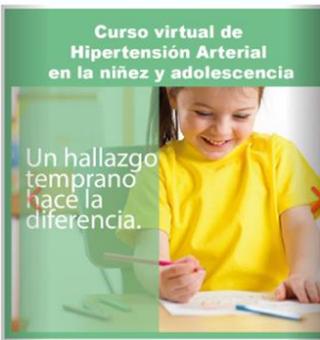
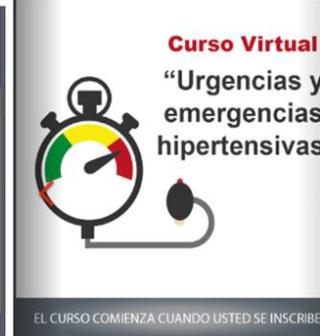
SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica continua de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.



Nuestros cursos disponibles

<p>Curso Virtual de Hipertensión Arterial en la Mujer</p>  <p>Desde el nacimiento hasta la menopausia</p>	<p>Curso Virtual Hipertensión y Embarazo SAHA</p>  <p>Modalidad: Virtual</p>	<p>Curso virtual de Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia</p>  <p>Un hallazgo temprano hace la diferencia.</p>	<p>Curso virtual de Hipertensión Arterial en el adulto mayor "Un desafío continuo"</p> 
<p>Curso Virtual Hipertensión Secundaria "No todo es esencial"</p>  <p>EL CURSO COMIENZA CUANDO USTED SE INSCRIBE!</p>	<p>Curso Virtual Presión Arterial Central Vs. Periférica "Una mirada desde la investigación traslacional"</p> 	<p>Curso Virtual "Urgencias y emergencias hipertensivas"</p>  <p>EL CURSO COMIENZA CUANDO USTED SE INSCRIBE</p>	<p>CURSO "Curso Introducción a la Investigación Biomédica"</p> <p>Cursada Presencial o Virtual. Destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en concretar proyectos de Investigación biomédica.</p> <p>Más información en www.saha.org.ar o en saha@saha.org.ar</p>
<p>PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2018</p> <p>Dirigido a médicos de atención primaria de la salud Del 1° de agosto de 2018 al 30 de septiembre de 2018</p> <p>DIALOGANDO CON EXPERTOS</p>	<p>CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL BUENOS AIRES 2020-2021</p> <p>Para optar a la Certificación en Hipertensión Arterial, avalado por el Consejo de Certificaciones de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.</p> <p>Dictado por destacados especialistas en cada área.</p> <p>Sede Central - CABA Tte. Gral. Juan D. Perón 1479 2° 4 - C1037ACA</p> <p>VACANTES LIMITADAS Comienzo de clases: Abril 2020</p> <p>Informes y consultas: docencia@saha.org.ar</p>	<p>CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: UN DESAFÍO PARA TODOS</p> <p>Primer curso virtual en Hipertensión Arterial SAHA-COFA</p> <p>Examen final</p> <p>Entrega de certificación de aprobación del curso y de medición de la presión arterial</p>	

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en:

<http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>

[http://www.saha.org.ar/formación médica continua/cursos](http://www.saha.org.ar/formación_médica_continua/cursos)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

¿Te interesa conocer nuestros grupos de trabajo?



Hipertensión Secundaria: <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>

Hipertensión Resistente: <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-resistente>

Hipertensión en la mujer: <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-en-la-mujer>

Mediciones ambulatorias y telemedicina: <http://www.saha.org.ar/formacion/mediciones-ambulatorias-y-telemedicina>

Epidemiología: <http://www.saha.org.ar/formacion/epidemiologia>

Hipertensión arterial en niños y adolescentes:
<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-arterial-en-ninos-y-adolescentes>

Mecánica cardiovascular e Hipertensión Arterial:
<http://www.saha.org.ar/formacion/mecanica-cardiovascular-e-hipertension-arterial>

Investigación biomédica: <http://www.saha.org.ar/formacion/investigacion-biomedica>

Conocimiento y Control de la presión arterial:
<http://www.saha.org.ar/formacion/conocimiento-y-control-de-la-hipertension-arterial>

Farmacología y Farmacoterapia: <http://www.saha.org.ar/formacion/grupos-de-trabajo/farmacologia-y-farmacoterapia-de-la-hta>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Los Jóvenes Investigadores dedicados al estudio de la Hipertensión Arterial, también tienen un lugar en la SAHA

**¿Querés conocer
al Grupo de
Jóvenes
Investigadores
de SAHA?**



JOVENES
INVESTIGADORES
de la SAHA

[Click Aquí](#)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



**Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio
para la comunidad:
"El Rincón del Hipertenso"**

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

**Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular
útil para leer y recomendar!!!**

HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

Covid 19 y tabaquismo

COVID-19 y nuestras mascotas: ¿qué debemos saber?

COVID 19 Y ALIMENTOS: ¿Qué debo saber?

COVID-19 Y LAS COMPRAS: ¿Cómo cuidarme y cuidarlos?

Hipertensión arterial en tiempos de Coronavirus: preguntas y respuestas

¿Qué recomendaciones hay para los hipertensos durante la pandemia?

Covid-19

Quedate En Casa

Rincón del Hipertenso

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

Vida Saludable

- Cómo respiramos cuando dormimos
- Tabaco e Hipertensión Arterial
- Consejos para una alimentación sana
- Actividad física
- Sal e hipertensión
- Recetas
- Las fiestas y nuestro estado de ánimo
- Cuidar la salud en navidad y fin de año

COVID-19 #QuedateEnCasa

Rincón del Hipertenso

Encontrarás nuevas recetas!

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/recetas/>



HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer

Mujer e hipertensión

Sedentarismo y actividad física en la mujer

Hipertensión y Embarazo

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS

PREGUNTAS FRECUENTES

Leer Nota

COVID-19 #QuedateEnCasa

Rincón del Hipertenso

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

COMUNICADO para la COMUNIDAD

Estimados pacientes:
En los últimos días ha comenzado a aumentar el riesgo frente a una infección por COVID-19. Queremos llevar tranquilidad a nuestra comunidad, haciéndoles saber que no hay evidencia sólida a favor de esta hipótesis, y que la recomendación actual es la de continuar el tratamiento con estos grupos de antihipertensivos, a saber, los llamados IECA (ejemplos: enalapril, perindopril, benazepril, lisinopril) y ARA2 (ejemplos: losartan, valsartan, irbesartan, candesartan, telmisartan). Asimismo, les informamos que estamos siguiendo el tema muy de cerca, y comunicaremos rápidamente eventuales cambios en las recomendaciones.

"Hay que salir a jugar más"
Hipertensión arterial en niños y adolescentes



HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS RECOMENDACIONES

Co... #Queda...
Factores de riesgo cardiovascular
Recomendaciones para la toma de PA
Variabilidad de la tensión arterial

Leer Nota

 Rincón del Hipertenso 

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Desde el Rincón del Hipertenso....

Invitamos a la comunidad a responder una breve encuesta respecto a las actualizaciones publicadas sobre el Coronavirus (COVID-19).

23

Hipertensión Arterial y Covid-19

Queremos saber si te resulta útil la información que publicamos. Por favor solo responde por única vez esta encuesta.

Encuesta

Covid-19

¡Sólo te llevará unos minutos!

Haz click aquí!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_CsTWK56anZT4n5K3J_8p87W_whfXCUwfR099hEdmnU76bQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&fbclid=IwAR2LfvTR5PZ4OnI8nW8D-xSuOPNBqDGny05oa_s1cADPzKWWsrCjfTHSboA

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ENCUESTA

Preguntas a la comunidad

Con respecto a la medicación antihipertensiva:

- Nunca se la olvida. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido una vez en el mes. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido una vez por semana. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido más de una vez por semana. 1 Votos (100.00%)



Rincón del Hipertenso

Te invitamos a participar de las encuestas para la comunidad en el Rincón del Hipertenso!



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Publicaciones de la SAHA

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

En la página web de la SAHA están disponibles los números publicados de la Revista Hipertensión Arterial. En los mismos podrás encontrar artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.



Ya está disponible en nuestra web el último número de la REVISTA SAHA 2020!



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Temas principales del último número (Vol. 9 N° 2 Junio 2020)

- * La enzima convertidora de angiotensina 2 ¿una espada de doble filo?
- * ¿Qué sabemos sobre la infección por coronavirus/COVID-19?
- * Hipertensión arterial y el riesgo de gravedad y mortalidad por COVID-19.
- * Asociación entre inhibidores del sistema renina-angiotensina y riesgo de mortalidad en pacientes hipertensos con COVID-19.
- * Los fármacos inhibidores del sistema renina-angiotensina-aldosterona y la COVID-19.
- * ¿La enzima convertidora de angiotensina 2 en los corazones humanos es un mecanismo potencial de daño cardíaco en los pacientes infectados por SARS-CoV-2?
- * COVID-19 en pacientes diabéticos: riesgos relacionados y aspectos específicos del tratamiento.

Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2019>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1889-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 37, Número 1, Enero-Marzo 2020



Editorial Obesidad, ¿el más hermoso candidato? B. Polyzoua-Correa y A. Ramos-Cartagena	1
Originales Medición, control y conocimiento de la presión arterial: Encuesta Mayo Mes de la Medicina Generalista 2017 J. Otero, P.A. Gamacho, L.M. Gómez-Pérez, S.M. Borda-Quisones, J.F. Gómez-Cerdán, J.L. del G. Sánchez, C. Martínez, J.L. Acosta, G. Arias, E. Arias, J. Hernández, H. García, M. Pérez, C.R. Gálvez, D.J. Molina, E. Mojón, M.E. Casanova, L. García, M. Eraso-Piñero y P. López-Duránillo	4
Evaluación de un programa de intervención nutricional de actividad física en el tratamiento de la obesidad y el síndrome P.J. López-Ferraz, F. Maldonado-Morán, J. Fontecha-Rico, J.A. Carballo-Rivera, S. Rosich, E. Barja-García, E. Cantón y J. Alón	11
Análisis de la producción científica impresa en MEDLINE en el área hipertensión arterial A. Díaz, W. Espelto, R. Flores, E. Pintos, L. Gregorio, R. Rinaldi y J. Benavente	17
Revisión N ^o CH ² exchanges and cardiac hypertrophy A.M. Ferrer y L.L. Tsai	22
Artículo especial ¿Representa los nuevos criterios de los guías AHA/ACC en la definición y manejo de la hipertensión en Latinoamérica? P. López-Duránillo, J. López-López, M.F. Fariñas-Fuentes, S.M. Borda-Quisones, P.A. Casasco, D. Escorial-Dubalini y J. Otero	23
Case reports Data cenográfica como factor desencadenante de coronariopatía diabética espontánea en un paciente en tratamiento con SGLT2 A. Nubiola, A. Berríos y J. Bernaldo	29
¿Existe respuesta diferente a los inhibidores de PCSK9? A. Luján-Martí, A. Guarnato-Selva y R. Sánchez-Aguayo González	42
Carta al Director Cuidado de hipertensión arterial: Variabilidad entre práctica clínica y recomendaciones actuales D. Pérez-Manchón and S. Plaza-Rivero	45
Influencia del ojo en la hipertensión arterial S. Martínez-Pizarro	47
Resúmenes	50

Indicada en:
Medline en 2015

www.elsevier.es/hipertension

Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a la publicación de trabajos.

Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

La SAHA en las redes sociales



Bienvenidos
Al espacio digital de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)
Multipliquemos conciencia. Multipliquemos salud.

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial>
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>
17147 seguidores (al 19/08/2020)



TWITTER

[@saha_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)
2171 seguidores (al 19/08/2020)



LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>
1287 seguidores (al 19/08/2020)



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>
2192 seguidores (al 19/08/2020)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube. Podrás ver y escuchar las participaciones y menciones de nuestra Sociedad en diferentes medios de comunicación!

Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Acontecimientos que contribuyeron al avance de la medicina cardiovascular

El descubrimiento del sistema Renina-Angiotensina-Aldosterona fue uno de los hallazgos más importantes en la fisiología.

30

Dos grupos de investigación, uno en América del Norte y otro en América del Sur, descubrieron de forma independiente que la renina liberaba un agente vasopresor. El **grupo argentino**, conformado por Houssay B, Braun-Menéndez E, Fasciolo JC, Leloir LF y Muñoz JM, aisló en 1939 una sustancia hipertensora a partir de sangre venosa de riñones sometidos a períodos de isquemia, que denominaron **hipertensina**, y llamaron **hipertensinógeno** a su sustrato proteico plasmático. En 1940 el **grupo de Estados Unidos**, conformado por Page IH, Kohlstaedt KG y Helmer OM, aisló la **angiotonina** y propusieron un mecanismo enzimático, donde la renina es la enzima y el activador de la renina es el sustrato. En 1958, Braun Menéndez y Page acordaron que el nombre del péptido sea **angiotensina**. Ambos equipos demostraron que no solo eran grandes investigadores sino personas notables, ya que compartieron el mérito del descubrimiento.



De izquierda a derecha
Fasciolo JC, Muñoz JM, Taquini
AC, Houssay B, Braun
Menéndez E y Leloir LF.

[http://
www.scielo.org.ar/scielo.php?script
=sci_ar_ttext&pid=S0025-
76802004000200015](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_ar_ttext&pid=S0025-76802004000200015)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Beneficios por ser miembro de la SAHA

31

La **SAHA**:

- * Destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a un programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial.
- * Otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la SAHA realiza periódicamente en nuestro país.
- * Le otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed.
- * Organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * Y muchos beneficios más!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud