



**Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial**

# **BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

**EDICIÓN MARZO-ABRIL 2019**

## **INDICE**

Página 1: Congreso 2019 de la SAHA

Página 5: Noticias SAHA

Página 7: Próximos Eventos Científicos

Página 10: Día a día de nuestra Sociedad.

Página 12: Publicaciones de la SAHA

Página 14: La SAHA en las redes sociales

Página 15: Beneficios por ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## XXVI CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

MAR DEL PLATA, 11 AL 13 DE ABRIL DE 2019

1

### XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial

Hipertensión Arterial: su valor más allá de los valores



El XXVI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial  
fue un éxito total, con más de 2.100 inscriptos!  
Gracias a todos por haber participado de nuestro congreso!



### Los principales temas de este congreso fueron:

- \* Manejo de Big Data para facilitar el diagnóstico y el tratamiento de la HTA.
- \* Impacto de la sobre-activación simpática en la HTA.
- \* Etiopatogenia de la HTA: la inflamación como factor generador de hipertensión.
- \* Papel de la nutrición en el riesgo de HTA y enfermedad cardiovascular.
- \* Discusión de las controversias y consensos de las guías de HTA a cargo de los referentes internacionales en la materia.
- \* La gran deuda pendiente: el inadecuado control de la HTA.
- \* Las promesas del futuro: las nuevas estrategias terapéuticas propuestas para tratar la HTA.
- \* Diagnóstico y tratamiento de la HTA en el embarazo.
- \* HTA en la mujer
- \* Contribución de la enfermería al diagnóstico de la HTA.

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)



Este congreso permitió el intercambio de conocimientos científicos actualizados,  
así como de herramientas útiles para la práctica médica.  
Para ello se contó con distinguidos invitados extranjeros y nacionales.

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



### Como es habitual, se premiaron las mejores presentaciones....

- \* **PREMIO “PROF. DR. CARLOS MARÍA TAQUINI” DE INVESTIGACIÓN BÁSICA:** Susceptibilidad a la aparición de alternancias en el miocardio hipertrófico. Juan Ignacio Elio Mariángelo, María Agustina Silvestri, Margarita Salas, Leticia Vittone, Cecilia MundiñaWeilenmann, María Matilde Said: Centro de Investigaciones Cardiovasculares- CCT CONICET, La Plata. Cátedra de Fisiología y Física Biológica, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de La Plata.
- \* **PREMIO “PROF. DR. JUAN CARLOS FASCILO” DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA:** Diferentes formas de caracterización de la aterosclerosis subclínica: impacto en la predicción de eventos cardiovasculares en prevención primaria cardiovascular. Sergio González (1), Máximo Schiavone (2), Pablo Kempny (1), Jorge Chiabaut Svane (1), Noelia Brinzoni (1), Renzo Melchiori (1), Bruno Cipriani (3), Carlos Castellaro (3). (1): Hospital Austral, (2): Hospital ChariteUniversitätsmedizin-Berlín, (3): Universidad Austral.
- \* **PREMIO “DR. MIGUEL ARNOLT” AL MEJOR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA EN FORMATO POSTER:** Rigidez arterial e hipertensión en niños con coartación de aorta corregida. Laura Maldonado (1), Miriam Romo (1), Claudio Moros (2), Barbara Wagmaister (2), Matías Subilibia (2), María Grippo (2), Angela Sardella (2), Rosa Simsolo (1). (1): Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez. Hipertensión Arterial (2): Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez. Cardiología.
- \* **PREMIO “DRA. MARÍA DE LOS ÁNGELES COSTA” AL MEJOR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN BÁSICA EN FORMATO POSTER:** El ácido eicosapentaenoico (EPA, 20:5 w-3) previene el deterioro de la respuesta natriurética inducida por presión vía Nrf-2 en ratas con diabetes mellitus II (DM2) Marianela Vara Messler (INICSA), Natalia Osieki (INICSA), Evangelina Benizio (INICSA), Gastón Reposi (INICSA), Néstor García (INICSA)
- \* **PREMIO AL MEJOR TRABAJO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA, FORMATO POSTER:** Desconocimiento y control de la hipertensión arterial. Estudio DESCONTHAR. Noemi Mazzei (Escuela de Enfermería de la Policlínica Bancaria. UBA), Susana Oviedo (Escuela de Enfermería de la Policlínica Bancaria. UBA), Julia Muñoz (Escuela de Enfermería de la Policlínica Bancaria. UBA)
- \* **PREMIO ISH-NIC A LA MEJOR PRESENTACION ORAL**  
**1er premio:** Cardiac leptin-TRH interaction in the left ventricular hypertrophy of the obese mouse. Maia Aisicovich (1), Ludmila S. Peres Diaz (1), Mariano L. Schuman (1), Jorge Toblli (2), M. Silvina Landa (1), Silvia I. García (1). (1): IDIM UBA-CONICET, (2): Hospital Alemán.



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

**2do premio:** Non-invasive hemodynamic monitoring in children, adolescents and adults based on pulse contour analysis: comparative analysis with echocardiographic derived data and determination of percentile curves. Marina Grand (1), Yanina Zocalo (2), Alejandro Diaz (1), Daniel Bia (2). (1): IICS, Universidad Nacional del Centro de la Pcia. de Bs As (UNICEN). Argentina, (2): CUIIDARTE, Universidad de la Republica, Montevideo Uruguay.

4

\* **PREMIO CASOS CLÍNICOS CONAREC-SAHA**

- Artritis de Takayasu. Dra. María Victoria Rosa. Hospital Privado Universitario de Córdoba.
- Feocromocitoma en embarazada. Dra. Carolina Gálvez. Hospital Fernández.

**También se otorgaron Becas Anuales de Estímulo a la Investigación en Hipertensión Arterial**

- \* **Investigación Epidemiológica:** Prevalencia de distorsiones cognitivas en pacientes con hipertensión arterial y su relación con hipertensión no controlada Investigador Principal: Cesar A. Romero Hospital Privado Universitario de Córdoba
- \* **Investigación Clínica:** Marcadores precoces de daño vascular en niños y adolescentes con riesgo aumentado de enfermedad cardiovascular. Investigadora principal: Dra. Marina Vaccari Hospital de Niños “Ricardo Gutiérrez”, Consultorios de Cardiología, Hipertensión Arterial, Nutrición y Diabetes.
- \* **Investigación Básica:** Rol de la microbiota intestinal en el desbalance angiotensina-dopamina renal como factor etiopatogénico de la hipertensión arterial y daño renal oxidativo en un modelo de insulino-resistencia por dieta alta en grasa y fructosa. Investigadora principal: Natalia I. Rukavina Mikusic. Cátedra de Anatomía e Histología, Facultad de Farmacia y Bioquímica, UBA/Instituto de Química y Físicoquímica Biológicas “Prof. Alejandro C. Paladini” (IQUIFIB); CONICET-UBA.

**Y se entregó el Premio “Prof. Dr. Juan Carlos Romero” al Investigador Joven:  
DR. Walter Espeche**

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Noticias en SAHA

### *Súmate a la Campaña "Conoce y Controla tu presión arterial 2019"*



**Mayo**

Ya comenzó la campaña Nacional  
Conoce y Controla tu presión arterial.  
Te invitamos a sumarte!

Con el apoyo de  
Ministerio de Salud y Desarrollo Social  
Presidencia de la Nación

[www.conoceycontrola.org.ar](http://www.conoceycontrola.org.ar)



**CONOCE Y CONTROLA  
TU PRESIÓN ARTERIAL**

El control de la Hipertensión Arterial reduce los riesgos de:

- Ataque Cerebral/ Demencia
- Infarto de miocardio
- Daño Renal

[www.conoceycontrola.org.ar](http://www.conoceycontrola.org.ar)

**MAYO** mes de medición de la presión arterial

International Day of Hypertension

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



*Te invitamos a conocer nuestro sitio para la comunidad:  
"El Rincón del Hipertenso"*

6



*Ingresa a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/como-medir-la-presion-arterial>*

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## Próximos eventos científicos

7

### DIP2019

*The 10<sup>th</sup> International Symposium on*  
**Diabetes, Hypertension, Metabolic Syndrome and Pregnancy**

Maternal • Fetal • Digital

May 29 - June 1, 2019 | Florence, Italy

Más información en: <http://www.comtecmed.com/DIP/2019/>

CLÍNICA DIQUECITO

XXII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN Y OBESIDAD

7-8 JUN

Auditorio Diego de Torres  
UCCOR Obispo Trejo 323  
CENTRO  
Córdoba Argentina

INVITADA INTERNACIONAL  
Dra. Lorena Rodríguez Osíac  
(Chile)

Más información en: <https://www.diquecito.com.ar/jornadas-2019/>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)



XXXVII Congreso Internacional de Obstetricia y Ginecología  
11º Encuentro Nacional del Ejercicio Profesional  
6º Jornada de Enfermería Tocoginecológica  
12-14 de Junio 2019 - Hotel Panamericano, Buenos Aires, Argentina



**SOGIBA**  
Sociedad de Obstetricia  
y Ginecología de Bs. As.  
Fundada en 1908

Más información en: <http://www.sogiba.org.ar/>



XXXVII CONGRESO NACIONAL  
Cardiología  
ROSARIO - ARGENTINA

30/31 DE MAYO  
1 DE JUNIO

FEDERACIÓN ARGENTINA DE CARDIOLOGÍA

www.facebook.com/CNCFAC @CNCFac  
congresofac@mcj-group.com

Más información en: <http://www.fac.org.ar/1/cong/2019/index.php>



29<sup>th</sup> european meeting  
on hypertension  
and cardiovascular  
protection

ESH European Society of Hypertension

[www.esh2019.eu](http://www.esh2019.eu)

JUNE 21-24, 2019 - MILAN, ITALY

Más información en: <https://www.esh2019.eu/>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

Te esperamos en el próximo congreso de nuestra sociedad  
**XXVII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial,**  
16 al 18 de abril de 2020 en la Ciudad de Buenos Aires.

**XXVII CONGRESO ARGENTINO  
DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

**HIPERTENSIÓN ARTERIAL: UNA ENTIDAD MULTIFACÉTICA**

16 al 18 de abril 2020  Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Día a día en nuestra sociedad

### SAHA VIRTUAL: UNA REALIDAD NECESARIA

La educación pasa cada día más por los medios virtuales. Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde podrá compartir cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayuden a la formación académica de nuestros socios y todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.

¿Donde podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA?

<http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>

[http://www.saha.org.ar/formación médica continua/cursos](http://www.saha.org.ar/formación_médica_continua/cursos)

Curso de **Hipertensión Arterial en la Mujer**

Desde el nacimiento hasta la menopausia

¡El curso comienza cuando usted se inscribe!

Modalidad: Virtual

Informes e inscripción en [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

Curso virtual de **Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia**

Un hallazgo temprano hace la diferencia.

Modalidad: Virtual

Informes e inscripción [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

Curso virtual de **"Hipertensión Arterial en el adulto mayor: un desafío continuo"**

HTA en el adulto mayor

Modalidad: Virtual

Informes e inscripción [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

**CURSO**

**"Curso Introducción a la Investigación Biomédica"**

**Cursada Presencial o Virtual.**

Destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en concretar proyectos de Investigación biomédica.

Más información en [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar) o en [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

**Curso Nacional De Hipertensión**

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## NUESTROS GRUPOS DE TRABAJO

Hipertensión Secundaria  
Hipertensión en la Mujer  
Mediciones Ambulatorias y Telemedicina  
Hipertensión Resistente  
Epidemiología  
Mecánica Cardiovascular e Hipertensión Arterial  
Hipertensión Arterial en niños y adolescentes

11

¿Quieres conocer nuestros grupos de trabajo?

Ingresá a: [http://www.saha.org.ar/formación médica continua/grupos de trabajo](http://www.saha.org.ar/formación_médica_continua/grupos_de_trabajo)

LOS JÓVENES INVESTIGADORES DEDICADOS AL ESTUDIO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL  
TAMBIÉN TIENEN UN LUGAR EN LA SAHA

¿Quieres conocer  
al Grupo de  
Jóvenes  
Investigadores  
de SAHA?



JOVENES  
INVESTIGADORES  
de la SAHA

Click Aquí

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud

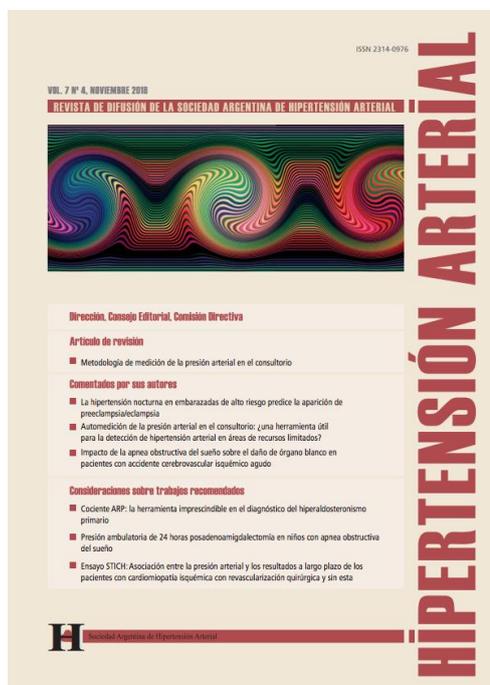


Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Publicaciones de la SAHA

### REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

En la página web de la SAHA están disponibles los números publicados de la Revista Hipertensión Arterial. En el contenido de los mismos podrás encontrar artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato. **Más información en:** <http://www.saha.org.ar/revista/2018>



#### Temas principales del último número (Vol 7, Nro 4, Noviembre 2018)

Medición de la presión arterial en el consultorio

HTA nocturna y riesgo de Preeclampsia y eclampsia

Apnea del sueño, daño de órgano blanco y accidente cerebrovascular

Diagnóstico de hiperaldosteronismo primario con el cociente ARR

Estudio STICH: HTA y cardiopatía isquémica

A la brevedad podrán encontrar la edición del próximo número en la página web de la Sociedad

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
www.saha.org.ar

REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO VASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1886-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

# Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 36, Número 1, Enero-Marzo 2019

<b>Editorial</b>	
Blood pressure measurement and left ventricular mass: The difficult search for the best fit	1
<b>Orígenes</b>	
Comparing Office, Central, Home and Ambulatory Blood Pressure in Predicting Left Ventricular Mass	5
<i>Lucas Sebastian Apstein, Rosendo Fernandez, Nicolas A. Ponzio, Diego B. Glantz, Rocio Martinez, Margarita S. Morales, Pablo E. Caffaro y Gabriel D. Ramirez</i>	
Prevalencia de obesidad e hipertensión arterial y su asociación con el síndrome metabólico en la ciudad de Buenos Aires, años 2005-2014	14
<i>M.E.N. Bianchi, A.M. Casanueva, C. Ferrer, N.G. Rigan y G.A. Sotelo</i>	
Influencia de un programa de ejercicio físico aeróbico en diferentes indicadores clínicos relacionados con la dislipidemia en sujetos sanos de 50 a 75 años con diabetes	21
<i>Sabir de Jirga, Carlos A. de Jirga, M. Mercedes Rojas, A. Rosa Galbani, E. Gerardo Cantú, P. Rodrigo García, J.J. Pérez-Soto, P.Z. Tarraja López, J.E. del Moral García y M.E. Tarraja Martínez</i>	
Risk and factors influencing the conversion of abstracts presented at the argentinian congress of hypertension meetings to individual full peer-reviewed publications	28
<i>J. Bianchini, B. Mariani, J.H. Diaz, B. Giacchino, P.C. Muzzi y A. Sotelo</i>	
<b>Artículo especial</b>	
Estrategia diagnóstica de insuficiencia coronaria y revascularización	34
<i>B.M. Gomez, M. Alvarez, V. de Miguel, J.A. Lopez, M.J. Alvarez, S. Lopez, M. Rivarola y del grupo de trabajo de Hipertensión Secundaria de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial</i>	
<b>Revisión</b>	
Hipertensión resistente: ¿qué es?	44
<i>S.F. Aronne</i>	
<b>Carta al Director</b>	
En relación con el documento de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA) sobre los datos ACCO 2017 de hipertensión arterial	53
<i>A. Martín Gilman</i>	
<b>Resumen</b>	55

Indicada en:  
Medline en 2015

www.elsevier.es/hipertension

Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>  
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## La SAHA en las redes sociales

14



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertensón-Arterial>  
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>  
10700 seguidores (al 29/04/2019)



TWITER

[@saha\\_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)  
834 seguidores (al 29/04/2019)



LINKEDLN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>  
977 seguidores (al 29/04/2019)



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>  
168 seguidores (al 29/04/2019)

Les recordamos además que la SAHA cuenta con su propio canal de You Tube en donde podrán ver y escuchar las diferentes participaciones y menciones de nuestra Sociedad en los diferentes medios de comunicación.

Búscanos en: [www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ](http://www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## Beneficios por ser miembro de la SAHA

### La SAHA:

- \* destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- \* otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las escuelas de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país;
- \* le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- \* organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- \* Entre otros!!!

**Escribiendo a [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) podrá obtener información  
para ser miembro de la SAHA.**

### **SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) Página Web: [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

**Sociedad Libre de Humo**

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud