



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICIÓN MAYO-JUNIO 2020

INDICE

Página 1: Noticias de SAHA

Página 12: Fechas y Acontecimientos importantes para recordar

Página 16: Día a día en nuestra sociedad

Página 25: Publicaciones de la SAHA

Página 28: La SAHA en las redes sociales

Página 30: Acontecimientos que contribuyeron al avance de la medicina cardiovascular

Página 31: Beneficios por ser miembro de la SAHA

Noticias de SAHA

Desde la SAHA, queremos llevar a la comunidad tranquilidad e información confiable sobre la pandemia por COVID-19.

Por ello, en nuestra página web encontrarás...

Comunicados de la SAHA y de otras sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID-19.



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

Actualización del comunicado de la SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL sobre COVID 19 y tratamientos antihipertensivos 7-4-2020

Comunicados de sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID 19

- [International Society of Hypertension](#)
- [European Society of Hypertension](#)
- [European Society of Cardiology](#)
- [American College Of Physicians](#)
- [Hypertension Canada](#)
- [The Renal Association](#)
- [Posición conjunta FAC-SAC-SAHA](#)
- [Sociedad Argentina de Cardiología](#)
- [Federación Argentina de Cardiología](#)

Comunicados SAHA

- [30 de marzo](#)
- [25 de marzo](#)
- [19 de marzo](#)
- [16 de marzo](#)
- [13 de marzo](#)

<http://www.saha.org.ar/files/documents/comunicado-sociedades-covid19-08-04.pdf>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Monitoreo Domiciliario de Presión Arterial (MDPA) en tiempos de COVID-19



Ingresar a:
<http://www.saha.org.ar/notas/monitoreo-domiciliario-de-presion-arterial-en-pandemia>

Recomendaciones SAHA para la atención del paciente hipertenso en el consultorio durante la pandemia



Ingresar a:
<http://www.saha.org.ar/notas/Recomendaciones-SAHA-para-la-atencion-del-paciente-hipertenso>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



En nuestra web, en la solapa dirigida a la comunidad, el **Rincón del Hipertenso**, también encontrarás información confiable sobre el virus SARS-CoV-2 que causa COVID-19.

HOME COMUNIDAD **COVID-19** VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS RECOMENDACIONES

Covid-19 #QuedateEnCasa

Leer Nota

Rincón del Hipertenso Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

- ✓ COVID-19 Y ALIMENTOS: ¿Qué debo saber?
- ✓ COVID-19 Y TABAQUISMO
- ✓ COVID-19 Y NUESTRAS MASCOTAS: ¿Qué debemos hacer?
- ✓ COVID-19 Y LAS COMPRAS: ¿Cómo cuidarme y cuidarlos?
- ✓ Hipertensión arterial en tiempos de coronavirus: preguntas y respuestas
- ✓ ¿Qué recomendaciones hay para los hipertensos durante la pandemia?

¡Compartilo con tus pacientes, familiares y allegados!

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Recomendaciones en épocas de pandemia para cuidarnos y cuidar a los demás!



- Lavarse las manos frecuentemente utilizando jabón o soluciones con alcohol
- Evitar tocarse la cara (nariz, ojos, boca) con las manos sin lavar.
- Toser en un pañuelo y descartarlo (o en el pliegue interno del codo).
- Cubrirse la boca y nariz con un barbijo o tapaboca para salir del hogar.
- Evitar el contacto con personas que puedan estar afectadas (con fiebre, tos, “gripe”).
- Cumplir las normas de distanciamiento social (2 metros)
- Evitar los lugares con alta concentración de personas y, en lo posible, el transporte público.
- Restringir al mínimo las salidas, especialmente las personas mayores de 60 años, quienes de ser posible deben evitarlas.
- Las personas hipertensas deben continuar con el tratamiento antihipertensivo y controlar su presión, idealmente con un tensiómetro automático de brazo. Deben consultar al médico, por ejemplo por teléfono o WhatsApp, si la presión es demasiada alta o baja.
- Mantener actividad física dentro del domicilio (caminatas, baile, ejercicios abdominales, ejercicios para espalda, brazos y piernas).
- Realizar actividades recreativas en casa, mantener contacto con familiares y amigos (videollamadas, chats, juegos en red).
- Consultar rápidamente por los canales previstos en cada región ante síntomas compatibles con COVID19. Si aparece falta de aire, consultar con urgencia al sistema de salud.

Extremar precauciones en personas con:

- Edad mayor a 60 años.
- Enfermedades cardiovasculares (insuficiencia cardíaca, antecedente de infarto, operados del corazón o con STENT, etc.)
- Diabetes
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, enfisema, etc.).
- Estados de inmunodepresión por neoplasias (cáncer), quimioterapia, enfermedades crónicas de la sangre.

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/recomendaciones-hipertensos-covid-19>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¡En este tiempo de pandemia por COVID-19
queremos seguir en contacto con vos!

Por eso te esperamos....

5

Todos los Jueves a las 19:30 hs en WEBINAR SAHA para escuchar
a importantes especialistas en hipertensión arterial!!



Otorga puntos de recertificación

Podrás ver el programa completo en:

<http://www.saha.org.ar/bundles/sitefrontend/files/webinar/programa-completo.pdf>

<http://www.saha.org.ar/webinar>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Seminarios Virtuales de Investigación Básica y Clínica en Hipertensión Arterial y Daño de Órgano Blanco.

6

Seminarios Virtuales de Investigación Básica y Clínica en Hipertensión Arterial y Daño de Órgano Blanco

Primer Seminario Virtual: Martes 23 de junio 19:30 hs.

ECAII y covid-19: ¿una espada de doble filo?



Coordinador: Alejandro Aiello.

Dra. Mariela Gironacci
Investigadora Principal CONICET,
Prof. Adjunto Regular de la Cátedra de Química Biológica,
Facultad de Farmacia y Bioquímica . UBA

Panelistas:
Leonardo Sivak
Fernando Filippini

Organizado por el Grupo
de Investigación
Biomédica de SAHA

Click a
inscripción

Inscripción gratuita



Seminarios Virtuales de Investigación Básica y Clínica en Hipertensión Arterial y Daño de Órgano Blanco

2do. Seminario Virtual: Martes 30 de junio 19:30 hs.

Coordinadora: Dra. Irene Ennis

Panelistas:
Claudia Caldiz
Walter Espeche

Organizado por el Grupo
de Investigación
Biomédica de SAHA

Click a
inscripción



**Ejercicio físico y corazón:
¿el IGF-1 es la clave para la protección?**
Dra. Alejandra Yeves
Investigadora Asistente CONICET



Corazón, covid-19 y ejercicio físico.
Dr. Juan Pablo Ricart
Médico cardiólogo-deportólogo.

Inscripción
gratuita



En nuestra página web podrás encontrar información sobre los próximos seminarios

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Congreso anual de nuestra sociedad

7

XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
HIPERTENSIÓN ARTERIAL : UNA ENTIDAD MULTIFACÉTICA

NUEVA FECHA 22 Y 23 DE ABRIL DE 2021

HOTEL PANAMERICANO
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

CLICK AQUÍ



Dra. Laura Brandani
Presidente del Comité Organizador

Dra. Jessica Barochiner
Presidente del Comité Científico

Para mayor información ingresa a:
<http://www.saha.org.ar/congresos/27>, <http://www.saha.org.ar/agenda>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

No dejes de mirar en nuestra web la nueva sección.....

Nueva sección

Desarrollamos en nuestra web una **nueva sección** con material gráfico **para descargar afiches** con información y recomendaciones sobre temas importantes relacionados con la salud y la enfermedad cardiovascular.

 **DESCARGA DE AFICHES**

Compartí esta información con tus pacientes o podés imprimir los pósters para tu sala de espera!

 Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial



Encontrarás información sobre los siguientes temas para brindarle a tus pacientes:

- ✓ La SAL es un nutriente para consumir en su medida justa
- ✓ ¿Qué es el Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial (MAPA)?
- ✓ Despejando el humo y aclarando dudas
- ✓ En este tiempo de pandemia por COVID-19 es muy importante que **CONOZCAS** y **CONTROLES** tu **PRESION ARTERIAL**.

Busca los afiches en:

<http://www.saha.org.ar/formacion/material-para-el-medico-paciente>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



**¡Te invitamos a participar del nuevo
Grupo de Trabajo
Farmacología y Farmacoterapia!**

9

NUEVO GRUPO DE TRABAJO

SAHA los invita a participar del
nuevo Grupo de Trabajo
"Farmacología y Farmacoterapia de la HTA"



**GRUPO DE TRABAJO
FARMACOLOGÍA Y
FARMACOTERAPIA**



Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial

Más información en
saha@saha.org.ar

Para mayor información ingresá a:
<http://www.saha.org.ar/formacion/grupos-de-trabajo/farmacologia-y-farmacoterapia-de-la-hta>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

¡Te invitamos a participar del nuevo
curso virtual
Urgencias y Emergencias Hipertensivas!

10

NUEVO CURSO



Curso Virtual
“Urgencias y emergencias hipertensivas”

EL CURSO COMIENZA CUANDO USTED SE INSCRIBE!

Click aquí

Informes e inscripción en saha@saha.org.ar



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Si estás interesado ingresa a:
<http://www.saha.org.ar/formacion/urgencias-y-emergencias-hipertensivas>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar



Se publicaron los resultados preliminares del Registro Argentino de Displasia fibromuscular (SAHARA-DF), un proyecto del grupo de Hipertensión Secundaria de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

Ir al link para verlo!

Los invitamos a sumarse e incorporar a sus pacientes!



Link:

https://instituto.hospitalitaliano.org.ar/multimedia/archivos/noticias_attachs/47/documentos/109185_108-114-HI4-26-19-Aparicio-A.pdf?fbclid=IwAR02lhryjWbpLr_eseLd qD6B5J5bIx2W66B-

11

ARTÍCULO ORIGINAL



Displasia fibromuscular en la Argentina. Registro del grupo de trabajo de Hipertensión Secundaria de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHARA-DF). Proyecto de protocolo y Resultados preliminares

Lucas Sebastián Aparicio, José Alfie, Jessica Barochiner, Ignacio Bluro, Paula Bresso, Carlos Castellaro, Daniela Cianfagna, Paula Conti, Paula Edit Cuffaro, María Alicia Díaz, Lidia Ghezzi, Diego Márquez, Rubén Gabriel Micali, Kelly Molina Ayala, Margarita Morales, Santiago Pigretti, Marcelo Rada, Facundo Riso Patrón, Pablo Rodríguez, Carlos Alberto Rojas Matas, Cristina Zurrú, Silvia Rosa Lopresti, Horacio Vaccarezza y Marcos Marín

RESUMEN

En la Argentina no existen datos epidemiológicos sobre displasia fibromuscular. La realización de un registro nacional puede aportar información que conduzca a una actualización de los consensos y recomendaciones para un correcto diagnóstico, evaluación y tratamiento. El Registro Argentino de Displasia Fibromuscular (SAHARA-DF) inició su actividad de recopilación de datos en octubre de 2015. Al año 2019 se confirmaron 49 pacientes (44 mujeres, 38 hipertensos, edad $45,3 \pm 17,2$ años, 12 con presentación neurológica). Veintidós pacientes tuvieron lesiones vasculares en más de un sitio, a pesar del sesgo diagnóstico por falta de estudios complementarios en casi la mitad de los casos. El sitio afectado más frecuente fue el renovascular, seguido por el carotídeo y el iliaco, y las lesiones multifocales fueron más frecuentes que las unifocales (35 versus 14, respectivamente). Se constató la presencia de aneurismas asociados en 13 casos y disección arterial en 4 casos. De las 22 angioplastias renales realizadas, 14 fueron con colocación de *stent* (endoprótesis). En este estudio preliminar de una población argentina se evidencia el carácter sistémico de la enfermedad y se plantea un llamado a actuar en cuanto a la necesidad de debatir el algoritmo diagnóstico y el método de tratamiento.

Palabras clave: displasia fibromuscular, hipertensión secundaria, presión arterial, disección carotídea, aneurisma intracraneal.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Fechas y Acontecimientos importantes para recordar

1 de Mayo

Hoy más que nunca un especial reconocimiento a todos quienes continúan trabajando para que esta pandemia sea lo menos grave posible.

Feliz día del Trabajador!

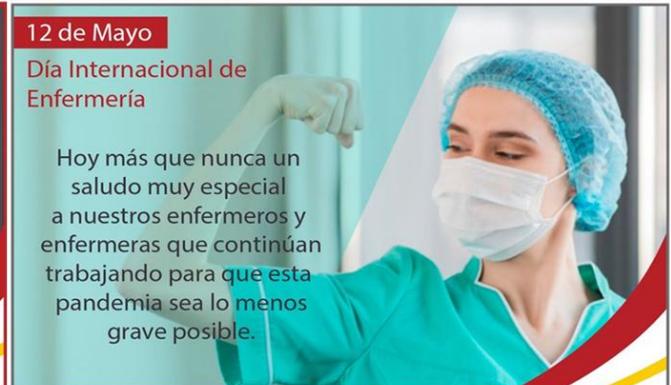
#QuedateEnCasa



12 de Mayo

Día Internacional de Enfermería

Hoy más que nunca un saludo muy especial a nuestros enfermeros y enfermeras que continúan trabajando para que esta pandemia sea lo menos grave posible.



17 de Mayo Día Mundial de la Hipertensión Arterial

22 de Mayo

"Día mundial de la preeclampsia"

Conoce y controla tu presión arterial durante el embarazo. Es importante para todos!



31 de Mayo

Día Mundial sin Tabaco

[Leer Nota](#)



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Nota de TN a la Presidente de la SAHA, Dra. Irene Ennis, en el marco del Día Mundial de la Hipertensión

TN > Salud > Lo último

Hipertensión arterial: es momento de conocerla y tenerla bajo control

El coronavirus SARS-CoV2 demuestra que tiene una clara predilección por las personas con mayor riesgo vascular. Las mejores formas de prevención.

Publicada: 17/05/2020, 12:53hs.

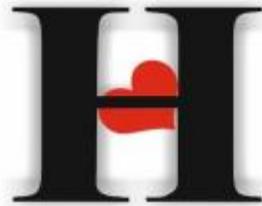


https://tn.com.ar/salud/lo-ultimo/hipertension-arterial-es-momento-de-conocerla-y-tenerla-bajo-control_1072728?fbclid=IwAR3dzWZ1sSEQ0bCy8nRhc1hDEy_J39uqPMQ128SiwaZCEJ0ZKg7Jih3Pprc

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de
Hipertensión Arterial



CONOCE Y CONTROLA
TU PRESIÓN ARTERIAL

Hoy más que nunca:
CONOCE Y CONTROLA
TU PRESION ARTERIAL

#5MensajesdeSAHAenelDíadelHipertensión

Los puedes encontrar en:

<http://saha.org.ar/files/documents/5-mensajes-dia-de-la-hipertension.pdf>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Nuestra Agenda

- 02 JULIO 2020**
PREECLAMPSIA: EL HOY EN PREDICCIÓN, PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
HORARIO: 11:00HS. A 13:00HS.
- 02 JULIO 2020**
SÉPTIMO WEBINAR SAHA- HIPERTENSIÓN ARTERIAL: ¿CUÁNDO Y CÓMO INICIAR UN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO?
HORARIO: 19:30HS. A 21:00HS.
[HTTP://WWW.SAHA.ORG.AR/WEBINAR](http://www.saha.org.ar/webinar)
AUSPICIADO POR: SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
- 08 SEPTIEMBRE 2020**
2020 WORLD HEART AND CARDIOTHORACIC SURGERY CONFERENCE
SEDE: BANGKOK, THAILAND. [HTTPS://HEART.EPISIRUS.ORG/](https://heart.episirus.org/)
- 09 SEPTIEMBRE 2020**
XXXVIII CONGRESO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA
SEDE: SALTA CAPITAL, SALTA. [HTTP://WWW.FAC.ORG.AR/CNC2020/](http://www.fac.org.ar/cnc2020/)
- 12 NOVIEMBRE 2020**
12° SIMPOSIO CUYANO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER
SEDE: CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DR. EMILIO CIVIT 12 Y 13 DE NOVIEMBRE DE 2020 ORGANIZADO POR LA SOCIEDAD DE CARDIOLOGÍA DE MENDOZA.
[HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/OPEN?ID=1FWTKIAY-6BMVPI96QEWUA3D4DFCYSFVB](https://drive.google.com/open?id=1FWTKIAY-6BMVPI96QEWUA3D4DFCYSFVB)
- 24 NOVIEMBRE 2020**
XXII CONGRESO ARGENTINO DE DIABETES 2020
SEDE: ROSARIO, CENTRO DE CONVENCIONES
- 22 ABRIL 2021**
XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
SEDE: HOTEL PANAMERICANO (CARLOS PELLEGRINI 551, CABA) NUEVA FECHA >> 22 Y 23 DE ABRIL DE 2021
[HTTP://WWW.SAHA.ORG.AR/CONGRESOS/27.](http://www.saha.org.ar/congresos/27) AUSPICIADO POR: SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Día a día en nuestra sociedad

SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.





Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Nuestros cursos disponibles

Curso Virtual de Hipertensión Arterial en la Mujer

Curso Virtual Hipertensión y Embarazo SAHA

Curso virtual de Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia

Curso virtual de Hipertensión Arterial en el adulto mayor "Un desafío continuo"

Curso Virtual Hipertensión Secundaria "No todo es esencial"

Curso Virtual Presión Arterial Central Vs. Periférica "Una mirada desde la investigación traslacional"

Curso Virtual "Urgencias y emergencias hipertensivas"

CURSO "Curso Introducción a la Investigación Biomédica"

PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2018

CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL BUENOS AIRES 2020-2021

CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: UN DESAFÍO PARA TODOS

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en:

<http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>

[http://www.saha.org.ar/formación médica continua/cursos](http://www.saha.org.ar/formación_médica_continua/cursos)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Caso Clínico

Mujer obesa de 39 años cursando gestación de 25 semanas. Pre eclampsia (PEE) en embarazo previo quedando normotensa. Examen cardiovascular y ECG normales. Presión en 128/86 mm de Hg. En tratamiento con AAS 100 mg. Considera correcto:

- MAPA o MDPA para descartar HTA de Bata blanca
- MAPA para descartar HTA oculta.
- Suspender aspirina por riesgo de sangrado o daño renal e indicar dieta hiposódica estricta.
- Iniciar tratamiento con bajas dosis de labetalol.

Total: 318
votos

Votar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



¿Te interesa conocer nuestros grupos de trabajo?



Hipertensión Secundaria

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>

Hipertensión Resistente

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-resistente>

Hipertensión en la mujer

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-en-la-mujer>

Mediciones ambulatorias y telemedicina

<http://www.saha.org.ar/formacion/mediciones-ambulatorias-y-telemedicina>

Epidemiología

<http://www.saha.org.ar/formacion/epidemiologia>

Hipertensión arterial en niños y adolescentes

<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-arterial-en-ninos-y-adolescentes>

Mecánica cardiovascular e Hipertensión Arterial

<http://www.saha.org.ar/formacion/mecanica-cardiovascular-e-hipertension-arterial>

Investigación biomédica

<http://www.saha.org.ar/formacion/investigacion-biomedica>

Conocimiento y Control de la presión arterial

<http://www.saha.org.ar/formacion/conocimiento-y-control-de-la-hipertension-arterial>

Farmacología y Farmacoterapia:

<http://www.saha.org.ar/formacion/grupos-de-trabajo/farmacologia-y-farmacoterapia-de-la-hta>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Los Jóvenes Investigadores dedicados al estudio de la Hipertensión Arterial, también tienen un lugar en la SAHA

**¿Querés conocer
al Grupo de
Jóvenes
Investigadores
de SAHA?**



**JOVENES
INVESTIGADORES
de la SAHA**

[Click Aquí](#)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

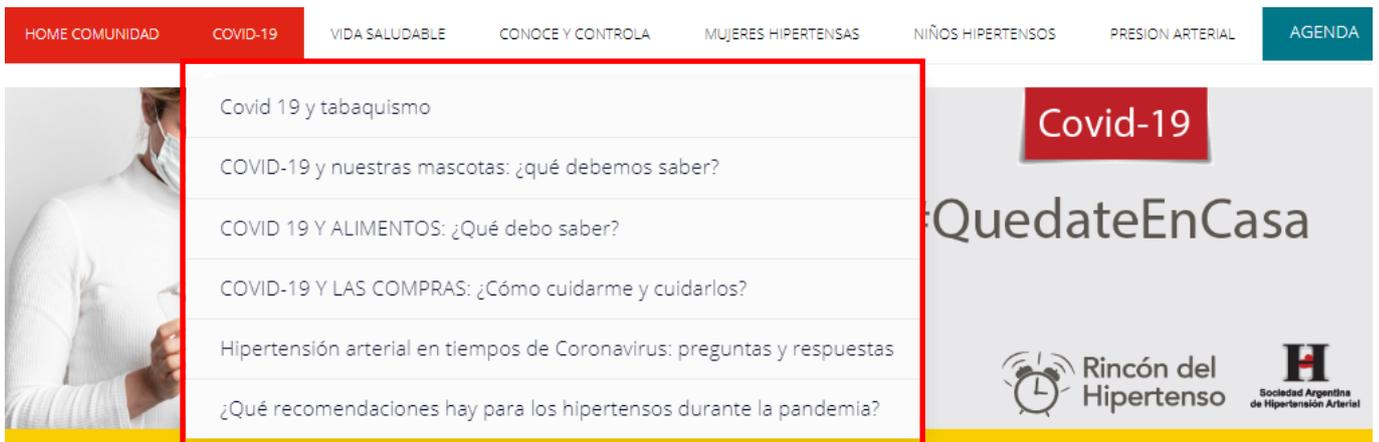
Bagó
Ética al servicio de la salud



Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio para la comunidad:
"El Rincón del Hipertenso"

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular útil para leer y recomendar!!!



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



HOME COMUNIDAD COVID-19 **VIDA SALUDABLE** CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

Vida Saludable

- Cómo respiramos cuando dormimos
- Tabaco e Hipertensión Arterial
- Consejos para una alimentación sana
- Actividad física
- Sal e hipertensión
- Recetas
- Las fiestas y nuestro estado de ánimo
- Cuidar la salud en navidad y fin de año

Covid-19
#QuedateEnCasa

Rincón del Hipertenso



HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA **MUJERES HIPERTENSAS** NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

8 de marzo, Día Internacional de la Mujer

- Mujer e hipertensión
- Sedentarismo y actividad física en la mujer
- Hipertensión y Embarazo

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS

PREGUNTAS FRECUENTES

Leer Nota

Covid-19
#QuedateEnCasa

Rincón del Hipertenso

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

COMUNICADO para la COMUNIDAD

Estimados pacientes:
En los últimos días ha comenzado a aumentar el riesgo frente a una infección por COVID-19. Queremos llevar tranquilidad a nuestra comunidad, haciéndoles saber que no hay evidencia sólida a favor de esta hipótesis, y que la recomendación actual es la de continuar el tratamiento con estos grupos de antihipertensivos, a saber, los llamados IECA (ejemplos: enalapril, perindopril, benazepril, lisinopril) y ARA2 (ejemplos: losartan, valsartan, irbesartan, candesartan, telmisartan). Asimismo, les informamos que estamos siguiendo el tema muy de cerca, y comunicaremos rápidamente eventuales cambios en las recomendaciones.

"Hay que salir a jugar más"
Hipertensión arterial en niños y adolescentes



HOME COMUNIDAD COVID-19 VIDA SALUDABLE CONOCE Y CONTROLA MUJERES HIPERTENSAS NIÑOS HIPERTENSOS PRESION ARTERIAL AGENDA

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y CORONAVIRUS RECOMENDACIONES

Co... #Queda...
Factores de riesgo cardiovascular
Recomendaciones para la toma de PA
Variabilidad de la tensión arterial

Leer Nota

 Rincón del Hipertenso 

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Desde el Rincón del Hipertenso....

Invitamos a la comunidad a responder una breve encuesta respecto a las actualizaciones publicadas sobre el Coronavirus (COVID-19).

Hipertensión Arterial y Covid-19

Queremos saber si te resulta útil la información que publicamos. Por favor solo responde por única vez esta encuesta.

Encuesta

Covid-19

¡Sólo te llevará unos minutos!

Haz click aquí!

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_CsTWK56anZT4n5K3J_8p87W_whfXC UwfR099hEdmnU76bQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&fbclid=IwAR2LfvTR5PZ4OnI8nW8D-xSuOPNBqDGny05oa_s1cADPzKWWSrCjfTHSboA

ROSUVAST
rosuvastatina

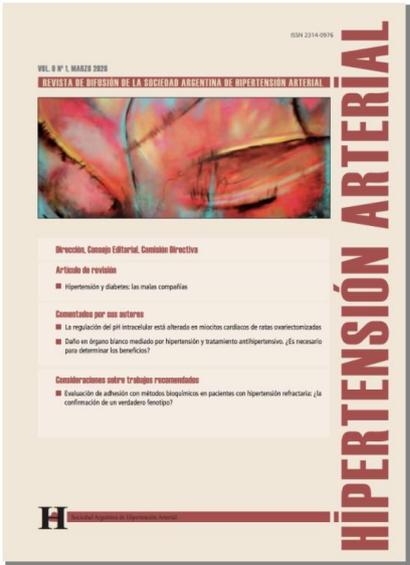
GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Publicaciones de la SAHA

Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

En la página web de la SAHA están disponibles los números publicados de la Revista Hipertensión Arterial. En los mismos podrás encontrar artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.



Ya está disponible en nuestra web el último número de la REVISTA SAHA 2020!





Temas principales del último número (Vol. 9 N° 2 Junio 2020)

- * La enzima convertidora de angiotensina 2 ¿una espada de doble filo?
- * ¿Qué sabemos sobre la infección por coronavirus/COVID-19?
- * Hipertensión arterial y el riesgo de gravedad y mortalidad por COVID-19.
- * Asociación entre inhibidores del sistema renina-angiotensina y riesgo de mortalidad en pacientes hipertensos con COVID-19.
- * Los fármacos inhibidores del sistema renina-angiotensina-aldosterona y la COVID-19.
- * ¿La enzima convertidora de angiotensina 2 en los corazones humanos es un mecanismo potencial de daño cardíaco en los pacientes infectados por SARS-CoV-2?
- * COVID-19 en pacientes diabéticos: riesgos relacionados y aspectos específicos del tratamiento.

Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2019>

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1889-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 37, Número 1, Enero-Marzo 2020

Editorial "Obesidad, ¿cómo hemos cambiado?" R. Peláez-Cortés y A. Ramos Garza	1
Originales Medición, control y consecución de la presión arterial: Iniciativa Mayo Mes de la Medicina Colombiana 2017 J. Otero, P.A. Gamacho, L.M. Gómez-Pérez, X.M. Bernal-Quijano, J.F. Gómez-Cerdán, J.A. de G. Sánchez, C. Navarro, J.L. Acosta, G. Sierra, E. Arroyo, J. Hernández, H. García, M. Pérez, C.R. Galvis, D.J. Molina, C. Mejía, M.E. Casanova, L. García, M. Ciroso-Piñero y P. López-Duránillo	4
Evaluación de un programa de intervención motivacional de actividad física en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso P.F. López-Ferragut, J. Madrazo-Morales, J. Fontán-Rico, J.A. Carballo-Rivero, S. Rosich, C. Barja-García, E. Cantón y J. Miró	11
Análisis de la producción científica argentina en MEDLINE en el área hipertensión arterial A. Díaz, W. Espinosa, R. Flores, E. Prieto, E. Gregorio, R. Bernal y J. Banchero	17
Revisión "No"HT exchanges and cardiac hypertrophy A.M. Ferrer y L.L. Linares	22
Artículo especial "Repercusión los nuevos criterios de las guías AHA/ACC en la definición y manejo de la hipertensión en Latinoamérica?" P. López-Duránillo, E. López-López, M.F. Ferrer-Pollán, X.M. Bernal-Quijano, P.A. Gamacho, D. Escorial-Dubalini y J. Otero	23
Case reports Datos genéticos como factor desencadenante de complicación diabética específica en un paciente con tratamiento con SGLT2 A. Nabilidi, A. Berríos y J. Bernal	39
"¿Existe respuesta diferente a los inhibidores de PCSK9?" A. Acosta-Mateo, G. Cuamatzin Seña y R. Sánchez-Aguilar González	42
Carta al Director Cribado de hipertensión arterial: Variabilidad entre práctica clínica y recomendaciones actualizadas D. Pérez-Munoz and S. Pizarro-Rivero	45
Influencia del ojo en la hipertensión arterial S. Martínez-Pizarro	47
Resúmenes	50

Inclusión en:
Medline en 2015

www.elsevier.es/hipertension

Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a la publicación de trabajos.

Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

La SAHA en las redes sociales



FACEBOOK

<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertension-Arterial>
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>
17213 seguidores (al 3/07/2020)



TWITTER

[@saha_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)
1228 seguidores (al 03/07/2020)



LINKEDIN

<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>
1282 seguidores (al 03/07/2020)



INSTAGRAM

<https://www.instagram.com/sahahipertens/>
1918 seguidores (al 03/07/2020)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube. Podrás ver y escuchar las participaciones y menciones de nuestra Sociedad en diferentes medios de comunicación!

29

Búscanos en: www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ



ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Acontecimientos que contribuyeron al avance de la medicina cardiovascular

El esfigmomanómetro de mercurio y su uso en la clínica médica

30



Ritter von Basch



Scipione Riva-Rocci



Harvey Cushing



Nicolái Korotkov

El primer esfigmomanómetro de mercurio, utilizado para la medición no invasiva de la presión arterial, fue inventado por **Samuel Siegfried Karl Ritter von Basch** en el año **1881**.

Luego en **1896**, el científico **Scipione Riva-Rocci** introdujo una versión más sencilla de este esfigmomanómetro.

En el año **1901**, el neurocirujano **Harvey Cushing** modernizó el esfigmomanómetro de Riva Rocci, e introdujo el control intraoperatorio de la presión arterial. El médico e investigador ruso, pionero de la cirugía vascular **Nicolái Korotkov** aportó en **1905** el método auscultatorio a la esfigmomanometría.



El tensiómetro de mercurio ha sido el patrón de referencia. Sin embargo fue prohibida (Resolución Ministerial Nº 274/10) su producción, importación, comercialización o cesión gratuita para la medición de la tensión arterial destinada al público en general, a la atención médica y veterinaria, dada la toxicidad del mercurio y los problemas medioambientales que plantea el reciclado del mismo en caso de rotura.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

Beneficios por ser miembro de la SAHA

La **SAHA**:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la **SAHA** realiza periódicamente en nuestro país;
- * le otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- * Y muchos beneficios más!!!

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud