

## ▪ SEGUNDA ESCUELA DE VERANO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

LA SAHA REALIZÓ SU SEGUNDA ESCUELA DE VERANO ENTRE LOS DÍAS 27 Y 29 DE NOVIEMBRE EN LA CIUDAD DE PARANÁ, PROVINCIA DE ENTRE RÍOS



Con la experiencia de la Primera Escuela de Verano, realizada 2 años atrás en la Ciudad de Salta, nuestra Sociedad renovó la apuesta y realizó este nuevo evento a orillas del Paraná, en el Hotel Howard-Johnson Mayorazgo de la Ciudad de Paraná, Provincia de Entre Ríos.

En un marco de intenso trabajo, participación y no menos alegría, 34 alumnos de diferentes partes del país y países vecinos y 14 docentes, dieron vida a una experiencia fascinante que nuestra Sociedad se propone renovar bienalmente. Se realizaron 12 conferencias, 10 talleres y 6 presentaciones de casos clínicos que abarcaron un amplio abanico de la temática vinculada a la Hipertensión Arterial.

El final de la Escuela en la que docentes y alumnos expusieron sus experiencias y conclusiones demostraron la utilidad de este formato. En dos años estaremos nuevamente juntos renovando esta provechosa práctica educativa y de confraternidad.

- SEGUIMOS CRECIENDO: LA SAHA Y SU PARTICIPACIÓN EN EVENTOS DE OTRAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS
  - 40° Congreso Argentino de Cardiología. Mesa Conjunta SAC-SAHA (18 de octubre de 2014)



- XXII Congreso Nacional de Medicina (Sociedad Argentina de Medicina, SAM), Ciudad Autónoma de Buenos Aires. 4 al 7 de noviembre de 2014

La SAHA, como ha sucedido los últimos años en el desarrollo de este importante Congreso, participó en la mesa organizada en forma conjunta entre las dos Sociedades. La mesa se desarrolló en base al tema “Nuevas Guías en HTA” y participaron como disertantes los Dres. Gabriel Waisman, Alberto Ré y Gustavo Blanco. Más de 500 asistentes presenciaron esta actividad.



- IV Week End de Hipertensión Arterial: “Las paradojas de la hipertensión arterial”, organizado por la Sociedad de Cardiología de Buenos Aires y la Sociedad de Cardiología de Corrientes (FAC); Buenos Aires, 7 y 8 de noviembre de 2014

Nuestra Sociedad participó en la Mesa Conjunta con la Sociedad de Cardiología de Buenos Aires (SOCBA) y la Sociedad Uruguaya de Hipertensión Arterial (SUHA). La misma fue coordinada por el Ex-Presidente de la SAHA, Dr. Daniel Piskorz y participaron nuestro actual Presidente, el Dr. Felipe Inserra, el Dr. Ernesto Ylarri (Olavarría) y la Dra. Leonella Luzardo (Uruguay).

La Dra. Judith Zilberman, Secretaria de la Sociedad, presidió el Comité Científico de esta importante actividad.





- 3er Simposio Neuquino FAC-SAHA. 6ta Jornadas de Cardiología del Norte Neuquino, 21 y 22 de noviembre de 2014.

Con la organización del Dr. Jorge Irusta y la participación de la Dra. Judith Zilberman en calidad de Invitada Nacional, nuestra Sociedad participó nuevamente en esta actividad que empieza a transformarse en un clásico para el sur de nuestro país.



 **carvedil**  
*retard*  
CARVEDILOL

**GLIOSARTAN**  
Telmisartan 40/80 mg

 **Bagó**  
Ética al servicio de la salud

- NUESTRO PRINCIPAL EVENTO ANUAL SE ACERCA. COMENCEMOS A PARTICIPAR DESDE AHORA.

**XXII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**  
**SAN MIGUEL DE TUCUMÁN, 23 AL 25 DE ABRIL DE 2015**

Está abierto el envío de trabajos científicos de investigación básica y clínica para el próximo Congreso de nuestra Sociedad (Fecha Límite: 20/2/15). Descargá el formulario de la página de la Sociedad.



**TUCUMÁN 2015 | 23 al 25 de ABRIL**

**XXII Congreso Argentino de Hipertensión Arterial**

**“NORMOTENSIÓN: UN DESAFÍO PARA TODOS”**

**ORGANIZA:**  
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

**Sede:** Sheraton Hotel Tucumán  
Av. Soldati 440

**ACTIVIDADES**

- Invitados extranjeros y nacionales
- Conferencias
- Mesas Redondas
- Cursos Intracongresos
- Talleres
- Simposios
- Actividades de Extensión a la Comunidad

**PRESENTACIÓN DE TRABAJOS CIENTÍFICOS**

*Fecha Límite para el Envío de Resúmenes: 20 de Febrero de 2015*

- Premio "Prof. Dr. Juan Carlos Fasciolo" al Mejor Trabajo de Investigación Clínica en Hipertensión Arterial
- Premio "Prof. Dr. Carlos María Taquini" al Mejor Trabajo de Investigación Básica en Hipertensión Arterial
- Premio al Mejor Póster de Investigación Clínica en Hipertensión Arterial
- Premio al Mejor Póster de Investigación Básica en Hipertensión Arterial

**ACTIVIDADES PRECONGRESO**

- Simposio Satellite: American Physiological Society Awards. De lo Básico a lo Clínico.
- Course on Primary Health Care in Hypertension. SAHA-LASH

**TEMAS A TRATAR**

- Avances en la terapéutica farmacológica de la HTA
- Manejo de la HTA en adulto mayor polimedcado
- HTA y Daño Cardíaco
- HTA resistente: Nuevas alternativas para su Tratamiento
- Dislipemia en HTA
- Puesta al día en la medición de la presión arterial
- Ejercicio físico y riesgo cardiovascular
- Aldosterona y fisiopatología cardiovascular:
- HTA en Obesidad y síndrome metabólico
- HTA y Diabetes
- Guías de HTA: novedades y perspectivas
- Evaluación Riesgo cardiovascular en APS
- Estratificación del Riesgo Cardiovascular Global
- Enzimas convertoras del Sistema Renina Angiotensina
- HTA en poblaciones especiales: Embarazo; Pediatría; Anciano
- HTA en situaciones especiales: crisis urgencias y emergencias
- Mecánica vascular en el diagnóstico y pronóstico del Riesgo Cardiovascular
- Función endotelial, óxido nítrico y estrés oxidativo en la HTA
- Medicina translacional su aplicación en HTA.
- Controversia: Estudio Vascular no Invasivo. Su uso hoy en la práctica clínica
- Controversia: revascularización de la arteria renal
- Papel de los lípidos en el daño vascular
- Presentación de casos clínicos
- Jornadas de Enfermería

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
Tel. Gral. Domingo Perón 1479.230. "4"  
C/OSIACA - CABA - Argentina  
Tel./Fax: 54-11-5371-3709 - 4600-4650  
Email: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)



 **carvedil**  
**retard**  
CARVEDILOL

 **GLIOSARTAN**  
Telmisartan 40/80 mg

 **Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ✓ LA SAHA EN LAS REDES SOCIALES: UN PASO FUNDAMENTAL PARA CONTINUAR DIVULGANDO NUESTRAS ACTIVIDADES

Las redes sociales (Facebook, Twitter, LinkedIn, etc.) constituyen en la actualidad un elemento indispensable en el campo de las comunicaciones. Millones de personas en nuestro planeta utilizan estas redes para informarse y comunicarse. Nuestro país, con 22 millones de usuarios permanentes, ocupa el primer lugar en Latinoamérica en uso de redes sociales.

La SAHA no podía quedar afuera de esta tendencia. Por eso, desde los últimos días del mes de noviembre inauguramos nuestra página en Facebook (<https://www.facebook.com/pages/Sociedad-Argentina-de-Hipertensi%C3%B3n-Arterial/1492658944356564?ref=hl>), como primer paso a nuestra incorporación a otras redes. Visite nuestra página, recórrala y ojalá pueda brindarnos todos los “Me Gusta” que necesitamos. Divúlguelo entre sus conocidos, nuestro Facebook también será una herramienta de acercamiento con la comunidad. Allí donde sea necesario, queremos estar.



 **carvedilol**  
retard  
CARVEDILOL

 **GLIOSARTAN**  
Telmisartan 40/80 mg

 **Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ✓ SUBSIDIO SAHA PARA LA INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL EN HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial continúa con su política de otorgar a los investigadores de nuestro país herramientas que faciliten su trabajo. En este sentido, el Subsidio para la Investigación Traslacional en Hipertensión Arterial incorpora un concepto de creciente desarrollo en este campo como son los proyectos que aúnan a la investigación clínica o aplicada y la básica en un único proyecto. Las bases y condiciones para acceder a este subsidio se pueden consultar en la página web de nuestra Sociedad (<http://www.saha.org.ar/pdf/Reglamento-Subsidio-Investigacion%20Traslacional%20en%20Hipertension%20Arterial.pdf>).

Trasladar los hallazgos de la investigación básica a la práctica clínica es un importante desafío. Los invitamos a participar.

## ✓ MIEMBROS DE NUESTRA SOCIEDAD PARTICIPARON EN UN IMPORTANTE DOCUMENTO SOBRE HIDRATACIÓN Y SALUD

La Sociedad Argentina de Nutrición (SAN) y  $H_4H$  (Hydration for Health) Initiative, con el apoyo irrestricto de Aguas Danone de Argentina, presentaron recientemente este documento el que será publicado próximamente en la Revista de la SAN. El Dr. Felipe Inserra participó como uno de los expertos consultados para su confección. A continuación el extracto de esta participación. Próximamente presentaremos el documento completo en la página web de nuestra Sociedad.

### ¿Cómo afecta mi salud el sodio del Agua?

Lo más importante que debemos conocer es que el sodio proveniente del agua no es cloruro de sodio como el que contienen los alimentos en general o la sal que usamos en la mesa, sino que son otros tipos de sales, especialmente bicarbonato o sulfato de sodio. Está demostrado que el cloruro de sodio tiene acciones perjudiciales para la salud, incluyendo el aumento de presión arterial, pero éstas no se le atribuyen al bicarbonato de sodio.



### Dr Felipe Inserra

Médico Nefrólogo  
Presidente de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)

 **carvedil**  
retard  
CARVEDILOL

 **GLIOSARTAN**  
Telmisartan 40/80 mg

 **Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ✓ REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de Revista Hipertensión Arterial. Esta revista de difusión sobre temas de actualización en hipertensión arterial dirigida a profesionales de la salud. En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

## ✓ REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Sociedad Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma.

Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

 **carvedil**  
*retard*  
CARVEDILOL

 **GLIOSARTAN**  
Telmisartan 40/80 mg

 **Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La SAHA:

- ✓ destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- ✓ otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión** que se desarrolla anualmente en un país europeo y a la **escuela de verano que la Sociedad realiza en nuestro país**;
- ✓ entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- ✓ le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a los trabajos publicados en la revista **"Hipertensión arterial y riesgo vascular"**;
- ✓ organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) podrá obtener información para ser miembro de la SAHA.

## SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) Página Web: [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

**Sociedad Libre de Humo**

