



**Sociedad Argentina
de Hipertensión Arterial**

BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

EDICION SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2017

INDICE

Página 1 – Editorial

Página 2 – Agenda de Eventos Científicos

Página 4 – Actualidad

Página 7 – Historias de la Hipertensión

Página 8 – Día a día de nuestra Sociedad

Página 11 – Razones para ser miembro de la SAHA



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

EL NÚMERO MÁGICO

Para quienes desde hace muchos años, seguimos lo que los expertos piensan sobre el manejo de la hipertensión arterial, y particularmente sobre el "número mágico" a alcanzar con el tratamiento antihipertensivo, tenemos la sensación que no se encuentra una orientación definida. Muchos líderes en el tema no están de acuerdo y con frecuencia cambian su opinión influidos por los azarosos resultados generados por la investigación médica. Como la misma presión arterial (PA), la variabilidad es enorme, subiendo y bajando los objetivos cada vez más rápido.

Una especie de búsqueda infructuosa del "número mágico" (el mejor objetivo de PA a lograr) se ha dedicado a comparar "solamente" dos objetivos distintos: tratamiento intensivo, con objetivos más bajos vs tratamiento convencional con los objetivos de PA clásicos. Los resultados de esta búsqueda han sumado confusión, siendo cuanto menos conflictivos y frecuentemente contradictorios. Cuando se intenta identificar con una pregunta simple, si obtener objetivos más bajos con el tratamiento antihipertensivo es mejor o peor para los pacientes, la respuesta es muy escurridiza y variable haciendo casi imposible encontrar una conducta concreta que sea aplicable a los pacientes.

¿Será porque comparar distintos objetivos de PA como estrategia mostró todo lo que podía mostrar y está agotado?, ¿habrá otra manera de buscar que es lo mejor para reducir eventos en pacientes hipertensos? La valoración de la PA es el subrogante de salud más importante para valorar riesgo de eventos cardiovasculares, pero es un subrogante de eventos, no son los eventos. Ya hemos aprendido, que medir la PA fuera de la consulta es mejor predictor, pero no deja de ser un subrogante.

Cuando medimos eventos y ponemos como variable la PA, a iguales presiones los riesgos son diferentes para distintas subpoblaciones. La información en este sentido es sin dudas abundante. El seguir considerando a los pacientes hipertensos, que no pertenezcan a ninguna "categoría o situación especial conocida", como una sola y única población, tal vez sea el principal problema, y que los consideremos idénticos solo porque tienen la misma PA. En consecuencia consideramos que el mismo "número mágico" debería proteger a todos por igual. Las discrepancias mostradas por los estudios recientes parecen demostrar que eso no es así, y que probablemente existen entre ellos subgrupos, distintos a los que habitualmente identificamos y que puedan beneficiarse con presiones diferentes. Esto le otorgará al beneficio cierta independencia de la PA lograda.

Mientras continuemos considerando a la PA como "el gran objetivo" aislado y no acertemos a valorar otros factores que influyan de manera interrelacionada con el riesgo de eventos (flujos sanguíneos regionales, cambios metabólicos y de función tisular, variación en la actividad de otras vías de injuria, etc.), será muy difícil obtener mayor claridad sobre el tema.

En los meses próximos aparecerán nuevas recomendaciones y guías que adolecerán de similares debilidades. Debemos considerarlas como marco informativo, pero en nuestro diario decidir sobre cuanto bajar la PA en cada paciente, debemos dejar un lugar para usar nuestro criterio, sustentado en mucho más que lo que marque el tensiómetro y recomiende la guía. Considerar que solo el "número mágico" indicado por la guía protegerá a nuestro paciente, será como estar parado delante de "un árbol enorme que impide ver el bosque".

Dr. Felipe Inserra, Ex Presidente SAHA

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

• AGENDA DE EVENTOS CIENTIFICOS

XXV CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL BUENOS AIRES, 12 AL 14 DE ABRIL DE 2018

2

La organización del **XXV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial** sigue su marcha vertiginosa. El programa científico se acerca poco a poco a sus objetivos: un programa inclusivo en dónde quienes día a día atienden al paciente hipertenso encuentren respuestas a sus interrogantes, desde el médico de atención primaria al especialista. Con este fin, el programa girará alrededor de ejes temáticos que permitirán ordenar los contenidos y hacerlos accesibles a todos y cada uno de los participantes.

EJES TEMÁTICOS

- **Diagnóstico:** mejorar lo habitual y conocer lo novedoso.
- **Daño de Órgano Blanco:** su evaluación y efectos del tratamiento.
- **Mecánica vascular:** entender los mecanismos fisiopatológicos para optimizar el tratamiento.
- **Hipertensión secundaria y resistente:** reconocimiento y abordaje.
- **Hipertensión en poblaciones y situaciones frecuentes en el consultorio:**
 - Embarazo
 - Ancianos
 - Diabetes
 - Niños y adolescentes
 - Insuficiencia Renal Crónica
 - Obesidad
 - Otras
- **Tratamiento:** estrategias para mejorar el control.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



**XV Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Hipertensión (LASH)
IV Congreso de la Sociedad Centroamericana y del Caribe de HTA y
Prevención Cardiovascular**

Hotel Meliá Paradisus, Punta Cana, República Dominicana-18 al 21 de octubre de 2017

Más información en: <https://www.scchpc.com/congreso-lash-scch>

3



**38º REUNIÓN ANUAL CIENTÍFICA
CONSEJO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL DR. EDUARDO BRAUN MENÉNDEZ**

Hotel NH City, Buenos Aires-3 y 4 de noviembre de 2017

Más información en: <http://www.sac.org.ar/consejo-argentino-de-hipertension-arterial/>

38 REUNIÓN ANUAL CIENTÍFICA
Consejo Argentino de Hipertensión Arterial
"Dr. Eduardo Braun Menéndez"

3 y 4 de noviembre de 2017
Hotel NH City - Bolívar 120 • CABA
MINICONFERENCIAS TECNOLÓGICAS

Fecha límite para el envío de trabajos: 9 de octubre de 2017

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ACTUALIDAD

- EL PRIMER CONSENSO CONJUNTO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL (SAHA-SAC-FAC) FINALMENTE SALE A LA LUZ



El próximo viernes 20 de octubre, en el marco del 43º Congreso Argentino de Cardiología, se presentará por primera vez el Primer Consenso de Hipertensión Arterial realizado en forma conjunta por la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA), la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) y la Federación Argentina de Cardiología (FAC). La presentación será realizada en el Salón Houssay del Predio Ferial La Rural, sede del Congreso, en el horario de 8.30 a 9.30 hs.

Los invitamos a participar en este importante evento y de las futuras presentaciones que se realizarán en el XXV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial (Buenos Aires, 12 al 14 de abril de 2018) y el XXXVI Congreso Nacional de Cardiología (Mendoza, 31 de mayo, 1 y 2 de junio de 2018).

- DIO INICIO EL PRIMER CURSO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DE LA SAHA

El viernes 29 de septiembre se inició en la Sede de nuestra Sociedad el Primer Curso de Introducción a la Investigación Biomédica bajo la dirección de la Dra. Irene Ennis (Foto). La cursada del mismo tendrá carácter presencial (un viernes de cada mes en el horario de 16.00 a 19.00 hs en el Auditorio de la SAHA) o virtual (acceso mediante una clave personal a través de la página web de nuestra Sociedad).



El Curso está destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en concretar proyectos de investigación biomédica y cuenta con la participación como docentes de destacados profesionales de nuestro país.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



• LA RENOVACIÓN DE LA PÁGINA WEB DE LA SOCIEDAD: OBJETIVO CUMPLIDO

La constante evolución de las herramientas virtuales y su uso creciente en distintas áreas del quehacer científico y societario hacían necesaria una renovación de la página Web de nuestra Sociedad. La Comisión Directiva presidida por la Dra. Judith Zilberman encaró esta necesidad como prioridad de los primeros meses de su gestión y, a sólo 6 meses de iniciada la misma, la transformó en realidad. La Dra. Zilberman, presidente de SAHA y el Dr. Lucas Aparicio, Coordinador y Editor de la nueva página Web, nos brindan algunas precisiones sobre la misma.

Boletín (B): ¿Por qué creen que era necesaria a renovación de la página web?

Dra. Zilberman (JZ): La página Web es una forma de comunicación importante para nuestra sociedad. Era imperiosa la necesidad de renovarla, ya que no invitaba a visitarla y era un punto negativo. Además la información importante no estaba visible fácilmente y su formato muchas veces no se adaptaba a la tecnología de las Apps que hoy en día utilizamos. Necesitábamos crear sitios de interés para los profesionales de manera clara y atractiva e incorporar un área para la comunidad.

Dr. Aparicio (LA): Necesitábamos una plataforma más intuitiva, en la que los contenidos se pudiesen acceder rápidamente, y con una organización simple para todo el mundo. Además, necesitábamos una renovación en

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



los contenidos gráficos, que haga no solamente más atractiva la navegación, sino que haga que parte del mensaje que uno quiere transmitir entre por los ojos. La nueva plataforma permite archivar y agregar los contenidos mucho más rápidamente, lo cual es fundamental porque la cantidad de información es inmensa si tenemos en cuenta eventos, congresos, prensa, cursos, temas en discusión que estén en boga, etc. Por último, le debíamos a la comunidad no profesional una página que esté adaptada a sus necesidades.

6

B: ¿Cómo describirían los cambios principales en la página?

LA: En la plataforma nueva la página principal va a contar con una estética más moderna, y la información va a estar jerarquizada. Toda la información para los profesionales va a estar diferenciada de la de la comunidad, ya que esta última va a contar con una página propia, que hemos denominado "Rincón del Hipertenso". Las encuestas van a ser interactivas en formato de participación/respuesta inmediata, así no queda librado a interpretaciones equivocadas. Todas las personas involucradas en los diferentes proyectos van a aparecer con fotos y resúmenes curriculares, para saber quién es quién. El acceso al área de Formación Médica Continua, va a estar ordenado de una forma muy simple para el usuario, y va a estar constantemente actualizada.

JZ: La SAHA tenía una deuda con la Comunidad por ello se ha creado "El Rincón del Hipertenso" espacio que tendrá información de interés para nuestros pacientes, como los hábitos saludables (recetas, plan de actividad física), la técnica de toma de presión arterial, actividades a la comunidad, notas de interés general entre otros. También hay un área de intercambio con nuestros miembros y la comunidad médica en general que visita nuestra página.

B: ¿Qué características de la nueva página son las que les parece que serán más útiles o sorprenderán a los usuarios?

JZ: La página resulta rápida para acceder a las diferentes áreas de interés a través de los Banner superiores o en el pie de página a través del directorio. El Rincón del Hipertenso es muy novedoso y necesario para el médico y los pacientes. La conexión con la Campaña Conoce y Controla sumará información y herramientas para la comunidad.

LA: El organigrama que se encuentra al pie de página permite un acceso directo a todas las áreas de la página. Los banners con la información más relevante del momento, van a estar desplegados en el frente para una mejor visualización, y tener acceso rápido a la información. Yo creo que los usuarios se van a sorprender en varios puntos.

B: ¿Qué otros aspectos les gustaría señalar?

LA: Simplemente resaltar que los cambios simbolizan el compromiso que tiene el grupo de trabajo actual y que creemos que el mejoramiento de la página implica un acercamiento a todos nuestros usuarios. La idea es que nos conozcamos entre nosotros, los profesionales, y la comunidad, y que tengamos una plataforma que permita que tengamos una comunicación fluida y clara. Los invitamos a visitarla, jugar y navegar un poco en ella. Estamos abiertos también a cualquier sugerencia que haga que todo esto sea cada vez mejor.

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



HISTORIAS DE LA HIPERTENSIÓN

HERODES EL GRANDE: ¿FUE LA HIPERTENSIÓN QUIEN VENGO A LOS INOCENTES?



En ocasiones la historia nos da pequeñas pistas y sólo el trabajo casi detectivesco de algunos autores permite reconstruir la historia clínica de personajes que, para bien o para mal, escribieron páginas importantes de la historia de la humanidad. La mayoría de las veces sólo podemos hacer una elucubración teórica con escasas pruebas, principalmente descripciones y escritos antiguos. Con ellos jugaremos en este número del boletín para contar la historia de los padecimientos de Herodes I, el Grande, gobernador de Galilea, rey de los judíos y tetrarca del Imperio Romano

en Palestina por decisión de Marco Antonio.

Herodes I, nació en Ascalón (Idumea) hacia el 73 A.C. y murió en Jericó en el año 4 A.C. Criado como judío, sin embargo pronto reveló otras inclinaciones que lo llevaron a ser un protegido de los césares romanos, quienes gobernaban Palestina desde el año 63 A.C. luego de la conquista de Pompeyo. Herodes gobernó basándose muchas veces en el terror como herramienta. Aunque se le reconocen importantes obras arquitectónicas como el Segundo Templo de Jerusalén, destruido en el año 70 de nuestra era, y del que sólo subsiste en pie el *Kotel* o Muro de los Lamentos, lugar de peregrinación clave del judaísmo. Sin embargo, Herodes siempre será recordado por haber sido quien ordenó la llamada Matanza de los Inocentes, en la cual, según la leyenda, los niños menores a 2 años que vivían en Belén y su zona de influencia fueron asesinados para impedir la llegada del mesías que anunciaban los magos y que años más tarde sería conocido como Jesús de Nazaret.



El rey Herodes comenzó en la cuarta a quinta década de su vida a presentar episodios de ira y paranoia que, según los historiadores, tuvieron mucho que ver, tanto en la Matanza de los Inocentes como en el asesinato de sus tres primogénitos, ordenados por el monarca. Amén de esta inestabilidad mental, su salud fue excelente hasta la última década de su vida. Durante la misma comenzó a sufrir fiebre leve, disnea progresiva, prurito generalizado, edemas en miembros inferiores, convulsiones focales y otros síntomas y signos que algunos autores atribuyen como muy probablemente relacionadas a una enfermedad renal crónica en su etapa terminal. Otros autores, sin embargo, creen que la presencia de disnea y edemas, sumados al compromiso neuropsiquiátrico cada vez más marcado, serían la manifestación de una enfermedad vascular generalizada de probable origen hipertensivo. Sea cual fuera la verdad y aun considerando que el compromiso renal también podría ser de origen hipertensivo, lo cierto es que Herodes murió de una causa que probablemente le haya hecho sufrir en carne propia muchos de sus crímenes: una gangrena genital, que hoy conocemos como gangrena de Fournier.

Fuentes principales: Sandison AT; *Medical History* 1967; 11:381-388 / University of Maryland, School of Medicine; Medical Alumni Association; *Historical Clinicopathological Conference* (<http://medicalalumni.org/historicalcpc/home/2002-2/>)

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud

DIA A DIA DE NUESTRA SOCIEDAD

• GRUPOS DE TRABAJO DE LA SAHA

- **HIPERTENSIÓN SECUNDARIA:** El Grupo que coordina el Dr. Marcos Marín, continúa con los registros *SAHARA-DF*, *FRENAR* y *RENALDO* y con sus reuniones habituales en la sede de SAHA. Los interesados en conocer más sobre estos registros y contribuir con nuevos pacientes a los mismos pueden hacerlo a través de nuestra página Web (<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>).
- **EPIDEMIOLOGÍA:** El Grupo de Trabajo de Epidemiología, coordinado por el Dr. Walter Espeche, continúa con el *Primer Estudio Multicéntrico en prevalencia de trastornos hipertensivos del embarazo y su evolución a Preeclampsia*.
- **HIPERTENSIÓN Y MUJER:** Se encuentra en etapa inicial la realización de una Toma de Posición sobre HTA y mujer en forma conjunta con la Sociedad Española de Hipertensión, bajo la coordinación de la Dra. Mildren del Sueldo.
- **MEDICIONES AMBULATORIAS:** El grupo coordinado por el Dr. Diego Stisman dio inicio el registro entre Socios SAHA y otros profesionales e instituciones dedicados a la hipertensión arterial de los equipos que se utilizan para realizar MAPA en nuestro país así como el alcance de la Toma de Posición en MAPA y MDPA que oportunamente publicara nuestra Sociedad. Para participar de la misma podrá hacerla a través de la página de la Sociedad o el link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSetcGW52BB15yPSHVEic6Z_sIHDOMbncW30Ksz5JV7fE9BCxw/viewform?c=0&w=1

• CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN 2018-2019

**CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL
BUENOS AIRES 2018-2019**



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Para optar a la Certificación en Hipertensión Arterial, avalado por el Consejo de Certificaciones de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.

Dictado por destacados especialistas en cada área.

Modalidad: Presencial.
Sede Central – CABA
Tte. Gral. Juan D. Perón 1479 2º 4 – C1037ACA

Informes y consultas: docencia@saha.org.ar
Becas disponibles para médicos matriculados.
VACANTES LIMITADAS
Comienzo de clases: Abril 2018



▪ LA SAHA EN LAS REDES SOCIALES

FACEBOOK

- <https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertensi%C3%B3n-Arterial-1492658944356564/>
- 7845 SEGUIDORES (al 16 de octubre de 2017)

TWITTER

- @saha_hipertens
- 453 SEGUIDORES (al 16 de octubre de 2017)

LINKEDIN

- <https://www.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124/?ppe=1>
- 322 CONTACTOS (al 16 de octubre de 2017)

▪ REVISTA DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL



En la página web de la SAHA podrán encontrar los números publicados de **Revista Hipertensión Arterial**

En el contenido de los mismos podrá encontrar artículos originales de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica y básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.

Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2017>

TEMAS PRINCIPALES DEL ÚLTIMO NÚMERO (Vol 6, Nro 2, Julio 2017)

- Angiotensinas y cognición
- Presión arterial nocturna
- Mediciones oscilométricas en niños
- Acoplamiento ventrículo-arterial

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

▪ REVISTA HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.



Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA tienen un nuevo beneficio, pueden solicitar su password para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para el envío de trabajos para su publicación puede encontrarla en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>
Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a publicación de trabajos. Enviar mail a: saha@saha.org.ar

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial
www.saha.org.ar

ALGUNAS DE LAS RAZONES PARA SER MIEMBRO DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La **SAHA**:

- * destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a su programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** en hipertensión arterial en áreas de epidemiología, investigación básica e investigación clínica;
- * otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)** y a las **escuela de verano que la Sociedad realiza periódicamente en nuestro país**;
- * entrega anualmente 3 **becas** para desarrollar **proyectos de investigación y docencia en el exterior**;
- * le da a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista "**Hipertensión arterial y riesgo vascular**", recientemente indexada en la National Library-PubMed;
- * organiza anualmente su **Congreso** al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.

Escribiendo a saha@saha.org.ar podrá obtener información para ser miembro de la **SAHA**.

SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: saha@saha.org.ar Página Web: www.saha.org.ar

Sociedad Libre de Humo

ROSUVAST
rosuvastatina

GLIOSARTAN
TELMISARTAN 40/80 MG

Bagó
Ética al servicio de la salud