



**Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial**

# **BOLETÍN DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**

**EDICIÓN SEPTIEMBRE-OCTUBRE 2020**

## **INDICE**

**Página 1: Noticias de SAHA**

**Página 12: Día a día en nuestra sociedad**

**Página 20: Publicaciones de la SAHA**

**Página 23: La SAHA en las redes sociales**

**Página 25: Beneficios por ser miembro de la SAHA**



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Noticias de SAHA

Desde la SAHA, queremos llevar a la comunidad tranquilidad e información confiable sobre la pandemia por COVID-19.

Por ello, en nuestra página web encontrarás...

Comunicados de la SAHA y de otras sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID-19.



Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial

[Actualización del comunicado de la SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL sobre COVID 19 y tratamientos antihipertensivos 7-4-2020](#)

Comunicados de sociedades científicas sobre Hipertensión Arterial y COVID 19

- [International Society of Hypertension](#)
- [European Society of Hypertension](#)
- [European Society of Cardiology](#)
- [American College Of Physicians](#)
- [Hypertension Canada](#)
- [The Renal Association](#)
- [Posición conjunta FAC-SAC-SAHA](#)
- [Sociedad Argentina de Cardiología](#)
- [Federación Argentina de Cardiología](#)

Comunicados SAHA

- [30 de marzo](#)
- [25 de marzo](#)
- [19 de marzo](#)
- [16 de marzo](#)
- [13 de marzo](#)



<http://www.saha.org.ar/files/documents/comunicado-sociedades-covid19-08-04.pdf>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Recomendaciones en épocas de pandemia para cuidarnos y cuidar a los demás.



- Lavarse las manos frecuentemente utilizando jabón o soluciones con alcohol
- Evitar tocarse la cara (nariz, ojos, boca) con las manos sin lavar.
- Toser en un pañuelo y descartarlo (o en el pliegue interno del codo).
- Cubrirse la boca y nariz con un barbijo o tapaboca para salir del hogar.
- Evitar el contacto con personas que puedan estar afectadas (con fiebre, tos, “gripe”).
- Cumplir las normas de distanciamiento social (2 metros)
- Evitar los lugares con alta concentración de personas y, en lo posible, el transporte público.
- Restringir al mínimo las salidas, especialmente las personas mayores de 60 años, quienes de ser posible deben evitarlas.
- Las personas hipertensas deben continuar con el tratamiento antihipertensivo y controlar su presión, idealmente con un tensiómetro automático de brazo. Deben consultar al médico, por ejemplo por teléfono o WhatsApp, si la presión es demasiada alta o baja.
- Mantener actividad física (caminatas, baile, ejercicios abdominales, ejercicios para espalda, brazos y piernas).
- Realizar actividades recreativas en casa, mantener contacto con familiares y amigos (videollamadas, chats, juegos en red).
- Consultar rápidamente por los canales previstos en cada región ante síntomas compatibles con COVID19. Si aparece falta de aire, consultar con urgencia al sistema de salud.

### Extremar precauciones en personas con:

- Edad mayor a 60 años.
- Enfermedades cardiovasculares (insuficiencia cardíaca, antecedente de infarto, operados del corazón o con STENT, etc.)
- Diabetes
- Enfermedades respiratorias crónicas (asma, EPOC, enfisema, etc.).
- Estados de inmunodepresión por neoplasias (cáncer), quimioterapia, enfermedades crónicas de la sangre.

<http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/recomendaciones-hipertensos-covid-19>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



¡Fechas importantes para recordar!

CONOCE Y CONTROLA  
TU PRESIÓN ARTERIAL

Del  
**12/8** al  
**14/9**

14 de Septiembre

**Día del  
Hipertenso**

TODA LA FAMILIA

Gracias por acompañarnos  
en esta campaña virtual.  
Recordá conocer y controlar  
tu presión arterial.

Para más información ingresá en  
[www.saha.org.ar/conoce-y-controla](http://www.saha.org.ar/conoce-y-controla)

**H**  
Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial

#Campaña #SAHA ConoceYControlaTuPresiónArterial  
#Hypertension #Hipertensión

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

#DiaDeLaSanidad



## 29 de Septiembre - Día Mundial del Corazón

Para cuidar nuestro corazón los 10 consejos de la SAHA:

- 1 Conoce y controla tu presión arterial. La hipertensión arterial es una enfermedad muy frecuente. 
- 2 Mantén un peso adecuado. 
- 3 Caminá diariamente. Disminuí el tiempo que permaneces sentado. 
- 4 Reduce el consumo de sal. 
- 5 Controlá el consumo de alcohol. 
- 6 Evitá fumar. 
- 7 Controlá otros factores de riesgo. 
- 8 Tomá sólo los medicamentos indicados por tu médico. 
- 9 No abandones el tratamiento. 
- 10 Ante síntomas nuevos o inesperados consultá con tu médico.



  
Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial

#DiaMundialDelCorazon #SAHA #consejos

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

**En el marco de la Semana del Corazón funcionarios nacionales compartieron estrategias para garantizar el acceso de la población a la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares.**

**¡La SAHA estuvo presente!**

<https://www.argentina.gob.ar/noticias/salud-reunio-profesionales-y-expertos-en-la-semana-del-corazon?fbclid=IwAR2aLrX2jaktdLG7XoFBEEJV26msIFwcLXHhtYarLzsQqZMJnAV-GfaK10M>

**Se publicó el Documento elaborado por el Programa Nacional de Prevención de las Enfermedades Cardiovasculares de la Dirección Nacional de Abordaje Integral de las Enfermedades No Transmisibles.**

**Con el aval de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Argentina de Cardiología y la Federación Argentina de Cardiología.**

<http://saha.org.ar/files/documents/atencion-de-pacientes-con-enfermedades-cardiovasculares-durante-la-pandemia.pdf>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud

**Nos unimos a la campaña de CAEME**  
**#TuSaludEsEsencial #LosControlesSonSeguros**



<https://www.caeme.org.ar/28-sociedades-medicas-de-argentina-se-unen-para-resaltar-la-importancia-de-continuar-la-prevencion-y-tratamiento-de-otras-enfermedades/>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



**¡En este tiempo de pandemia por COVID-19  
queremos seguir en contacto con vos!**

**Por eso te esperamos....**

**¡¡Los Jueves a las 19:30 hs en el segundo ciclo de WEBINAR  
SAHA para escuchar a destacados especialistas en hipertensión  
arterial!!**

**Si te resulta imposible en ese horario, vas a poder encontrarlos en  
nuestro canal de YouTube para verlos cuando gustes.**



Otorgan puntos para certificación/recertificación

**Podrás ver el programa completo en:**

<http://www.saha.org.ar/webinar-segunda-edicion>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

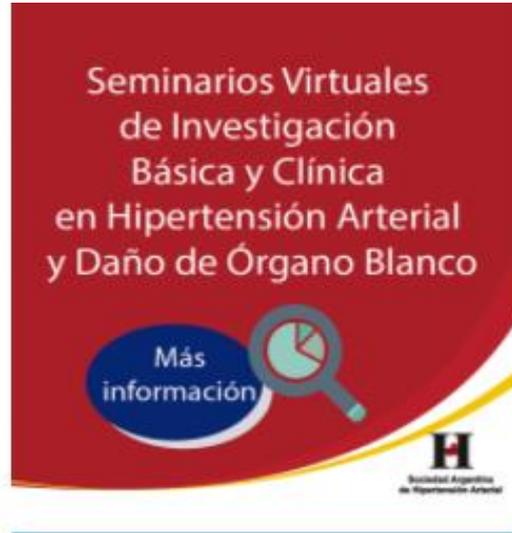
**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Seminarios Virtuales de Investigación Básica y Clínica en Hipertensión Arterial y Daño de Órgano Blanco. También los puedes encontrar en nuestro canal de YouTube

8



<http://www.saha.org.ar/seminario>

## Webinar realizado por SAHA-FAC-UNLP

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Congreso anual de nuestra sociedad

**XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSION ARTERIAL**  
HIPERTENSION ARTERIAL : UNA ENTIDAD MULTIFACETICA

**NUEVA FECHA  
22 Y 23 DE  
ABRIL DE 2021**

HOTEL PANAMERICANO  
**H**  
Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

CLICK AQUÍ



Dra. Laura Brandani  
Presidente del Comité Organizador

Dra. Jessica Barochiner  
Presidente del Comité Científico

Para mayor información ingresa a:  
<http://www.saha.org.ar/congresos/27>, <http://www.saha.org.ar/agenda>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



¡Le damos la bienvenida al nuevo distrito SAHA!

## DISTRITO CUYO

Inauguramos un nuevo distrito!

**Distrito CUYO**  
SAHA

Curso Universitario de  
**HIPERTENSIÓN**  
**ARTERIAL**

FCM Facultad de  
Ciencias Médicas  
UNCUIYO

Director: Dr. Bryan Williams (REINO UNIDO)  
Co-Director: Dr. Nicolás Federico Renna (ARGENTINA)  
Coordinador: Dr. Marcos Marín (ARGENTINA)

Sociedad Argentina  
de Hipertensión Arterial

Durante el 2020 se ha creado el Curso de Posgrado en  
Hipertensión Arterial y Riesgo Cardiovascular  
Facultad de Ciencias Médicas – UNCuyo.

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud

## Nuestra Agenda

-  **12 NOVIEMBRE 2020**  
**12° SIMPOSIO CUYANO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LA MUJER**  
**SEDE: CENTRO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DR. EMILIO CIVIT 12 Y 13 DE NOVIEMBRE DE 2020 ORGANIZADO POR LA SOCIEDAD DE CARDIOLOGÍA DE MENDOZA.**  
**[HTTPS://DRIVE.GOOGLE.COM/OPEN?ID=1FWTKIAY-6BMVPI96QEWUA3D4DFCYSFVB](https://drive.google.com/open?id=1FWTKIAY-6BMVPI96QEWUA3D4DFCYSFVB)**
-  **24 NOVIEMBRE 2020**  
**XXII CONGRESO ARGENTINO DE DIABETES 2020**  
**SEDE: ROSARIO, CENTRO DE CONVENCIONES**
-  **22 ABRIL 2021**  
**XXVII CONGRESO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**  
**SEDE: HOTEL PANAMERICANO (CARLOS PELLEGRINI 551, CABA) NUEVA FECHA >> 22 Y 23 DE ABRIL DE 2021**  
**[HTTP://WWW.SAHA.ORG.AR/CONGRESOS/27.](http://www.saha.org.ar/congresos/27)      AUSPICIADO      POR: SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL**
-  **29 SEPTIEMBRE 2021**  
**CHARLA DEBATE: ¿POR QUÉ NO USAMOS EL CORAZÓN? UNA PREGUNTA COMPLEJA NECESITA UN PENSAMIENTO DIVERSO**  
**HORARIO: 15:00HS. A 00:00HS.**

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Día a día en nuestra sociedad

### *SAHA Virtual: Una Realidad Necesaria*

La educación pasa cada día más por los medios virtuales.

Es por ello que la SAHA cuenta con su plataforma virtual desde donde se ofrecen cursos de actualización, conferencias y otros formatos que ayudan a la formación académica continua de nuestros socios y de todos quienes quieren acercarse a nuestra Sociedad.



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Nuestros cursos disponibles

Curso Virtual de Hipertensión Arterial en la Mujer  
Desde el nacimiento hasta la menopausia

Curso Virtual Hipertensión y Embarazo SAHA  
Modalidad: Virtual

Curso virtual de Hipertensión Arterial en la niñez y adolescencia  
Un hallazgo temprano hace la diferencia.

Curso virtual de Hipertensión Arterial en el adulto mayor  
"Un desafío continuo"

Curso Virtual Hipertensión Secundaria  
"No todo es esencial"  
EL CURSO COMIENZA CUANDO USTED SE INSCRIBE!

Curso Virtual Presión Arterial Central Vs. Periférica  
"Una mirada desde la investigación traslacional"

Curso Virtual "Urgencias y emergencias hipertensivas"  
EL CURSO COMIENZA CUANDO USTED SE INSCRIBE

CURSO "Curso Introducción a la Investigación Biomédica"  
Cursada Presencial o Virtual. Destinado a médicos, bioquímicos y todo profesional con interés en concretar proyectos de Investigación biomédica.  
Más información en [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar) o en [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

PRIMER SIMPOSIO VIRTUAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2018  
Dirigido a médicos de atención primaria de la salud  
Del 1° de agosto de 2018 al 30 de septiembre de 2018  
DIALOGANDO CON EXPERTOS

CURSO NACIONAL DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL BUENOS AIRES 2020-2021  
Para optar a la Certificación en Hipertensión Arterial, avalado por el Consejo de Certificaciones de Profesionales Médicos y la Academia Nacional de Medicina.  
Dictado por destacados especialistas en cada área.  
Sede Central - CABA  
Tte. Gral. Juan D. Perón 1479 2° 4 - C1037ACA  
VACANTES LIMITADAS  
Comienzo de clases: Abril 2020  
Informes y consultas: [docencia@saha.org.ar](mailto:docencia@saha.org.ar)

CONTROL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL: UN DESAFÍO PARA TODOS  
Primer curso virtual en Hipertensión Arterial SAHA-COFA  
Examen final  
Entrega de certificación de aprobación del curso y de medición de la presión arterial

Podrás encontrar información sobre los cursos dictados por la SAHA en:

<http://www.sahavirtual.org.ar/aulas/>

[http://www.saha.org.ar/formación médica continua/cursos](http://www.saha.org.ar/formación_médica_continua/cursos)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



¡Te invitamos a participar del nuevo Curso virtual!

**Actualización en hipertensión arterial: epidemiología, diagnóstico y tratamiento.**

Laboratorios  
**ELEA PHOENIX**

**H** Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## ¿Te interesa conocer nuestros grupos de trabajo?



**Hipertensión Secundaria:** <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-secundaria>

**Hipertensión Resistente:** <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-resistente>

**Hipertensión en la mujer:** <http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-en-la-mujer>

**Mediciones ambulatorias y telemedicina:** <http://www.saha.org.ar/formacion/mediciones-ambulatorias-y-telemedicina>

**Epidemiología:** <http://www.saha.org.ar/formacion/epidemiologia>

**Hipertensión arterial en niños y adolescentes:**  
<http://www.saha.org.ar/formacion/hipertension-arterial-en-ninos-y-adolescentes>

**Mecánica cardiovascular e Hipertensión Arterial:**  
<http://www.saha.org.ar/formacion/mecanica-cardiovascular-e-hipertension-arterial>

**Investigación biomédica:** <http://www.saha.org.ar/formacion/investigacion-biomedica>

**Conocimiento y Control de la presión arterial:**  
<http://www.saha.org.ar/formacion/conocimiento-y-control-de-la-hipertension-arterial>

**Farmacología y Farmacoterapia:** <http://www.saha.org.ar/formacion/grupos-de-trabajo/farmacologia-y-farmacoterapia-de-la-hta>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

*Los Jóvenes Investigadores dedicados al estudio de la Hipertensión Arterial, también tienen un lugar en la SAHA*

**¿Querés conocer  
al Grupo de  
Jóvenes  
Investigadores  
de SAHA?**



JOVENES  
INVESTIGADORES  
de la SAHA

[Click Aquí](#)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

No dejes de mirar en nuestra web .....



**Nueva sección**

Desarrollamos en nuestra web una **nueva sección** con material gráfico **para descargar afiches** con información y recomendaciones sobre temas importantes relacionados con la salud y la enfermedad cardiovascular.

 **DESCARGA DE AFICHES**

Compartí esta información con tus pacientes o podés imprimir los pósters para tu sala de espera!



**Encontrarás información sobre los siguientes temas para brindarle a tus pacientes:**

- ✓ La SAL es un nutriente para consumir en su medida justa
- ✓ ¿Qué es el Monitoreo Ambulatorio de la Presión Arterial (MAPA)?
- ✓ Despejando el humo y aclarando dudas
- ✓ En este tiempo de pandemia por COVID-19 es muy importante que **CONOZCAS** y **CONTROLES** tu PRESION ARTERIAL.
- ✓ ¿Qué significa hacer ejercicio?

**Busca los afiches en:**

<http://www.saha.org.ar/formacion/material-para-el-medico-paciente>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

Te invitamos a realizar un recorrido por nuestro sitio para la comunidad: "El Rincón del Hipertenso"

Ingresando a <http://www.saha.org.ar/rincon-del-hipertenso/>

¡¡Podrás encontrar información sobre salud cardiovascular útil para leer y recomendar!!!



HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y VIDA SALUDABLE: ¿QUÉ ASPECTOS SE ESCONDEN DETRÁS DE ESTA FRASE SENCILLA?



Recetas



Galletas marineras



Snack salado para controlar la presión: Mousse de remolacha



Ensalada agridulce



Ensalada completa de lentejas



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Desde el Rincón del Hipertenso....

Invitamos a la comunidad a responder una breve encuesta respecto a las actualizaciones publicadas sobre el Coronavirus (COVID-19).

Hipertensión Arterial y Covid-19

Queremos saber si te resulta útil la información que publicamos. Por favor solo responde por única vez esta encuesta.

Encuesta

Covid-19

¡Sólo te llevará unos minutos!

Haz click aquí!

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe\\_CsTWK56anZT4n5K3J\\_8p87W\\_whfXC UwFR099hEdmnU76bQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&fbclid=IwAR2LfvTR5PZ4Onl8nW8D-xSuOPNBqDGny05oa\\_s1cADPzKWWsrCjfTHSboA](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe_CsTWK56anZT4n5K3J_8p87W_whfXC UwFR099hEdmnU76bQ/viewform?vc=0&c=0&w=1&fbclid=IwAR2LfvTR5PZ4Onl8nW8D-xSuOPNBqDGny05oa_s1cADPzKWWsrCjfTHSboA)

ENCUESTA

Preguntas a la comunidad

Con respecto a la medicación antihipertensiva:

- Nunca se la olvida. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido una vez en el mes. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido una vez por semana. 0 Votos (0.00%)
- Olvida tomar algún comprimido más de una vez por semana. 1 Votos (100.00%)

Rincón del Hipertenso

Te invitamos a participar de las encuestas para la comunidad en el Rincón del Hipertenso!

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Publicaciones de la SAHA

### *Revista de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial*

En la página web de la SAHA están disponibles los números publicados de la Revista Hipertensión Arterial. En los mismos podrás encontrar artículos originales, de revisión, comentarios de trabajos de investigación clínica o básica publicados en revistas internacionales y nacionales con referato.



**Ya está disponible en nuestra web el último número de la REVISTA SAHA 2020!**



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



## Temas principales del último número (Vol. 9 N° 2 Junio 2020)

- \* La enzima convertidora de angiotensina 2 ¿una espada de doble filo?
- \* ¿Qué sabemos sobre la infección por coronavirus/COVID-19?
- \* Hipertensión arterial y el riesgo de gravedad y mortalidad por COVID-19.
- \* Asociación entre inhibidores del sistema renina-angiotensina y riesgo de mortalidad en pacientes hipertensos con COVID-19.
- \* Los fármacos inhibidores del sistema renina-angiotensina-aldosterona y la COVID-19.
- \* ¿La enzima convertidora de angiotensina 2 en los corazones humanos es un mecanismo potencial de daño cardíaco en los pacientes infectados por SARS-CoV-2?
- \* COVID-19 en pacientes diabéticos: riesgos relacionados y aspectos específicos del tratamiento.

Más información en: <http://www.saha.org.ar/revista/2020>

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Revista Hipertensión y Riesgo Vascular

Órgano oficial de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, la Sociedad Española de Hipertensión-Liga para la Lucha contra la Hipertensión Arterial y la Latin American Society of Hypertension.

ISSN: 1889-1837 Órgano oficial de la Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial, de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial y de la Latin American Society of Hypertension

# Hipertensión y riesgo vascular

Volumen 37, Número 1, Enero-Marzo 2020

<b>Editorial</b> «Obiedad, ¿cómo hacerla cambiar?» R. Pérez-García Cordero y A. Ramos Castañer	1
<b>Originales</b> Medición, control y reconocimiento de la presión arterial: Indagamos Mayo Mes de la Medicina Colombiana 2017 J. Ordoñez, P.A. Carrasco, L.M. García-Ortiz, S.M. Buzo-González, J.F. Gómez-Cordero, L.J. Rey, G. Sánchez, C. Narváez, J.L. Arce, G. Arroyo, E. Torres, J. Hernández, H. García, M. Pérez, C.R. Gallo, D.J. Molina, M. Rojas, M.J. Cuatrecasas, L. García, M. Estro-Pérez y P. López-Armijo	4
Evaluación de un programa de intervención conductual de actividad física en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso P.J. López, Estayag, F. Malibon-Morán, C. Pineda-Rivas, J.A. Gutiérrez-Bermejo, S. Rosón, E. Soriano-Morán, E. González y J. Alías	11
Análisis de la producción científica argentina en MEDLINE en el área hipertensión arterial A. Díaz, W. Espinoza, R. Flores, E. Pinedo, E. Estrada, R. Pinedo y J. Rincón	17
<b>Revisión</b> No-HP exchange and cardiac hypertrophy A.M. Yover y L. Estro	22
<b>Artículo especial</b> «Representan los nuevos criterios de los guías ABIA/ACC en la definición y manejo de la hipertensión en Latinoamérica?» P. López-Armijo, J. López, M.F. Estro-Pérez, S.M. Buzo-González, P.A. Carrasco, D. Estro-Pérez, J. J. Ordoñez	33
<b>Caso clínico</b> Dato clínico como factor desencadenante de complicación diabética en un paciente en tratamiento con SGLT2 A. Nabil, A. Estro y E. Estro	39
«¿Está el resaca delente a los datos de los estudios de PCSK9?» A. Estro, M. Estro, M. Estro y E. Estro	42
<b>Carta al Director</b> Control de hipertensión arterial. Variabilidad entre práctica clínica y recomendaciones D. Pérez-Manchán and S. Pérez-Rivero	45
Influencia del tipo de hipertensión arterial S. Martínez-Pizarro	47
<b>Resúmenes</b>	50

Indicada en: Medline en 2015 [www.elsevier.es/hipertension](http://www.elsevier.es/hipertension)

### Indexada en la National Library-PubMed

Los miembros de la SAHA pueden solicitar su clave para acceder sin cargo al contenido de la misma. Toda la información para la publicación de trabajos puede encontrarse

en la página web de la revista: <http://ees.elsevier.com/hiper/>

Estamos a disposición de todos Uds. para asesorarlos a cerca de cualquier duda o consulta con respecto a la publicación de trabajos.

Enviar mail a: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## La SAHA en las redes sociales

**Seguinos en nuestras redes sociales!**

 @sahahipertens

 /Sociedad-Argentina-de-Hipertensión-Arterial

 /Sociedad-Argentina-de-Hipertensión-Arterial

 Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

 @saha\_hipertens

Y no te olvides de visitar nuestra web  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)



 **FACEBOOK**  
<https://www.facebook.com/Sociedad-Argentina-de-Hipertensón-Arterial>  
<https://www.facebook.com/conoceycontrola/>  
27988 seguidores (al 26/10/2020)

 **TWITER**  
[@saha\\_hipertens](https://twitter.com/saha_hipertens)  
1341 seguidores (al 26/10/2020)

 **LINKEDIN**  
<https://ar.linkedin.com/in/sociedad-argentina-de-hipertensi%C3%B3n-arterial-a0450a124>  
1287 seguidores (al 26/10/2020)

 **INSTAGRAM**  
<https://www.instagram.com/sahahipertens/>  
2516 seguidores (al 26/10/2020)

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



La SAHA cuenta con su propio canal de YouTube. Podrás ver y escuchar las participaciones y menciones de nuestra Sociedad en diferentes medios de comunicación!

Búscanos en: [www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ](https://www.youtube.com/channel/UCMY-mUUVkW3dNR0YRwx9raQ)



**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud



Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial  
[www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

## Beneficios por ser miembro de la SAHA

25

### La SAHA:

- \* Destina el 10 % de las ganancias de sus congresos a un programa de **becas anuales de estímulo a la investigación** epidemiológica, básica y clínica en hipertensión arterial.
- \* Otorga **becas** a sus miembros menores de 40 años para asistir a la **escuela de verano de la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH)** y la de la **Sociedad Española de Hipertensión-Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)**. También para participar de las **escuelas de verano** que la SAHA realiza periódicamente en nuestro país.
- \* Le otorga a sus miembros el **acceso sin cargo** a la revista **“Hipertensión arterial y riesgo vascular”**, indexada en la National Library-PubMed.
- \* Organiza anualmente su **Congreso**, al cual los miembros pueden asistir **sin cargos de inscripción**.
- \* Y muchos beneficios más!!!

**Escribiendo a [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) podrás obtener información para ser miembro de la SAHA.**

### SOCIEDAD ARGENTINA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Tte. Gral. Juan Domingo Perón 1479 Piso 2 "4" - C1037ACA - CABA Argentina

Tel.-Fax: (54-11)4371-3019 / 4600-4651

E-mail: [saha@saha.org.ar](mailto:saha@saha.org.ar) Página Web: [www.saha.org.ar](http://www.saha.org.ar)

Sociedad Libre de Humo

**ROSUVAST**  
rosuvastatina

**GLIOSARTAN**  
TELMISARTAN 40/80 MG

**Bagó**  
Ética al servicio de la salud