



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

---

## ¿Es posible anticipar eventos cardiovasculares a 20 años en contextos de bajos recursos? El estudio RAUCH-3 dice que sí

---

En la mayoría de los países de ingresos bajos y medios, como Argentina, los modelos de predicción cardiovascular desarrollados en poblaciones europeas o estadounidenses presentan limitaciones de aplicabilidad. En este contexto, investigadores del Hospital San Martín de La Plata y del Hospital Municipal de Rauch desarrollaron una regla de predicción a 20 años basada en una cohorte local con seguimiento prolongado: el estudio RAUCH-3.

Este trabajo siguió a 1.164 personas durante un promedio de 20,2 años, registrando el primer evento cardiovascular mediante entrevistas estructuradas y revisión de historias clínicas. Se consideraron eventos como infarto, ACV, angina, enfermedad arterial periférica, revascularización y enfermedad renal terminal. El modelo final —desarrollado con un enfoque paramétrico flexible— identificó cinco predictores clave: sexo, edad, diabetes, obesidad y presión arterial sistólica. Mostró una excelente capacidad de discriminación ( $C=0,761$ ), buena calibración y validación interna.

La incidencia acumulada de eventos cardiovasculares fue del 18,6%, lo que representa una tasa de 11,1 eventos cada 1.000 personas por año. Estos resultados consolidan al RAUCH-3 como una de las pocas herramientas predictivas a largo plazo desarrolladas en contextos de bajos recursos, con potencial para mejorar la identificación de personas en riesgo en la práctica clínica diaria.

### Conclusión:

RAUCH-3 demuestra que es posible construir modelos sólidos de predicción cardiovascular de largo plazo basados en datos locales, con alta aplicabilidad en entornos con recursos limitados.

---

**Premio “ISH-SAHA” al Mejor Trabajo de Investigación Clínica:– Congreso SAHA 2025**

**Título:** DESIGN OF A PREDICTION RULE FOR CARDIOVASCULAR EVENTS BASED ON A COHORT FROM THE PROVINCE OF BUENOS AIRES WITH 20 YEARS OF FOLLOW-UP: RAUCH-3 STUDY

**Autores:** Leiva Sisnieguez, CE 1, 2, 3; Carrillo Larco, RM 4; Minetto, J 2, 3; Aizpurúa, M 5; García, S 5; Achaga, JP 5; Olano, D 2; Stavile, RN 2, 3; Leiva Sisnieguez, BC 2, 3; Espeche, WG 2, 3; Carbajal, HA 3; Salazar, MR 3.

**Institución:** 1Un. de Investigación; 2 Un. de Enfermedades Cardiometabólicas, HIGA San Martín; 3Fac. de Cs Médicas UNLP, La Plata, Argentina. 4Emory University, Atlanta, Estados Unidos. 5 Htal Municipal de Rauch, Rauch, Argentina

---

