



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Adiós al nivel 3: así queda la nueva clasificación de HTA

El **Consenso Argentino de Hipertensión Arterial 2025**, introduce modificaciones claves en la definición y clasificación de la enfermedad. Una de las principales es la **eliminación de la categoría “hipertensión nivel 3”**, que se unifica con el nivel 2.

La decisión se fundamenta en que la distinción entre nivel 2 y 3 **no modificaba la evaluación del riesgo cardiovascular ni la estrategia terapéutica**, dado que en ambos casos la recomendación es iniciar tratamiento combinado. De este modo, se simplifica la estratificación y se favorece una intervención más temprana.

Otro cambio relevante es la redefinición de la **presión arterial normal**, que ahora se establece en **<130/80 mmHg** (antes <130/85).

CATEGORIA	SISTOLICA (mmHg)	DIASTOLICA (mmHg)
PA Normal	<130	<80
PA Limítrofe	130-139	80-89
Hipertensión		
HTA Nivel 1	140-159	90-99
HTA Nivel 2	≥160	≥100
HTA Sistólica Aislada	≥140	<90

CONSENSO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2025. Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)-Federación Argentina de Cardiología (FAC)-Sociedad Argentina de Cardiología (SAC). Directores: Pablo Rodríguez, Sergio Vissani, Analía Aquieri.



Sociedad
Argentina de
Hipertensión Arterial