



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

---

## HTA en la mujer fértil: del riesgo cardiovascular al deseo de embarazo

---

El **Consenso Argentino 2025** enfatiza que en mujeres en edad reproductiva (15 a 44 años) la elección del tratamiento farmacológico debe ser **personalizada**, considerando el **riesgo cardiovascular global (RCV)**, la presencia de **daño de órgano blanco (DOB)**, el **deseo de embarazo** y la disponibilidad de un **método anticonceptivo seguro**.

En aquellas que planifican un embarazo o que no utilizan anticonceptivos confiables, se recomienda **evitar los fármacos que actúan sobre el sistema renina-angiotensina-aldosterona (SRAA)**, debido a su **riesgo de teratogenicidad**.

Cuando la indicación de un inhibidor del SRAA sea necesaria, el consenso subraya que debe garantizarse previamente el uso de un **anticonceptivo eficaz que no incremente el RCV**, además de advertir claramente a la paciente sobre los riesgos en caso de embarazo.

Este enfoque busca asegurar un tratamiento efectivo, pero al mismo tiempo seguro, integrando la salud cardiovascular con la salud reproductiva en la atención de las mujeres hipertensas.

---

**CONSENSO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2025.** Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)-Federación Argentina de Cardiología (FAC)-Sociedad Argentina de Cardiología (SAC). Directores: Pablo Rodríguez, Sergio Vissani, Analía Aquieri.

---



Sociedad  
Argentina de  
Hipertensión Arterial

