



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Consenso 2025: del control <140/90 al objetivo <130/80

El **Consenso Argentino 2025** reafirma que la **meta esencial de control es <140/90 mmHg**, aunque lo **ideal es alcanzar <130/80 mmHg** en la mayoría de los pacientes entre 16 y 79 años, siempre que exista buena tolerancia clínica.

La **indicación de tratamiento farmacológico** depende en gran medida del **riesgo cardiovascular global (RCV)** y del **nivel de HTA**. En pacientes con **HTA nivel 2**, y en aquellos con **HTA nivel 1 de alto o muy alto RCV**, se debe iniciar tratamiento con fármacos antihipertensivos —generalmente en **combinación**— junto con cambios en el estilo de vida.

De esta manera, el consenso enfatiza que el inicio temprano con terapia combinada permite alcanzar las metas de control más rápidamente y mejorar la adherencia. La **monoterapia** queda reservada para casos seleccionados: pacientes jóvenes, con **HTA nivel 1 y bajo riesgo**, o en situaciones donde la tolerancia sea un desafío.

Asimismo, se destaca la importancia de **individualizar las metas en adultos mayores**, evitando reducciones excesivas de presión arterial, y de reforzar el seguimiento en quienes presentan comorbilidades asociadas.

CONSENSO ARGENTINO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL 2025. Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)-Federación Argentina de Cardiología (FAC)-Sociedad Argentina de Cardiología (SAC). Directores: Pablo Rodríguez, Sergio Vissani, Analía Aquieri.



Sociedad
Argentina de
Hipertensión Arterial

