

## Hipertensión en los que cuidan: ¿Cuánto conoce y se controla el personal de enfermería? Estudio DESCONHTAR

**Prof. Lic. Noemi Mazzei**

Directora Carreras de Enfermería UNIVERSIDAD MAIMONIDES, Coordinadora del Grupo de Trabajo de Enfermería de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial.

**Comentario del artículo:** Mazzei N, Acosta A, Mercado V, Fita M, Maldonado M, Zeoli E, Maldonado R, Lutman C, Bejarano A, Dalotto F, Cauwlaert N. Grupo de Trabajo de Enfermería. Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial. Revista Visión de Enfermería Actualizada (VEA), septiembre 2025, Nº 83, pág. 27-30.

La hipertensión arterial (HTA) continúa siendo una de las principales amenazas para la salud cardiovascular a nivel mundial, y su control depende no solo del acceso al diagnóstico, sino también del nivel de conciencia y autocuidado de la población. En este escenario, el personal de enfermería ocupa un rol clave: educa, acompaña y controla a las personas con HTA en todos los niveles de atención.

Sin embargo, existe una dimensión frecuentemente invisibilizada: la salud cardiovascular de quienes cuidan. Las exigencias laborales, las jornadas prolongadas y la prioridad puesta en el cuidado del otro pueden conducir a que el personal de salud postergue su propio control médico, incluso frente a factores de riesgo conocidos como la HTA.

El estudio “**Desconocimiento y control de la hipertensión arterial en personal de enfermería (DESCONHTAR)**”, llevado a cabo por el **Grupo de Trabajo de Enfermería de la Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial (SAHA)**, es un estudio transversal realizado en personal de enfermería, basado en encuestas y mediciones directas. **Su objetivo fue evaluar la presencia de HTA, así como el grado de desconocimiento, tratamiento y control de esta condición.** Participaron 820 enfermeros/as de distintos efectores del país, con una edad promedio de  $43,9 \pm 9,4$  años, de los cuales el 78% ( $n=630$ ) fueron mujeres. La presión arterial (PA) se midió por duplicado mediante tensiómetros automáticos validados. Se definió HTA como una  $PA \geq 140$  y/o  $90$  mmHg en el promedio de ambas mediciones, o el uso de medicación antihipertensiva.

**Objetivos y variables** El objetivo principal fue identificar factores potencialmente asociados al desconocimiento de la presencia de HTA, considerando las siguientes dimensiones: Cognitivas, conocimiento del valor de corte para definir HTA. Conductuales, medición de la PA en el último año. Socioeconómicas, disponibilidad de tensiómetro en el domicilio. Atención médica, al menos dos consultas médicas en el último año. Antecedentes familiares, presencia de HTA en uno o dos familiares de primer grado.

**Resultados principales** La muestra final estuvo compuesta por 808 participantes. Se identificaron 190 personas con HTA, lo que representa una prevalencia del 24%. Del total de hipertensos: 77 (40,5%) desconocían su condición. 11 (5,7%) se sabían hipertensos, pero no recibían tratamiento. 48 (25,3%) estaban en tratamiento, pero no controlados. 54 (28,4%) estaban tratados y controlados. La población se clasificó en tres grupos: HTA no conocidos, HTA conocidos y normotensos. De los cinco factores analizados, solo dos mostraron asociación estadísticamente significativa con el desconocimiento de HTA: Conducta de control de PA en el último año: 28,6% en HTA desconocidos vs. 85% en HTA conocidos. Frecuencia de atención médica en el último año: 5,2% en HTA desconocidos vs. 85,8% en HTA conocidos.

### Conclusiones:

**Uno de cada cuatro enfermeros/as presentó HTA**, una cifra que refuerza lo observado en estudios epidemiológicos previos, pero que adquiere un significado aún más inquietante al tratarse de personal de salud

Aún más llamativo es el elevado grado de desconocimiento: cuatro de cada diez enfermeros con HTA ignoraban su condición, y solo la mitad del total sabía identificar el valor de corte que define la HTA.

Este déficit de conocimiento y autocontrol no puede atribuirse a falta de acceso, sino a la ausencia de controles médicos regulares y a la escasa medición de la presión arterial, a pesar de que más del 50% disponía de un tensiómetro, en muchos casos aneroide y posiblemente no calibrado, en su domicilio.

Estos hallazgos trascienden la estadística: exponen la necesidad de cuidar a quienes cuidan.

**El personal de enfermería, pilar fundamental en la educación y el seguimiento de pacientes con HTA, no solo debe ser agente de prevención, sino también sujeto de intervención. Promover su autocuidado es garantizar coherencia, credibilidad y eficacia en cada acción de salud pública vinculada a la HTA**