



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Hipertensión en Argentina: un problema aún sin resolver

El nuevo *Informe Mundial de Hipertensión 2025 de la Organización Mundial de la Salud* (OMS) muestra que **más de la mitad de los adultos argentinos entre 30 y 79 años (51%) presenta hipertensión arterial (HTA)**, una cifra muy superior al promedio mundial (34%).

A pesar de que el 61% de las personas con HTA están diagnosticadas y el 44% reciben tratamiento, solo el 16% logran un control adecuado de la presión arterial. En total, se estima que **12,1 millones de argentinos viven con HTA, y alrededor de 10,1 millones no la tienen controlada**, lo que refleja una brecha importante entre tratamiento y control.

La **mortalidad cardiovascular** en Argentina sigue siendo elevada. En 2021 se registraron **433.500 muertes**, y casi la **mitad (48%)** se atribuye a una **presión arterial sistólica elevada**. El riesgo de muerte prematura por enfermedades no transmisibles es del **13%**, lo que evidencia el impacto persistente de la HTA en la salud pública. Entre los principales **factores de riesgo** se destacan la **obesidad (36%)** y un **consumo promedio de sal de 9 g/día**, casi el doble de lo recomendado por la OMS.

Si bien Argentina cuenta con políticas nacionales de prevención cardiovascular, guías de manejo y protocolos operativos, los resultados del informe subrayan que el objetivo global de alcanzar al menos un 50% de control aún está lejos de cumplirse.

El desafío es claro: mejorar la detección sistemática, fortalecer la adherencia terapéutica y reducir el consumo de sal como pasos esenciales para disminuir la carga de enfermedad cardiovascular y avanzar hacia un control efectivo de la HTA en el país.

Global report on hypertension 2025: high stakes – turning evidence into action. Geneva: World Health Organization; 2025. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

