



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

¿Cuánto más baja, mejor? ¿Cuánto antes, también?

La hipertensión arterial (HTA) es uno de los principales factores de riesgo modificables para el daño de la sustancia blanca cerebral y para el desarrollo futuro de deterioro cognitivo y demencia. Este daño, enmarcado dentro de la enfermedad de pequeños vasos cerebrales, comienza años antes de la aparición de síntomas clínicos y puede evaluarse mediante resonancia magnética a través de marcadores estructurales y microestructurales.

En un análisis post hoc de los estudios SPRINT MIND y ACCORD MIND, se evaluó si la edad modifica el efecto del control intensivo de la presión arterial sistólica (<120 mmHg) sobre la progresión del daño cerebral, comparado con el tratamiento estándar (<140 mmHg). La progresión del daño de la sustancia blanca se evaluó mediante el volumen de hiperintensidades (WMHv) y la PSMD, un marcador de resonancia magnética por difusión de daño microestructural temprano. Las resonancias se realizaron al inicio y durante el seguimiento, permitiendo analizar cambios longitudinales bajo las distintas estrategias de control de la presión arterial.

Los resultados mostraron un patrón consistente: el beneficio del control intensivo fue más pronunciado en los pacientes más jóvenes. En SPRINT, los participantes ≤65 años presentaron una reducción de hasta el 75% en la progresión del volumen de hiperintensidades de la sustancia blanca, mientras que el efecto fue progresivamente menor en los grupos de mayor edad. Un patrón similar se observó para la PSMD, con un enlentecimiento más marcado del daño microestructural en los pacientes más jóvenes, aunque sin alcanzar significación estadística para la interacción por edad. En el estudio ACCORD, el control intensivo sí se asoció con una menor progresión del daño cerebral en el grupo etario más joven, especialmente en personas con diabetes.

En conjunto, estos hallazgos sugieren que el control intensivo de la PA podría tener un mayor impacto sobre la progresión del daño cerebral cuando se implementa en etapas más tempranas

de la vida, apoyando una estrategia de manejo precoz de la HTA como herramienta potencial de prevención a largo plazo del deterioro cognitivo y la demencia, aun cuando los beneficios clínicos puedan manifestarse más claramente en edades posteriores.

Pruzin JJ, Yau WW, Bress AP, et al. *Effect of intensive systolic blood pressure control on markers of cerebral small vessel disease by age*. Hypertension. 2025;82:2150–2161.
doi:10.1161/HYPERTENSIONAHA.125.25202

