



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Posparto temprano: una ventana crítica para la protección cerebral

Los trastornos hipertensivos del embarazo constituyen un factor de riesgo femenino específico para enfermedad cerebrovascular, accidente cerebrovascular y demencia a largo plazo, especialmente en mujeres con antecedente de preeclampsia. Diversos estudios han demostrado que estas pacientes presentan alteraciones estructurales cerebrales —incluida una reducción de los volúmenes cerebrales— desde el período periparto hasta etapas posteriores de la vida, cambios que podrían representar un sustrato temprano de deterioro neurológico futuro.

Hasta ahora, no estaba claro si intervenir tempranamente sobre la presión arterial en el posparto podía modificar estos cambios cerebrales. En este contexto, **el subestudio de neuroimagen del ensayo POP-HT evaluó el impacto de la optimización precoz del control de la presión arterial sobre los volúmenes cerebrales durante el primer año posparto.**

POP-HT fue un ensayo clínico aleatorizado que incluyó mujeres con preeclampsia o hipertensión gestacional que requerían tratamiento antihipertensivo al alta hospitalaria. Las participantes **fueron asignadas a una estrategia de automonitoreo domiciliario con titulación farmacológica guiada por médicos, o a cuidado posnatal habitual.** En el subestudio de imágenes, se realizó resonancia magnética cerebral aproximadamente a los 9 meses posparto, durante el seguimiento del ensayo.

Los resultados mostraron que las mujeres asignadas a la estrategia de control optimizado de la presión arterial presentaron mayores volúmenes de sustancia blanca en comparación con el grupo de cuidado habitual. Además, entre las mujeres con antecedente de preeclampsia, el cuidado habitual se asoció con menores volúmenes de estructuras subcorticales clave como el putamen, el núcleo accumbens y el pálido, diferencias que no se observaron en aquellas que recibieron la intervención de control intensivo.

Estos hallazgos son relevantes porque la sustancia blanca y los núcleos subcorticales participan en funciones cognitivas y motoras, y su compromiso se ha vinculado con deterioro cognitivo y

demencia. Aunque el estudio no evaluó desenlaces cognitivos, la preservación estructural observada sugiere un posible beneficio neurovascular del control precoz de la presión arterial tras un embarazo hipertensivo.

En conjunto, este trabajo refuerza el posparto temprano como una ventana crítica para intervenir no solo sobre el riesgo cardiovascular, sino también sobre la salud cerebral, destacando el seguimiento y tratamiento posparto como una oportunidad para modificar el riesgo neurológico a largo plazo, especialmente en mujeres con antecedente de preeclampsia.

Lapidaire W, et al. *Brain volumes after hypertensive pregnancy and postpartum blood pressure management (POP-HT).* JAMA Neurology. 2026.

