



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Zinc y síndrome metabólico: ¿puede modular el daño más allá de la dieta?

El síndrome metabólico se asocia a alteraciones hemodinámicas y metabólicas que comienzan desde etapas tempranas de la vida, especialmente en contextos de dietas ricas en grasas y azúcares.

En este estudio experimental, realizado en ratas expuestas desde el destete a una dieta rica en grasas y fructosa, se evaluó el impacto de la suplementación con zinc sobre parámetros metabólicos, presión arterial y músculo esquelético.

Los animales sometidos a la dieta obesogénica presentaron un fenotipo compatible con síndrome metabólico, caracterizado por aumento de peso corporal, elevación de la presión arterial, dislipidemia, hiperglucemia y deterioro de la tolerancia a la glucosa.

La suplementación con zinc atenuó gran parte de estas alteraciones, mejorando el perfil metabólico y reduciendo la presión arterial. Además, protegió al músculo esquelético de los cambios estructurales y del daño oxidativo inducido por la dieta, favoreciendo una adaptación mitocondrial más eficiente.

Conclusión:

Estos resultados sugieren que el zinc podría desempeñar un rol modulador en el desarrollo del síndrome metabólico, no solo a nivel metabólico sino también en tejidos periféricos como el músculo esquelético.

Si bien se trata de un modelo experimental, estos hallazgos refuerzan el concepto de que intervenciones nutricionales pueden influir en el desarrollo temprano de alteraciones cardiometabólicas y sus consecuencias sobre la presión arterial.

Premio al Mejor Trabajo de Investigación Básica en Hipertensión Arterial “Dra. María de los Ángeles Costa”:- Congreso SAHA 2026

Título: Zinc y síndrome metabólico: ¿puede modular el daño más allá de la dieta?

Autores: Agustina Medina; Tamara Zaobornyj; María Natalia Gobetto; Gregorio Fariña; Ezequiel Hid; Mónica Galleano; Carolina Caniffi; Rosana Elesgaray; Cristina Arranz; Analia Tomat

