



Hipertensión arterial

*al día*

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

---

## ¿Podemos confiar en la presión de consultorio en embarazadas con HTA crónica?

---

La evaluación del control tensional en embarazadas con hipertensión crónica sigue siendo un desafío en la práctica clínica.

En este estudio de cohorte, que incluyó embarazadas con HTA crónica evaluadas en distintos períodos gestacionales, se analizó la capacidad de la presión arterial (PA) en consultorio para identificar un adecuado control tensional según monitorización ambulatoria de 24 horas (MAPA).

Los resultados fueron consistentes en todas las etapas del embarazo: la PA de consultorio mostró una muy baja capacidad discriminativa para identificar pacientes con MAPA controlado (AUC ~0,3–0,4).

Incluso al intentar definir puntos de corte óptimos, los valores obtenidos resultaron clínicamente inaplicables (por ejemplo, presiones sistólicas cercanas a 100 mmHg), lo que refleja la incapacidad del consultorio para distinguir entre pacientes verdaderamente controladas y no controladas.

En contraste, el control tensional evaluado por MAPA de 24 horas, definido como un promedio <130/80 mmHg, se asoció a una menor incidencia de preeclampsia, bajo peso al nacer y parto pretérmino, reforzando su valor como herramienta pronóstica.

### **Conclusión:**

La presión arterial en consultorio no permite discriminar adecuadamente el control tensional real en embarazadas con HTA crónica. Este hallazgo no responde a un punto de corte inadecuado, sino a una limitación inherente del método.

Estos resultados refuerzan el rol de la MAPA como herramienta clave para la evaluación del control tensional y la estratificación de riesgo materno-fetal, especialmente en la segunda mitad del embarazo.

---

**Premio al Mejor Trabajo de investigación Clínica en Hipertensión Arterial “Dr. Miguel Arnolt”- Congreso SAHA 2026.**

**Título:** Utilidad de la presión arterial en consultorio para identificar el control ambulatorio en 24 horas en embarazadas con hipertensión crónica

**Autores:** Espeche Walter; Minetto Julián; Cerri Gustavo; Todoroff Juan; Pacho Calvo Sofía; Pérez Duhalde Juan Ignacio; Altuna Ruiz Jeremías; Campillo Pablo; Balbín Eduardo; Olano Daniel; Leiva Sisnieugez Carlos Enrique; Leiva Sisnieugez Cecilia; Martínez Camilo; Giordani Ezequiel; Costa Mariano; Tavella Alberto; Garrigue Jérica; Gómez Daniela; Por Iraola Ana; Sánchez Trapez Pedro; Santa María Matías; Barreda Macarena; Collado Sebastián; Staropoli Fabricio; Torres Soledad; Grassi Florencia; Claudia Santillán; Tizzano Romina; Horacio Carbajal; Salazar Martín R.

