



Hipertensión arterial

al día

Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial

Crisis hipertensivas: cuando la presión no alcanza para explicar la gravedad

Las crisis hipertensivas representan una de las formas más severas de presentación de la hipertensión arterial. Sin embargo, los niveles de presión arterial por sí solos no explican la variabilidad en la gravedad clínica observada durante la internación.

En este estudio de cohorte, que incluyó pacientes hospitalizados por crisis hipertensivas, se evaluó el rol de la desregulación de la aldosterona como determinante de la severidad clínica a corto plazo.

Como era esperable, los pacientes con daño agudo de órgano blanco presentaron internaciones más prolongadas. Sin embargo, los niveles de aldosterona mostraron una asociación independiente con la duración de la internación, incluso luego del ajuste por la presencia de daño de órgano, función renal y electrolitos.

Un hallazgo relevante fue que la integración entre desregulación de la aldosterona y daño agudo de órgano blanco permitió identificar distintos perfiles de riesgo. Los pacientes que presentaban ambas condiciones tuvieron las internaciones más prolongadas, mientras que aquellos sin estas alteraciones presentaron la menor duración de estadía.

Conclusión

La severidad clínica en las crisis hipertensivas no depende exclusivamente del nivel de presión arterial ni del daño de órgano blanco. La activación neurohormonal, en particular la desregulación de la aldosterona, podría contribuir a explicar parte de esta heterogeneidad.

Premio “ISH-SAHA” al Mejor Trabajo de Investigación Clínica:– Congreso SAHA 2026

Título: ALDOSTERONE DYSREGULATION AND SHORT-TERM CLINICAL SEVERITY IN HYPERTENSIVE
CRISES: AN ENDOCRINE–ORGAN PHENOTYPE APPROACH

Autores: Nicolás Renna; Laura Graziani; Marai de los Angeles Tenuta; Eliel Ivan Ramriez; Jesica
Magalí Ramirez

