

Desde el lunes 29 de Febrero hasta el domingo 6 de marzo de 2016
Celebración de la Semana de Concientización sobre la Sal

Por iniciativa la Organización Mundial de la Salud (WHO) y de la Organización Panamericana de la Salud (PAHO) desde hace 6 años han propuesto que todas las organizaciones e instituciones vinculadas con el cuidado de la salud a nivel mundial participen activamente de esta trascendente actividad.

Con el claro objetivo de aumentar la conciencia en la población del efecto nocivo que tiene el alto consumo de sal sobre la salud humana, lo cual existen fuertes evidencias. Es por ello que lograr de cada una de las personas, enfermos o en estado aparente de salud, una reducción del consumo de sal, lo que derivará en una caída poblacional del



consumo de la sal constituye el objetivo central de la campaña.

Existen fuertes evidencias de que consumir mucho sodio aumenta la presión arterial y la hipertensión es el factor de riesgo modificable más importante relacionado con el daño vascular y de órganos tan importantes como el corazón, el

cerebro y los riñones.

Por supuesto que existen situaciones puntuales que deberán ser consultadas y evaluadas por los profesionales correspondientes.

Teniendo en cuenta que el consumo de sal en el mundo y en nuestro país persiste en ser entre 2 y 3 veces más que los recomendado por las organizaciones mundiales en salud, este año se hace hincapié en esclarecer a la población sobre la importancia de la “Sal Oculta”, como fuente principal de la sal consumida, haciendo una clara referencia a la sal contenida en los alimentos procesados.

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial adhiere con un fuerte compromiso a la campaña, va a estar presente con actividades que se llevarán a cabo en nuestra sede, y los invitamos a que vean y difundan un video de la WHO/PAHO.